ཐིགཔོགདཀྱཔཡངསཀྱིཔཡིཐྱགསབསྟེནསཔ

RIN CHEN DNUL CHU SBYOR SDE PHYOGS BSDEBS

Collected works on Mercury Formulations (Rasasiddhiśāstra)

by

'Ju Mi-Pham, bla-sman O-rgyan bstan-'dzin, Sde-dge druṅ-yig Guru-'phel, Koṅ-sprul Yon-tan rgya-mtsho

Reproduced from rare manuscripts and Sde-dge woodblocks from the library of Late Dr. Jamyang Tashi, Dr. Tenzin Chodrak, and Dr. Lobsang Tashi

DHARAMSALA

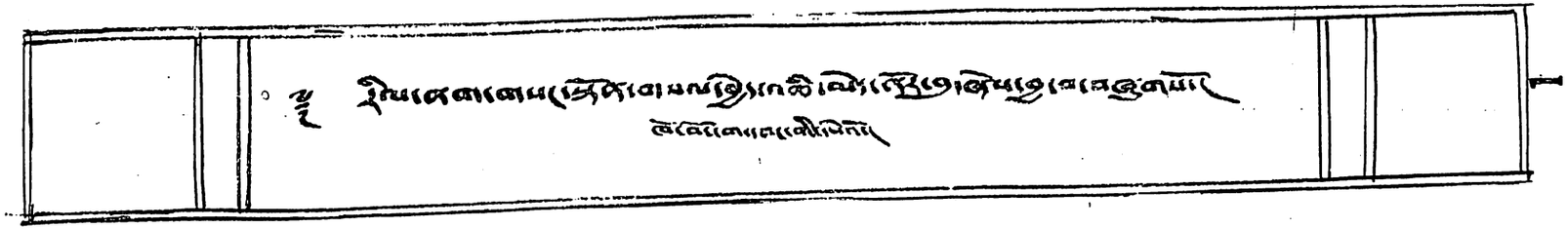
1986

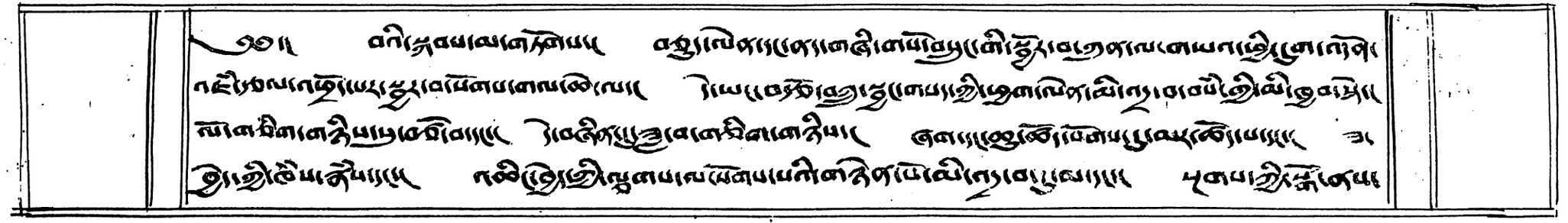
Published by Library of Tibetan Works and Archives, Dharamsala, H.P. India

Printed by Dorjee Tsering at Jayyed Press 5228, Ballimaran Delhi-6

Price : Rs.. 310/-

རིག་གནས་བསང་སྦྱོང་གསལ་བྱེད་འཆེལ་ཚོད་ལོ་རྒྱུས་ - 1
རབ་ཆེབ་དབུལ་ཀྱིར་སྐྱོར་བའི་རྩོམ་པ་བཅོད་པའི་གཏམ་ - 59
ཁམས་བཅའས - ཤོག་གྲངས་ 123
རབ་ཆེབ་དུགས་ཆུ་བཙོ་བའུ་ཟླ་ཤེལ་རིལ་ཁུ་ཕུར་ཐ - 146
དགུལ་ཆུ་བཙོ་བའུ་ཆེ་མེ་ཏེ་ལག་ལེན - 153
སྤུ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལས་ཡུད་དུལ་ཆུ་བཙོ་བའུ་དང་རབ་ཆེབ་རིལ་ཕུར་སྐྱོར་ལྡེ - 303
དབུལ་ཆུ་བཙོ་བའུ་ཆེ་མེ་ཏེ་སྐྱོར་བས་བྱུབ་པའ་བདུད་ཚེབ་ཀུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཁེབ - 393





ಸಮಸ್ತಪರಿವಾರಸಮೇತರಾಗಿ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವಂತನಾದ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿಯವರಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿಸಿ ಅಲಂಕಾರ ಮಾಡಿಸಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿಸಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು ಬಂದು

ஸ்ரீ ஸ்ரீ ஸ்ரீ

ஸ்ரீ ஸகலநிஷ்பன்ன ஸுகாபரநிஷ்டாயை ஸ்ரீமஹாதிரிபுரஸுந்தர்யை வித்மஹே காமேஶ்வரி தீமஹி தந்நோ தேவீ ப்ரசோதயாத் ஸகலாதிஷ்டானரூபகாமேஶ்வரகாமகலாரூபாயை நிஷ்கலாயை நிர்மலாயை நித்யாயை நிராவரணாயை நிராகுலாயை நிர்ஹேதுகாயை நிராலம்பாயை நிரவத்யாயை நிரந்தராயை நிஷ்காரணாயை நிஷ்கலங்காயை நிருபாதயே நிரீஶ்வராயை நீராகாயை நிர்மதாயை நிஷ்பாபாயை நிஷ்க்ரோதாயை நிஷ்பரிக்ரஹாயை நிஸ்ஸம்ஶயாயை நிரஞ்ஜனாயை நிர்லோபாயை நிஷ்பாபாயை நிர்பயாயை நிஸ்துலாயை நீலசிகுராயை நிரபாயாயை நிரத்யயாயை துர்லபாயை துர்கமாயை துர்காயை துக்கஹந்த்ர்யை ஸுகப்ரதாயை துஷ்டதூரதாயை துராசாரஶமன்யை தோஷவர்ஜிதாயை ஸர்வஜ்ஞாயை ஸாந்த்ரகருணாயை ஸமானாதிகவர்ஜிதாயை ஸர்வஶக்திமய்யை ஸர்வமங்களாயை ஸத்கதிப்ரதாயை ஸர்வேஶ்வர்யை ஸர்வமய்யை ஸர்வமந்த்ரஸ்வரூபிண்யை ஸர்வயந்த்ராத்மிகாயை ஸர்வதந்த்ரரூபாயை மனோன்மன்யை மாஹேஶ்வர்யை மஹாதேவ்யை மஹாலக்ஷ்ம்யை முக்திதாயை முக்திரூபிண்யை முக்திதாயை முக்திரூபிண்யை முக்தாயை முக்தபூஜிதாயை ஸர்வாயை ஸர்வதேவாதிதேவதாயை ஸர்வஸித்தப்ரதாயை ஸர்வஸௌபாக்யதாயை ஸர்வஸம்க்ஷோபிண்யை ஸர்வவித்ராவிண்யை ஸர்வாகர்ஷிண்யை ஸர்வவஶங்கர்யை ஸர்வோன்மாதின்யை ஸர்வமஹாங்குஶாயை ஸர்வகேசர்யை ஸர்வபீஜாயை ஸர்வயோனயே ஸர்வத்ரிகண்டேஶ்வர்யை த்ரைலோக்யமோஹனசக்ரஸ்வாமின்யை ப்ரகடயோகின்யை ப்ரஸாதசித்தாயை தேவ்யை ப்ரஸாதாபிமுக்யை ப்ரஸாதஸுமுக்யை கராங்குலிநக்ஷஜ்யோத்ஸ்னாவித்யுத்பாஸிதாகிலாயை மஹாகாமேஶநயனகுமுதாஹ்லாதனசந்த்ரிகாயை ஸஹஜஸ்மேரவதனாயை குர்வத்யை ஸர்வமங்களாயை ஸர்வதுஷ்டப்ரதோஷஶமன்யை ஸர்வஸ்யார்திஹாரிண்யை ஸர்வஸௌபாக்யதாயின்யை ஸர்வார்தஸாதிகாயை ஸாதிதாகிலாயை ஸனகாதியோகிவ்ருந்தவந்திதாயை சின்மய்யை பரமானந்தாயை விஜ்ஞானகனரூபிண்யை த்யானத்யாத்ருத்யேயரூபாயை தர்மாதர்மவிவர்ஜிதாயை விஶ்வரூபாயை ஜாகரிண்யை ஸ்வபந்த்யை தைஜஸாத்மிகாயை ஸுஷுப்தாயை ப்ராஜ்ஞாத்மிகாயை துர்யாயை ஸர்வாவஸ்தாவிவர்ஜிதாயை ஸ்ருஷ்டிகர்த்ர்யை ப்ரஹ்மரூபாயை கோப்த்ர்யை கோவிந்தரூபிண்யை ஸம்ஹாரிண்யை ருத்ரரூபாயை திரோதானகர்யை ஈஶ்வர்யை ஸதாஶிவாயை அனுக்ரஹதாயை பஞ்சகிருத்யபராயணாயை பானுமண்டலமத்யகாயை பைரவ்யை பகமாலின்யை பத்மாஸனாயை பகவத்யை பத்மநாபஸஹோதர்யை உன்மேஷனிமிஷோத்பன்னவிபன்னபுவனாவல்யை ஸஹஸ்ரஶீர்ஷவதனாயை ஸஹஸ்ராக்ஷ்யை ஸஹஸ்ரபதே ஆப்ரஹ்மகீடஜனன்யை வர்ணாஶ்ரமவிதாயின்யை நிஜாஜ்ஞாரூபநிகமாயை புண்யாபுண்யபலப்ரதாயை ஶ்ருதிஸீமந்தஸிந்தூரீக்ருதபாதாப்ஜதூளிகாயை ஸகலாகமஸம்ராத்ஸுதாயை ஸகலாகமஸம்ஸ்துதாயை பரமேஶ்வர்யை பரமேஶ்வரபரப்ரஹ்மமஹிஷ்யை மூலப்ரக்ருத்யை அவ்யக்தாயை வ்யக்தாவ்யக்தஸ்வரூபிண்யை வ்யாபின்யை விவிதாகாரவினோதின்யை வித்யாவிதாயின்யை மஹாகாமேஶநயனகுமுதாஹ்லாதகௌமுத்யை ப்ரபன்னாபீஷ்டதாயின்யை ஸ்ருஷ்டிஸ்திதிதிரோதானஸம்ஹாரகர்யை ஸதாஶிவாயை அனுக்ரஹதாயை பஞ்சகிருத்யபராயணாயை பானுமண்டலமத்யகாயை பைரவ்யை பகமாலின்யை பத்மாஸனாயை பகவத்யை பத்மநாபஸஹோதர்யை உன்மேஷனிமிஷோத்பன்னவிபன்னபுவனாவல்யை ஸஹஸ்ரஶீர்ஷவதனாயை ஸஹஸ்ராக்ஷ்யை ஸஹஸ்ரபதே ஆப்ரஹ்மகீடஜனன்யை வர்ணாஶ்ரமவிதாயின்யை நிஜாஜ்ஞாரூபநிகமாயை புண்யாபுண்யபலப்ரதாயை ஶ்ருதிஸீமந்தஸிந்தூரீக்ருதபாதாப்ஜதூளிகாயை ஸகலாகமஸம்ராத்ஸுதாயை ஸகலாகமஸம்ஸ்துதாயை பரமேஶ்வர்யை பரமேஶ்வரபரப்ரஹ்மமஹிஷ்யை மூலப்ரக்ருத்யை அவ்யக்தாயை வ்யக்தாவ்யக்தஸ்வரூபிண்யை வ்யாபின்யை விவிதாகாரவினோதின்யை வித்யாவிதாயின்யை மஹாகாமேஶநயனகுமுதாஹ்லாதகௌமுத்யை ப்ரபன்னாபீஷ்டதாயின்யை ஸ்ருஷ்டிஸ்திதிதிரோதானஸம்ஹாரகர்யை

ગુણાયનીગુણાનીયત્રેનાવીમીઃ વ્યુષ્ટીકૃષ્ણીત્પનજીવવાદીયાનીઃ શ્રીગુણાનેયાયનીત્રયાણાનદૈયઃ નૃણાવ્યાપરોજ્ઞાગણપ્રાસ્તુતીયઃ ત્રયાણા
ણ્યાત્યાકુણયાયુક્તીઃ ગુણાણુપ્રાક્ષેત્રનીકૃષ્ણીનજીવાનીઃ વૈષ્ણુ ગુણાક્ષીત્રાવણ્કીનાદૈનાયકૃષ્ણવાણા શૈષ્ણાણાણાવ્યા શ્રીકૃષ્ણીનાપ્રિયકૃષ્ણીયાયાયિયઃ
ણુપ્રાવાનીમીનિદૈનાપોવણ્ણાઃ શ્રીવણ્ણાનૃદ્વીપોવાનીયિયઃ વાદેનીગુણાણાવપ્રુણાણાઃ ણીનૃણાત્રયાણાપાનીવણ્કુણાવાયિયઃ
કોણાદૈનાનદૈયાત્રયકૃષ્ણવઃ વત્રાદૈણ્કી ણુપ્રાનીમીકૃષ્ણવાયિયઃ નિત્યાકૃષ્ણીપ્રાણાવણ્પ્રાણા કાવણ્ણ નૃણાયકીનાદૈનાકૃષ્ણવાયિયઃ ત્રયાણા
નૃદ્યાપનીત્રયાણાનદૈયા પેરાણેનીનણ્વિવકુત્રયાઃ વસ્તુનદૈયાત્પનાપનીકૃષ્ણવાયિયઃ ગુણાત્રયાનૈયાપ્રાણાવાનાઃ શ્રીકૃષ્ણ યુદ્ધોક્તાયોજ્યા
પરાવર્તનઃ ત્રયાણાવ્યોત્રયાકૃષ્ણાયાયિયઃ નપોયાપ્રાણીનાવ્યનણ્ણીપ્રાણાયોનાઃ રણીપ્રાણાપરાણીનાગુણાણાઃ શ્રીગુણાપ્રાપકૃષ્ણાણાઃ

ततो ऽहं तस्य वचनं श्रुत्वा तूष्णीं स्थितवान् । ततो ऽसौ पुनरपि मां प्रोवाच । भो भो ब्राह्मण किमर्थं त्वं मम वचनं न करोषि । ततो ऽहं तं प्रोवाच । भो भो महाराज मम वचनं श्रूयतां । अहं ब्राह्मणो ऽस्मि । मम कुले ब्राह्मणा न कदाचिदपि मांसं भक्षयन्ति । तस्मात्कारणात्त्वं मम वचनं न करोषि । ततो ऽसौ मां प्रोवाच । भो ब्राह्मण त्वं मम वचनं कुरु । अहं तव सर्वं दास्यामि । ततो ऽहं तं प्रोवाच । भो महाराज यदि त्वं मम वचनं करोषि तर्हि अहं तव वचनं करोम

ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙཱ་ཡ་ཛ་ཏཱ་ཡ་ཝ་ཙ་ཀཱ་ཡ་ཛ་ཏ

ಅಂಗಾರಕಾಯ ನಮಃ ಬುಧಾಯ ನಮಃ ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ ಶನೈಶ್ಚರಾಯ ನಮಃ ರಾಹವೇ ನಮಃ ಕೇತವೇ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ನವಗ್ರಹೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಇಂದ್ರಾದಿ ದಶದಿಕ್ಪಾಲೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ರುದ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಆದಿತ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ವಸುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮರುದ್ಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸಾಧ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ವಿಶ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಅಶ್ವಿನೀ ಕುಮಾರಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಗಣೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಲೋಕಪಾಲೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಸಿದ್ಧೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಸಾಧುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಸಾಧ್ವೀಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಸಾಧಕೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಸಾಧಕ

ரூவதேயாதுயாயா நிதிவதேயாதேதாதேயாயேயாதேயா தயோனுஜாயுவேதிதேயாதுயாயா ஸதேஜனயோயாதேயாதுயா
ஸயா ஷிதாதேயாதுயாதேயாயாதுயாவயேயா நுயிவுயாதுயாயாயாயாதிதேயா நேதுயா ஸஜேதுயாவயேயா ஜாயாஷ்டி
தனயோயாவயாதுயாதாதேவேயாதுயாயுஜாவயாயாவுயாஜாயாவுதுயாயுதுயாஜாயாவதேயாதேயா நிதிவுயாதிவதிஷ்டாதிவுதிவேயாதேயா
நுயாவேயாதிதிதாதிதாயாதுயாதுயா வேதுவயாயாவிவாவயாயாதிவயாஷ்டேயாயாவாவேதுவாயாயாவுயாவேதுவயாயாஜாவயாவுயாஜாயாதி ஸஜனயாயா
ஜாதுஜாயாதி ஸயாதுயா நுயாதிதி ஸவயாதிஜா யாஷிதி ஷாதிவேயா ஸவயாவயாதிவயா விந்தாதிவுயா வயாதுயாதிவயா தேஜாஜாதேயா
ஸதவயாதிதுயாவுயாஜாவயாயாயாவுயாவேயாயாயாயாதுயாயாயாயாதுயாயா வதுவயாஜாவயாயாதி தேயாதி யாஷ்டாதிதேயா வாதிவயாதுயாவயாயாதேயா

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

།།འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཐོག་གི་ཤིང་དང་ཤེལ་ཡི། ཤེལ་སྒྲུབ་ཁང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ཁང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཐོག་གི་ཤིང་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ཤེལ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཐོག་གི་ཤིང་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ཁང་ཁྱེར

ཀུན་བཟང་ ། དགོངས་པ་དག །གསེར་རིག་བདུད་རྩིའི་སྐྱེད་པོའི་བཞེངས་པ་བཞི་རིན་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟུ་བཏོ་བཀའ་ཆེན་མོའི་བྱག་བཞེས་དབལ་
རྡོརྗེ་ལ་འཕྲོར་མའི་གདམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གཅིག་རྒྱུན་པ་ཟས་བརྒྱད་སྟེ། ། དེང་ཁ་བདག་ཉག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རང་ལ་ཏེ་མཁའ་ཡོད་
པར་དུ་བཟང་ལ་བཤམ་ཆང་ཟས་མཆོད་པའི་མཐོང་གིམས་ཀྱི་ལེ་ལང་རེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ག་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོང་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་བའི་རྟེ་ག་ས་
པ་མངོར་བཤུས་བརྗོད་ན། ། ཁྱབ་གྲི་སྐོའ་ཚོགས་པ་ལྷ་འཛམ་གླིང་། ་ཀྱབས་ཀྱི་ཚྱེ་ལ་དུ་ཐྱེ་ཆད་ཁགས་ནོར་ཀྱི་ཀྱབས་རྟེ་གས་པར་ཐྱབ་
ལས། ། ངང་པོཏང་དུ་བཟའ་གཞིཏེ་ཆ་པའི་གཟས་ལྟུན་སྐོའ་ཚོགས་པ་ནི། ། ཐྱིར་མེམས་རྟན་རང་རའ་གི་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས

བའི་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཞིང་བཅས་ཀྱིས་མི་བཟད་པར་སྣང་ངོ་། །ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐུབ་པའི་མཐོ་མཐང་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

།།ཀཀཀ། །ཐགས་ཤིང་ཐལ་ལེའུ་ལྟར་ཁེས་རེས་འཁོད་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་བའི་སྐྱེས་མཆོག་མདའ་བོམ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའོ། །ཀུན་དུ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་པར་རྒྱུན་དུ། །ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམས་འཕྲལ་ཚོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་བཅད་ཀྱི་བདག་གམ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

མཚན་དང་། མེཧམཁཅཔཔཱཡཔཱཡ་ཞེས་བཀོད་ནམས་དང་། དགར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབུང་གིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་བསྒྲལ་བའི་གཟམ་སྐོས་དགའ་ལྷན་ཞེས་ཀྱི་བོ་བྱང་གི་ལྷ་དམག་ཆེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ། བར་བཅོམ་ནས་བདེའི་ཁྱིམས་གཉེན་ལྟེ་བྱུང་ཞིང་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཞེས་ཀྱི་ཐལ་ལྷུར་བབའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་ཕྱུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱ

།ཤཱཀྱཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚན། ། འཕགས་སྐྱེས་རྒན་རྣམས་པའི་དགྲ་སྟོན་གྱིས། ། མི་ཟད་ཚངས་ཚོད་དྲག་པོའི་ཞུགས་ལུ་སྦྱར། ། ཀོ་དམ་མ་ཚོད་ཡོན་
ཏེ་བྱའི་སྡུང་བ་ཡིས། ། ས་འདི་ཀུན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་ཁྱད་པར་མཛད། ། ཤེས་རབ་ཀུན་ནས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི། ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཁ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་བཤད། ། དེ་
ཚེ་ཁྱེའམ་ཀཻམ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཙ། ། མེས་བཟླས་བློ་དང་ལངས་བའི་ཡུལ་ས་བཞིན། ། དགེ་བའི་རྩལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རྡེ། ། རྒྱལ་མཁའ་ཁབ་ཅ་ཁར་ཤེས་
བཞིག ། དེ་ཅས་དེ་ཡི་ཚེ་སྐུ་ཁ་ཁབ་མོའི་རྒྱ་དྲང་ས་རྡོ་བར་རྣོ་བའི་ཁུ་ཤུ་ལ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ། དེ་ཅས་བའི་ས་དབྱངས་བཟང་བོ་ཐུབ་
པ་འདྲག་མོ་རྣོང་ 'ཁུ་ཀྱས་ས་འདི་གཞས་ཀུ་ཁ་རོལ་ཀྱི་དཔྱང་གིས་ཟློམ་པར་མི་ཤྱོང་ཚིང་འཕྱི་ལས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་བཅོ་རལ་ས་ཐུབ་བའི་གཞས། ། རྟེན་བའི་
རྣང་ཚེ་ཁ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམས་ས་ཀྱི་མོ་ར་ཀུ་བཅུ་ཁབ་བའི་རྣང་ ཁ་ཡོག་ས་དྲུམ་ས་ཡོངས་བསྐོ་ར་ལེང་། ། ཉ་སྐོར་དྲུམ་རྣོས་ཁའི་ཁང་བཟང་བཐུ་ཁུག་དག།

གེགས་བསྐྲན་པའི་དཔུལ་ནས་ལྷུན་སྒྲུབ་མཛོམས་ལ་བརྩེ་བའི་པོ་བྱང་ཕྱོགས་དཀྱུན་དུ་ཡ་ཡེ་མེད་པར་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཚུ་ཡངས་པ། །ཁ་རྡོག་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པའི་རྡོ་མཆོག་རྣམ་པར་འབེབས་པའི་འཁྱལ་ཁྱང་དུག་ལྔ་ཡི་ཁྱུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡངས་པ། །རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ནས་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཐད་ཀ་ནས་ཀྱང་། །ཐུན་དང་ཐུན་ཚེ་དང་དུས་དུས་ཐད་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དུང་འཕྲོ་དུམའི་ཚོགས་དང་མེ་རླུང་ས་བརྒྱུད་པར་བསྟོན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་དང་ཚར་བ་དང་སྲེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུམའི་ཁ་ནས་མཐོ་བའི་དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེ་བ་དག་ཏུ་ཕུན་ཀུན་ཞུབ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མིད་དོན་ཡོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུགས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་དུན་ལ་ཆེན་པོ་ཐལ་བར་ཐུབ་པའི་ཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀང་ཁྱད་པར་དུ་མས་མངོན་པར་གཏམས་པ། ཕྱོར་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསར་པ་གོང་དུ་ཉལ་ལའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་མཚོན་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཏེ།

ཀཱཡཱ། །རིན་ཆེན་དཀྱུལ་ཚུ་གྱབ་བའི་ཐྱུ་བ་ལ་ཞུགས་པ། །དེར་ཞི་མཛེས་ཐའི་ལྷུན་གཅིར་དུ་མ་ཡིས། །ཐྱོར་ཀྱི་ཁ་གྲུ་རབ་བསྟོད་ཅིང་། །ཡིད་འོང་ཤེས་པར་འབབ་བའི་ཚུ་ཀྱུན་དང་། །དཔག་བའི་ཁྱུ་འཁྱིར་འབབ་ཆ་ཤས་རྣམ་བར་སྣང་། །ཐུལ་བ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིས་ཁྱབ་བའི་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བ། །ཤུ་ཤས་སུམ་ཁྱུད་མ་འདུ་བའི་གནས་འདི་ཡི། །ཆེག་མཆོག་བསྟན་པ་དང་བའི་ཤུལ་དཀྲི་ཤས། །ལྷ་སྲུ་མི་ཡི་འཕྲུལ་བའི་དབང་པོ་དང་། །ཆེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེ་བཏམ་ཤེས། །ཁ་ཅིག་ཀུན་ཕྱུང་ཞུགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཐམ་ཚའི་དཀོར་བོ་ཡང་། །རྣམ་མེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་དེ་སྐྱེ་དགུ་མཐོ་མཆིས་བའི་ཁང་བཟང་ཚོགས། །འཕྲོ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མའི་མཆོད་མཆེ་བ། །དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་དཁའ་བའི་ཕུག་ཏུ་ཉལ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཤར་ལའོ་བ་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་ཁ་གསལ་ཐལ་གྱི་ཚེ་ཤི་བའི་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་། །སྐྱེ་ཤི་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་རྟོག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །ཁྱད་པར་དུ་

མཁའ་སྐོར་བའི་བསྟོད་གཞས་ཐ། ཞེས་སྨོས་དགའ་བའི་རྒྱུ་དགེ་རྩམ་པ་ཡང་བྱེ་གསུམ། སྤྱ་བཏུ་རྒྱལ་ཚབ་བར་ཞུགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་ཐེག་བྱང་དེ། ཁ་རོལ་དཀྱུད་ཀྱི་རྣམས་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ་དང་། འདས་མཇུག་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་གསུངས་ཀྱིས་རབ་ཀྱམ་པ། ། དེ་ནི་ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཡིན། ། ཅཁ་མོད་མེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་ནོ་ཚོད་པ་ནོ་ཚོད་ཀྱང་བསྟན། ཁནས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་བསྟན། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ། ཁྱོད་ཅི་ཚོད

ཀཀཀ། །སོང་། །མི་གཅིག་ལུས་ལྷན་དུང་འཚེ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་མདལས་ཀྱི་འཁྲུལ་ཀཁེར་དོམས་པ་བཞིན། །འབའ་ཞིའི་ཚུལ་དུ་མདུད་ཚོགས་ཀྱིས། ཀུན་ནས་མངོན་པར་ངདིགས་པའི་རྒྱུ་འཐིབ་ཤིང་། །ཤེར་སྣང་གཏམ་དུ་ཆུ་བའི་ཙོ་སྐྱེ་ཡི། །མི་རྟག་ཆུ་གཏེར་འབྱུག་གིས་བའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ། ཐུབ་བའི། །ཆུ་གཏེར་ཚོ་བཞིན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །རང་བབའི་ཚིང་པ་རྒྱུ་གས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །སྐྱེ་ཚོགས་གཏམ་དང་ཐྱོད་པའི་གཟིགས་ས་ཚིགས། ཐུས་ཀྱི་བཅོལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །རིགས་གཉིད་གཞན་ལ་ཐང་བའི་ཐྱོ་ལྡན་ཚོགས། །རང་རང་ཐུ་བའི་ཐུམ་བཀྲུར་དོམས་པ་ཐ། །འཛིན་ཚེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐྱེ་ཚུལ་ལགས། །དེ་ཐས་དེ་ལྟ་བུའི་གཅས་སུ་གང་གིས་ཐྱབ་པའི་ཐྱིན་བཏགས། །གོང་སྐྱེས་ལྟར་བོང་ཚེ་དང་བོ་ཚེ་བའི་ཚེ། ཤིང་རེགས་མི་གཅིག་བའི་ཚུལ་བཞིས་དུམ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཚེ་བྱས་གཉན་ཐེལ་བའི་མདའ་བ་གཏུན་རབ། ཚོར་ཤའི་ཁོ་ཚེ་ཡི་སྐྱེ་ཆུ་ཚོར་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ།

ཚེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོར་བགེགས་བསྐོམ་པའི་རིམ་གྱི་མཚང་པའི་ལྟོ་བ་ཁོངས་ཀྱི་རྩྭ་བཤད་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉན་གཡེག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅཆོ་གས་སྐྱེ་དཔེ་དཔུང་ཁྲག་དུར་སྐྱིགས་ཀར་ཕྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཤེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དམ་བྱེ་ཁྱིམ་པའི་གནམ་ཤར་དཔེ་དཔུང་དཀའ་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མ་བཀྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏན་ལས་ཀྱང་ཁྱོན་ཏན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

།།དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལའང་ཉེས་ཆེན་སྐྱེས་མཆེ་བ་སྐྱེ་བས་ཤི་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེ་དང་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཤི་བ་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ལམ་ཞི་གཅིག་སྐབས་ཤུགས་ཤོས་ལྟར་ཐབ་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཡང་དག་གིས་འཁོར་བའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལྡང་བའི་ཚུལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ

ལ་ཤ་ཁྲག་གི་སྐྱབས་སུ་ཆུད། །ཚུལ་ལྟ་ཐབ་རྒྱལ་ལ་ཀུན་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དྲང་སྲོང་གསལ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་མདོག་བཟང་ཡང་། །ཚུལ་མིན་སྐྱོང་བའི་སྐྱིད་ལ་འབད་བའི་
མའི་གཞོན་ཡིད་བཞིན། །ལུས་བམ་ལང་བསྒྲུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་བྱས། །སྐྱབ་པ་མཆོག་གི་སྐུགཟུགས་ལེགས་ཤས་འདོམས་བའི། །མིང་སྐྱོང་ཚུལ་འབྲུམ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བའི་ལོ། །འཛིགས་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལྷ་ལོ་ཞེས། །དཀྱེ་ཐལ་ཁྱིམ་ལ་ཆེན་ཏེ་སྐྱེ་བོ། སྡུག་བཅུ་ཚེན་སྐྱེད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱབ་བྱ་
ཡི། །འཇིམ་མདངས་ཀུན་སྐྱབས་གཡོ་བས་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཞེང། །སྐྱང་སྐྱང་ཆོས་ལ་མེ་མས་བའི་ཐུགཏེ། །དུས་མིར་སྐྱབ་རྒྱས་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བཞིན། །སྡེ་ཚན་བས་གས་
བམོད་ཅམས་སྐྱོབས་ཤེས་བའི་ཐུགས་རང་བསྐྱབ་བ། །ཁས་ཆེལ་མི་བསྐྱབ་འཇིམས་པའི་ཚུལ་དུང་ཁྲག་མ། །ཐྱོས་པའི་སྐྱང་དེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཚིག་ཚེས་ཤིན་ཞི་ཞབ་པ། །ཚོང་མ་བ་ཆོས་

ཨེ། །ཀུན་ནས་མི་བཟད་སྐྱེག་བའི་ངོད་སྡུག་འཁྲེད། །མི་བཟད་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བའི་མཆེ་སྐེར་ཐྲི་ཤ། །ལྷོ་མས་བས་རྒྱལ་བཀྲིད་བའི་སྐྱང་པོ་རྣམ། །དེ་གས་མེད་བག་ཡོད་གནས་ལ་མངོན་སྤྱོར་བ། །ཆེ་རྣའི་གངས་རིར་འགྱེ་དབའི་གངོད་ལྟ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་སྐྱེད་པོའི་སྤྲན་ཆེན་ཞི། །ཐུགས་པའི་འཕྲུག་ཐུབ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་གཅེར། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེས་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུའི་

ལྷ།།ཐ། །དཔའ་བོ་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྐུས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལྷུག་པ་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུད་ལ་སོགས་པ་མར་རུ་ཤ་མར་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལྟུགས་མཐའ་ཡས་པ་འཆང་ཤེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ

ངོ་ཚེན་པོ་འཇུང་བར་འགྱུར། །རེས་འདུ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །གང་གི་ཚེག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གསུངས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཡས་བཞིན། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མང་ཞེས་པ། །ཏིང་ཁྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་ཟིན་བསྡུ། །ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་ཡེ་ནས་ཟུངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་ཡེ་ནས་ཟུངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

།ཁ།།ཁ།།ཁ།

ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་དབུལ་ཕོངས་ཤིང་ཟས་ཀྱང་ཆད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ན

ཤེས་རབ། ། ཅན་རྣ། ། རབ་འབྱུང་སས་ཤེས་བྱ་འཆད་པ་ཁེ་ཁུམས་པ། ། དེ་ཞེས་རིང་གས་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཚུལ་གྱིས་གཞས། ། དགྱེས་པའི་ཁུལ་རས་མཁོན་བར་དགེ་བ་ལས། ། བསྟན་སྐོབ་ལེགས་ཚལ་ཁྱིམ་ལེ་ཤོད་སྐྱེ་ཞིང་། ། ཁན་བའི་ཁེ་ཟེལ་མདར་འབྱམ་གྱི་བྱང་འབས་བས་བ། ། དེ་ཞིའི་ཆེད་སྐྱ་བ་རྒྱས་བ་བཞིན། ། འཇུད་རྒྱལ་བདུད་རྩིར་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་བཞེས་མཆོག ། ཆུམ་དཔྱོད་ཏེ་མ་མེད་པའི་ཀྱུ་ཞས། ། ཐེལ་ཆེད་མཁོན་སུམ་འཕྱང་བའི་ཁུ་ཚུར་ཁྱི་སྐོ། ཡེགས་བཁད་ཆུགས་ཏེ་རྒྱུགས་བས་ཆེས་བར་མཁོས། ། འཇམ་མགོན་ཨེ་ཤེགས་ཀྱི་མ་དཔྱེས་པའི་ཁོད། ། ཁུགས་གས་གསང་དཔལ་བེ་ར་སེ་མས་བའི་མཁོན་པོ་ཞི། ། གཞན་ཁབ་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཁྱབ་སུ་ཤེས་ཀྱི་ཁུ་ཚུགས། ། ཁེ་ཁུམས་ཀྱི་ཁུ་ཚུགས་ཁེ་ཁུམ

ཤེས། དེ་ཡང་འདུས་བཅོམ་གཉེན་དེ་དག་ཐོས་པ་སྐྱེ་གཅིག་གི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་འཇིག་བཞིན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟན་བའི་ཚུལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་བཟློག་ཅིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ

།།ཞེས་སོ། །གཞན་སྡེ་ར་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ། །འདུ་བའི་འགོ་རར་འདུ་ཚོགས་མཆོད་ལྟུང་བ། །ཚེ་དམ་བསྡམ་
ཚིག་འདུ་རྩི་རྣམ་འཇུང་ཐལ་བ་ཐམས་བཀའ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་བའི་འགྲོ་མ་སྐྱབས་གྱ་བས་བསྡུད་བཞིན་དུ། །དེས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་པ། །དེ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའོ།
གཞས་འཆར་སྐྱེན་པ་བྱུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་རྣམས། །གང་ལས་སྐུ་ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་ཕུལ་སྐུམ་ཚོགས་སུ་ཐོབ་ཀྱང་ལུང་ཐུབ་དགེ་
གཏན་རྟེན་སྐྱབ་བའི་ཁམས་དང་ལྡན་ཤང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཐུབ་མཆོག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བར་དུ་མ་དང་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིད་ཡིན་ཏེ། །རང་དགར་དུད་གྲོ་མང་དག་ལྡན་བའི་ཚུལ། །བསྐལ་བར་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཁུངས། །དེ་མཚན་ཉིད་
ལྟུང་ལ། །དེའི་ཚེ་བླ་ན་ཞུགས་ཤའི་རྟོག་བཞིན། །མ་བཏུལ་ལོག་བའི་དུག་གིས་སྐེ་གདུང་ལྟུང་ཅིང་། །བཏུལ་ནས་ཆོ་ག་ཐོབ་སྐྱོ་བ་བ། །བདེ་

དོན་ཐམས་ཅད་ཆུར་ཐྱེད་པའི་རིན་ཆེན་འདིས། །རྒྱལ་རྩེགས་ལའོར་བའི་མེམས་ལ་འཕེལ་བ་ཅཱིན། །ཆུང་དུབ་ཐུབ་རྒྱུར་ཆོད་བའི་བརྩེད་ཡུབ་པ། །དགེ་ཚུལ་ཚེ་གཡོ་ལྷོ་བའི་མདལ་ཀྲུར་ཅན། །འབའིགས་ཐྱེད་ཆོ་ཐུབ་མཆུད་ཐྱེགས་ཀུར་པ། །ལྷུད་བཞིན་ཚེ་ཀའོད་གཡོ་བའི་འདོམ་འདྲིའོ། །རང་བཞིན་གངས་ཅིང་རྩེ་བའི་ཤམས་ལྷུན་པ། །སྤྲུལ་ཐ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བའི་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་ཤུར་བའི། །སྤྲོད་འདི་སྐྱེས་བཟང་ཐུབ་པའི་ཆུལ་བོ་ཡི། །བའི་ཚེ་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། "བཅའ་འབའ་ཐུབ། །ཁྱེགས་ཀས་ཀྱི་དང་ཐུབ་ཀྱི་བའི་སྐྱིང་བོ་བཞིན། །གཟུངས་དགའ་སྤྲུལ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱ

།།ཞེས་པ། ། འདོམས་པ་ཆས་པའི་དགེ། ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བ། ། དེ་ནི་ལྷུང་དང་བརྩམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས། ། མཐུ་ཆེན་ཟླ་མ་པར་མདའ་བའི་
སྐྱབས་མཆོག་ཉིད། ། ཐབ་མོ་གཞང་ཀྱི་ཁ་ཅན་པའི་ཚ་ལྷོ་ཉ། ། ཐུ་བའི་ཡུངས་འབྲུའི་ཚོད་ཙམ་སུ་ཁ་ལྷོང་བ། ། དེ་ནི་མཁའ་སྐྱེད་གྲུབ་པའི་གནས་
འཇིམ་ཞེས། ། འདི་ནས་བར་སྐྱ་བའི་ལྟག་ལས་ལས་རྣམ་པར་གྲགས། ། བཞི་ཚུར་ཆོས་བཞིའི་གཅེན་པོ་ལྷ་མེད་པ། ། འཁྲུད་བསྲུན་མོངས་གྲུབ་པ་ཉིད།
ངྲིད་ཀྱང་གྲུབ། ། ཚེ་འཕོ་རྟེན་ལེའུ་གཅིག་ཀྱི་རྗེས་ཆེད་དོ། ། ཞེས་ཐུབ་ཀས་ཁྲུལ་བྱེད་སྐྱབ་གྲོགས་ཀྱི་ཆུལ་བོར་གྱུར། ། དེ་ནི་བར་མའི་འཁོར་
ཡིང་བཞིའི་ཏེ་ལས་ཀྱང་། ། དཔྱོད་ཆེ་ཐ་ཤལ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ལ། ། ལེགས་སྐྱེས་མཐུ་དག་ཐོབ་ཅིའི་མིག་མེད་པ། ། སྐྱེ་རྣམ་
པའི་ཚོ་གས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཟིན་པར་འགྱུར། ། ཐབ་མོའི་མཁའ་སྐོང་ཆེ་ཐོང་ཁྱབ་ཀྱི་ཡིས། ། ཆེ་ཤིན་དམ་འཆི་མེད་ཀྱང་བའི་ཚེ་ཀྱི། ། ཁམ།།

ལྷུན་གྱི་ཐུབ་པ་རིང་པོའི་ཐོད་ཁུང་། །ཁྲག་སྐམ་ཆེ་ཁྲག་གསལ་ལ་གསེལ་པའི་ཀུན་བཟང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི

།ཞེས་སོ། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ཀ་འདུམ་གྱི་དགོད་སྐྱེན་ཅམས་ཀྱིད། །དཔལ་ཆེའམ་ཁང་ལ་ཚུ་ཞེལ་དཔང་ཐོ་ཡི། །ཚ་ཁམ་ཡོང་ཀྱོགས་ཐབ་""""དཔྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱ་ཁམས། །མཚན་མོའི་དུས་དང་འགྲོ་གམ་ཁ་བཞིན་དུ་བྱེ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཞེལ་བའི་རྣམ་དུ་ཐོ་བ་ཡིན། ། ཁམས་བཅུན། །བཟུང་བའི་ཚ་ཡིག་ཆགས་བར་སྐད་བའི་གཟུགས། ཤེ་ལྷའ་མཚེ་བའི་སྡུམ་མོ་གཐིངས་ཁ་བཞིན། །དང་པོའི་ཁྱེམ་གྱི་ཐོག་མར་ནུམ་པར་རྒྱུ་ བཅན། །སྐོན་ཚེ་ཁྱོག་ཁ་བཟུའི་སྐྱན་གྱི་བཟུང་བཤུས་བསམ། །གང་གི་དགྱིལ་གྱང་བྱང་ཐུའི་མདའ་བཞིན་ཏུ། །ཅེ་བར་བསྐྱབས་བ་ཀུ་གར་འཇོག་བ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཁམ་འདི་ཉིན་གཅིག་གི་བདག་པོར་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། །རེས་གཟའ་བའི་ཚེ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དམ་སྐྱེན་འགེངས་ལས་ཐུབ་པ་ཤུན་སྐྱབ་ཚོགས་ཐའི་ཐུབ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་ཅིང་ཞལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྐྱབས་ཀྱི། །

།།ཆུ་ལན་ནི། དེ་ལས་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཁམས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་དང་བཅས་བའི་གནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ། ། ཤཱ་རི་པུ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་ཞིང་། ཁྱིམ་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཤཱ་རི་པུ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཁྱིམ

ལུས་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་དང་བདུད་བཅོ། །ལེགས་པ་གསོལ་ནའོ་ཞེས། །གསལ་སྟོན་ཏེ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

ཤད་ཀྱ་འཕྲེན། །དེ་ནས་དེ་ཡེ་ཆོ་ལས་སྐྱེ་འཕོ་བ་རྣམས་བའི་ཉེན་ནས་བཟུང་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀྱང

།འདི་དང་དྲན་པས་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ།

ཐུབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འགྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་མེད་ཅིང་། ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་ཡང་

།།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞུགས་ཏེ།

ཚེ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་འདི་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ

ཏུ། །རྒྱལ་རྟོག་ཡིད་ལྡོག་ཞེན་བཟློག་ཐབས་རྣམ་བཞིང་ཞེད་ཞེས། །ཐུབ་བཅས་རིང་ "འཇིག་བདེ་བསམ་རོ་དཔྱལ། ། འདི་དག་ཀི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འགོ་ལ་འཆིད་བྱེད་རིན་ཆེན་ཡུག་ས་རིགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གྲྭང་གཤེག་དང་ཕྱི་མཐུག་པ། །རང་རང་གི་དག་ཏངྟེ་དང་ཕལ་ཐྱི་བའི་ཚོ་ག་ལག་ལེན་ཐྱི་ཀ་ཁྲིད་ལྟར་དུ་ཕྱུར་ཏེ་བསྟེག་རྒྱ་ཁྱུ་ཐ་བྱེད་ཀྱི་ས་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་ཐོར་བཅས་ཀྱི

།ཁོ་ཅག་སྐྱེ་མར་ཆུམ་པའི་ཕུང་བོལ། །མ་དག་སྐྱེས་ཀྱི་དེམ་སྐྱིང་ནས་བཤེག་ །ཁྱོ་མོའི་ཚུལ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྣམས་མེད་པས། ཤུ་བཙན་ཚུལ་ཡི་གཡུར་རྩོམ་པར་བསྒོམས། །དེ་ནི་ཚ་དར་ལྟབ་པའི་ཚེ་ཡི་དགུས། །གཅེན་པོའི་རྣ་སྐས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཞོམ་ཞིང་གཞི་ །དྲག་ཅེའི་ཚེ་ཡི་ཚེ་ཁོ་བོ། །ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འདྲེལ་ཞིང་འཁྱིལ་བའི་གཟུགས། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་དངོས་ཡང་། །ཤེས་ཐ་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་པའི་ལས་སུ་བྱེད། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དངོས་ཡང་། །ཤེས་ཐ་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་དག་གི་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ། ལས་ཀྱི་ཤུགས་སྐྱེར་པའི་སྐབས་མཆོག་འདི། །བཅོས་མ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཚེ་ཡི་ཤིན། །བཟུང་ཚེ་ཤུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་པའི་ཚེ་ཡི། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱོན་སྐུ་གང་གྱུར་པ། །རྒྱུན་ཆོག་པར་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བསམ།

དེ་ནས་ཡང་རིན་ཆེན་དཔལ་ཆུ་དེ་ཉིད་རིག་པར་ཕན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས

ཅི། །མཆོད་པའི་དབུས་སོ་ནི་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཁམས་ཞབས་བསྟན་ཏེ། །རྟེན་དོར་མི་འཆུག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡུ་བའི་རྩེ་མོས་བཏུ་ལ་
ཏེ་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་པའོ། །མཐོ་དམན་ཀྱི་རིགས་ཀྱིན་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དལ་ཁྱས་ཀྱུན་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་བསྐྱང་པའི་ཐུབ་པ་ལ་བཀོན་པར་
ཞེན་ཏོ། །དོ་དག་གི་རྣམས་སུ་ལག་ལེན་ཀྱི་ཏོ་སྐོས་ཐོན་པའི་ཞེད་པར་དུམ་དང་། །སྡུག་དང་དཀའ་ལས་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་ལ་རེག་ས་ཡིག་ཆའི་ག་ཤེད་
དང་མཐོང་བ་བཀྲད་པའི་ཁྱག་ལེན་རྣམ་དག་ལྟར་ཉམས་བསྟར་ཞིང་། ཞེ་ར་སྐྱ་རབས་ཤོ་ཐག་གི་ཆུའི་བར་ཐུབ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་བར་ཐུབ་
ཀྱི་ས་ཁུ་ཡང་ཁམས་ཤང་དུ་དག་པའི་ཆུ་དྲོད་ངུན་ཁ་ནས་བཏུ་བ་ལ་བྱ་བ་དང་དཀའ་ལས་ཆུ་ཐུབ་བྱ་ཡང་མི་བསྟུན་པར་ཀྱུན་བསྲུངས་པར་བྱས། །དེ་དག་གི་རྣམས་
སུ་དཀའ་ལས་ཆུ་རེའོ་བས་ཁམས་ཤེས་ཏེ་ཐུབ་པར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཚེ་སུ་ཉེ་གར་མཁོ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་མང་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེའི་སྐབས་སྐྱོར་བཞེས་པ་

ལོ་སོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་དྲིལ་ཡི་དང་ལྡན་ཞིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞལ་ཏ་ཡིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ། །

།།ཅི་ཞེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་རབ་འབྱུང་ནས། །ཆུ་ལ་བསཾ་བཏ་སྦྱངས་ཤ་ཞེས་ཞེའི་ཚུལ་གྱུར་པ། །ཉིད་འཇིན་རྡུལ་འཕྲལ་ཤད་པའི་ཚུལ་ཟླ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །མི་ཤེས་སྡུག་སྔོལ་གྱི་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲལ་བས་ཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ

ཚོགས་དམ་པ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ལེབ་རྡོ་རྗེའི་མགུལ་ཨས་སྐྱང་བྱ་དམ་པོར་བཏེངས་ཤིང་དེ་སྐྱེ་དེ་ཡི་ལ་ལེགས་ཤག་ ཐར་ཚམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་སྐ་དམ་པར་བཅད་ཅིང་ཆོད་ཟན་དང་སེག་ཙ་ཁ་ཤ་ཐབ་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱི་རུ་ལ་ལ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

།།ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ

ནི་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །སྐུང་ཉིག་ཀ་ཡེལ་མེད་བཙོན་བའི་དར་ཅེ་ཤ་ཞེ། །དོན་ཆེན་ཀན་ཁས་ལ་དང་བའི་སྐྱེད་གིས་བསྟོད། །དེ་ནི་རྣན་པའི་ཐུབ་རྒན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། །ཐབ་ཀོའི་ཀ་མོར་མཐོང་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །ཡེ་རས་མེད་ཀྱི་ཀོ་ཤེས་ཡེ་ཤས་པའི་བསམ་གཏན་ཀ་ཉིན། །རྒྱང་དཀའ་ཐུབ་པའི་ཀན་ཁས་སྐྱབས་དེ་དག་ཞེ། །རེན་ཅེའི་དཀྱུལ་ཚུ་ཐུབ་པའི་ལས་ལ་དང་། །རོས་ཅིའི་རྣམ་གཏོལ་ཆར་བའི་ཀ་བཞད་ལ། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཀ་ཅོ་ཅི་ཉིད་ཐུབ་པ། །དཀའ་སྤྱོད་ཀྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱི། །ཀ་དམ་བཀ་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཚེལ་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་ཤེ་མི་སྲིད་བཅོམ་བའི་སེམས་ཤད་དང་ཞེ། །ཐབ་ཚུའི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡུལ་བུར་ཀང་ཐུབ་པ། །ཀུ་རུ་ཀན་ཁ་ཡེ་མཁོ་ཀ་ཤེ་དེ་ཞེ། །རང་དར་རབ་ཀུ་ལིས་ཤེ་ཡི་གཟུགས་སྐུ་ཀན་ཁས། །དུམེད་བལྟ་ན་སྐབ་ཡིད་ཤས་ལྷན་དེ། །བདུད་ཀྱི་ཀ་བྱར་འཇིག་པ་ཁང་མཚུངས་པས། །དཀའ་བའི་ཁྲབ་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །འཁོ་བའི་ཀ་ཁམས་ཀྱི་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཐབ་ཀོ་ལྷར་ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། །ཐབ་ཀོ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཀ་ཐུབ་ཀོ་ཡིས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ

།།ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།དབང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཐུར་བའི་ཐབས་སྐབས་མེད་ཀྱི། ། དཔའ་རྟེག་ལས་སྲང་ལྷུང་བས་ཅི་ཞིག་ཡོ། ། བང་སྤྱོད་མཚམས་སྦྱིན་པོ་རབ་ཀྱི་མཁས་པ། ། ཤེས་ཕྱིས་ཁ་ཟས་ཐུབ་ཀྱི་སྐལ་ལངས་ཀྱི། ། ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བས་ཆུ་ཤུན་བཤད་བཞིན་བར་ཐུབ། ། དེ་ཚེ་ཐུབ་དཔའ་རྣམས་བཅུ་ཡང་ཅིག་ཏུ་མཁའ་ཐུམ་ཤུད། ། ཁན་ཆེན་རྣམས་པར་དགྲ་བའི་ཚུལ་བཤད། ། དཀྱིལ་རྣམ་བཅུ་ཡང་དགྲ་བའི་ཚུལ་བཤད། ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། ཚེ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །

།ཚ།། ། ཚ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་སྟེ། ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚ་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚ་

ཏོམ་སྐབས་སྐྱོང་བ། །བདེ་འཇིག་ཁར་རིག་པ་རྩལ་ཆེའི་སྦྱིག་འཕྲོག་ཁམས། །ཉིང་མོག་གིས་དུག་འཕྲུང་བའི་ལུས་ཚབ་དེ། །ཐུན་ཡང་བདེ་བར་མངོན་སུམ་མཐོང་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་
གནས་ལུགས་ཁ་ཅིག་མཐྲེན་བཟློག་ཁས་རུས་ནི། །ཡན་ལག་དུ་མའི་འཁོར་དང་ཉེ་ལྷན་ལྡན་པས། །ཅིན་མོངས་དུག་ཆེན་འཇོམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོ། །བདུད་རྩི་མཚུངས་པ་
མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ། །བྱོན་ཚེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་མངའ་བས། །དེ་ནི་ཉེས་ཚ་ཁྱོད་པ་འཁོར་བའི་སེམས། །ཀ་ཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྤྲུངས་པའི་ལུགས་མིན་ཞེས་
། བདུད་རྩི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་ཤེ་ཞེལ། །མེ་ཏོས་བླུང་ཀི་རྟེན་དུ་ཁང་ཐྲུར་པ། །ཐུ་དྲན་འཁོར་བའི་དེས་དུག་ཁབས་པ་ཉིད། །འཆི་རྟག་ཏུ་ཐེ་
ཚོམ་མཁོས་པ། །ཟག་མེད་མེ་ཡི་དེད་བཟང་རྣམ་པར་འགྲུ། །དངོས་པའི་སྐྱེས་ཤི་མཚན་ཀུན་ཆས་པས་ཞི་བ། །ལས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་དཔུ་ཉིད། །འདི་ཚེ་ཐ་
ཆད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བའི། །སྐུང་སྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཡ་ཅེས་མཛད་ཀྱང་ཟིག་ས། །ཐབས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཆུལ་ཞེ། །སྐུ་ཡང་དག་ཀི་གནས་སྐབས་མི་འཇིའ་ཉིད།།

།།ཀཀ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཚོམ་ཐོབ་བ། །དེ་ཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཉིད། །དེ་ཁས་དངུལ་ཆུ་མུ་ཟེ་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱ་ཁོན། །གཞན་གཅིག་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་པར་བྱས། །འདུལ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ཞིན་ཁོ་ནར་བཞི་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱ

སོང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མཐའ་དག་བཅས་བདུད་རྩིར་ཤང་དག་བར་ཆུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་པའི་ཏོ་ཡངས་ཤངས་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དུ། །སྐྱོན་བྲལ་མ་བཅུད་ཕྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། །དེ་དབུགས་དྲིམེད་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིའི། །དལ་བུམ་རྣམ་པར་གསུབ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །དྲང་སྲོང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་མ་འཁྲིལ་ཞིང་། །ཐམས་ཅུའི་ཉེས་ཉོན་བསུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །བསམ་གཏན་ཟབ་མོ་ལ་སྙོམ་པར་ཞུགས། །ཐ་ཧོར་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་གཡེལ་བའི་ཁམས་ལ། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཆུང་བའི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ། །ཚེ་ཐོག་མར་ཀུན་སོང་མེད་ལ་དབྱེ་བ་ཀུན། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་གཡེལ་བའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཆུང་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། །ཚེ་ཐོག་མར་ཀུན་སོང་མེད་ལ་དབྱེ་བ་ཀུན་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་གཡེལ་བའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །ཐ་ཧོར་ཁམས་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར

།།ཀ།།ཁྱོད་ཀྱི་བའི་བར། །བདུད་རྩི་བཏུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ལའོ་ཞེས། ཐུགས་རྗེའི་ལྷུ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཤངས་པ། མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ་ཡང་འདི་ཞེས། དག་སེགས་ཤངང་ཤང་བ་འཕགས་ལམ་འདི་ལྟ་ཞེས། ཕུལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་།

ལེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བར་ད

།།འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐོག་ཏུ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཆུང་ངུ་ཡི་ཐོག་ཏུ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཁྱུ་མཆོག་གི་ཐོག་ཏུ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཁྱུ་ཕྲུག་གི་ཐོག་ཏུ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཕག་གི་ཐོག་ཏུ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཁྱི་ཡ

གདང་རྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཀུན་ཏུརྟོག་པའི། །ཆོས་དགུ་སྤྱན་བྲལ་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྨྲ་བཙུད། །གཞན་གཤན་བདང་རྐྱེ་ཐུབ་ཅིང་ཉེ་དགའ་རྒྱས། །སྐལ་བཟང་ལྷ་ལྟོ་ཡངས་པར་དལ་ཞིམ་ཞེས། །དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་རིམ་སྐབས་ཚང་བའི། །འགྲོ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱི་གཙོ་དཔལ་རྒྱས་བའི། །བདུ་རྩི་མཆུ་དམ་པ་མེད་པ་ཅིང་མིན་དེ། །ཟབ་མོར་ལྷུན་ཅིང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡི་དགའ་ལས་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕྱོགས་མེད་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏ

།འཕགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ། །གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་བདུད་ཀྱི་རྩལ་དེས། །ཀུན་ཏུ་དགའ་ལེ་ཞང་ཆེན་བཞིས་བཀུར་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །རྒྱལ་སྲས་ཤཱཀ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་ཡན་ལག་མང་པོ་སྦྱོང་། ཚེ་དེ་མེད་ཟིན་པ་ལ་སྐྱེ་ཞི་ཁམས་ཀོང་ཏ་ཀ་མ་ཡ་བ། །དེ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་རྣམ་ཐོས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན། ཇི་སྐད་འདི་རྣམ་ཐོས་ཤིང་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འཁད་པས། ཁའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ཀྱི། །ཀུན་བའི་རིན་ཆེན་སྤྲེ་གུ་འཆི་བདག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་ཡང་རྣམ་པར་ཐགྲུག། །དེ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་། ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

འཕྲོ་འཕྲིའི་ཁྱད་རས་ཀར་བཞག །དེ་ཅི་མཛེའོ་ལེ་ལེའམ་པར་ལྷག་བ་ཡི། །ལྷག་པ་བཟང་རིང་དུ་ཤོད་བ་མེད་ཐུབ། །ཁང་ཁར་རྒྱ་རས་བཀའ་སྒམ་གཞི་བཞག་པའི་ཚེ་ལྷ་ཚོགས། བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཡིས་ཤེའི་ལམ་དུ་སྐྱེལ། །དེ་ཟུང་ལྟ་ལྟུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྲང་པ་ཀྱི། །རྡོ་ཆེན་སྐྱན་ཤ་ཚོ་གཡུས་པའི་ཁ་ནས་སྐྱས་པ་ཡི། །དོ་ཚེར་ཁ་ཅམ་ཀྱི་ཐེ་དང་གང་སྟེ་ལས། །དེ་ནི་རྩེ་བ་འདྲེལ་ཚེ་བའི་སྐྱུང་དུལ། །ཁང་གི་རྒྱམ་པར་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད། །ཉེར་མཁྱོབ་དང་ཁ་ཅིག་ལྟུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ། །འཁ་ལས་པར་མཆེས་ན་མ་ཁས་པར་རྒྱ་སལ་གྱིས་བདག །སྐོང་མ་པར་རེག་ནས་བཏེ་བས་རྡོས་བཟང་མངོད། །ཁམས་ལག་ཏུ་ནི་དང་ཆེན་པའི་ཁབ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཤིང་། །མཁོ་ཁ་མས་ཏེ་ཐུབ་པ་རྡོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁང་ཁྱོག་དྲིམས་ཁང་དུ་མཐུས་པར། །ཐུགས་རྗེ་ནས་ཏུ་ཁམ་པར་འཁེལ་ལ་ཅིམ་དུ་ཆེ་ཁས། །འཕྲོད་ཐུ་དོན་ཁ་ཅིག་ཁྱུད་ཆོག་ས་བཏང་བ། །ལེ་ཁས་བར་བརྟོད་ལ་དཀྱེ་བ་ཁང་ཕྱོད་ཅིང་། །དེས་ཁི་སྤྱན་བསྡུ་ལམེས་ཁ་དང་སྲིད་པའི་ཁམས། །དོ་ཆེས་བདུད་རྩི་ལེ་རུ་ཁ་ཁྱེས་པས་ལ་ཁྱུ་རྡེ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཤིག་ཁའི་ལ་མཆོ་ཁ་རྣེས། །བཀྲ་ཤིས་

།།ཅི་ཡི་ལག་ལེའི་རྩེས་སྤྲོས་ཀྱི་ཞིང་ཆུ་བའི་སྐུ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།
ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཡོད།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ན

།།ཅེས་གཙོས་ཐུབ་ཆེན་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ།། །།མིང་གཞན་མཁའ་ལྡིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་མེད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅི

བརྟག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ། ཇི་ལྟར་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ

།།འཕྲོད་རྩིད། །རེག་བའི་ཚོར་བཞག་བསྟེར་ཁེལ་རགས་མེག་མ། །སྲེད་དང་ཞེའི་དམལ་འཇོུད་ཁང་ལེགས་བ། །དེ་བཀག་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་བའི་བཅུག་ཤེས་ཏོག། །ཇོ་མོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི་གེ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡང

།རིན་ཆེན་དཀྱུལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲུ་བླུ་ཤེལ་རིལ་བུའི་སྒོར་བ་དང་སྡོང་ཚུན་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ཚོལ་དུ་སྒྲུབས་པ་བཞུགས་སོ།།

།།ཀྱི། །ཆུ་སྐྱེལ་ལོངོ་གཉིད་སལ་མཆོག་ནས་དཏུལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲའི་འདུལ་སྡོངས་སྐབས་རིན་ཆེན་བླ་ཤེལ…
གསར་དུ་སྡོངོ་བ་ལ། འདུས་ནང་སྐྱ་པའི་ཕྱི་སྐྱེ་གཉེན་པའི་གཅོ་བོ་དཔལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲ་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་ཨི་ཚ…
མཉམ་ལྷ་གས་བཆུད་ཁམས་བཆུད་ཀྱི་ཁ་ཚོར་ཅན་ཐུར་གྱང་བཆུ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ ཁསྡོམས་སྡང་ ༡༩ སྐྱེང་ཅོང་ཞི་སྐྱས་ལེགས
ཆོས་བཅུ་ལྷ་ཞི་སྐྲ་བཤད་བ་ནས་མ་ལུ་ཐར་མཆོ་མེའི་དོ་མར་འདམ་བ་ཏགས་ཀྱིབ་སྐམ་ཅུལ་པ་ཐུར་གྱང་ ༡༠ཁ ཁ་ཆེ་ཀུར་

།ཀུམ་སྡང་ ༦ སྒང་ཆེན་གི་ཁངས་སྡང་ ༡༨ ཐུ་རྩི་ལྷོད་མེད་སྡང་ ༦ ཤྲི་ཡང་ཀུ་ཟུ་བ་
ལྷ་པའི་དུས་བཅུས་སྡང་ ༡༢ མཆིལ་ཚངས་ཤེལ་བའི་སྒེན་བཞི་ལྷེ། རྒྱ་ཏིག་དང་སུམ་ཏིག་ཆམཉམ་སྡང་ ༡༣
བོང་དང་དཀར་པོ་སྡང་ ༣༦ གསེར་རྒྱ་མེ་ཏོག་སྡང་ ༣ དོམ་མཁྲིས་སྡང་ ༡༤ མཁྲིས་ཚོང་ཤེལ་བའི་སྒེན་བཞི་
ལྷེ། བག་ཞེན་ཁཆུང་སྡང་ ༥ ལྷགས་རྒྱེ་དང་ཤར་རུམཉམ་བཅུ་ལ་སྡང་ ༡༠ ཀོ་རྒྱ་ལའམ་རྒྱ་འཕྲུང་ལེབ་སྡང་ ༢

ལུང་ལང་རྩ་བ་ཐུང་ ༦ང ཚེ་ཚངས་ལེལ་བ་བཞི་སྟེ། སྐུ་ཀུར་ཐུང་ ༢ཁ བར་གཅག་ཐུང་ ༡ཅ ཤག་ཚེ་རུ་རྟ་ཐུང་ ༤ཅ མལ་ཁ་ཏུ་ཐུང་ ༧ཅ བཅག་ཚངས་ལེལ་བའི་སྣྭན་བཞི་སྟེ། རྩྭན་དཔར་ཁོ་ཐུང་ ༡ཅ རྩྭན་དཀར་ཁོ་ཐུང་ ༡ཁ ཤུན་བུལ་སྟོན་ཚོ་ཐུང་ ༤ཅ རྩ་གར་དུག་མོ་ཁྱེར་ཐུང་ ༤ཅ ཚ་བ་སྐྱི་ལེལ་སྣྭན་བཞི་སྟེ། ཀུ་གང་སྐུས་ལེགས་ཐུང་ ༥ཁ ཀ་ཀོ་ལ་ཐུང་ ༡ཅ རྩ་སྐུག་དང་ཐོ་སྐུག་སྐེལ་ཐུང་ ༦ང རྐྱེ་ཐ་ལ་དང་རྡོ་ཀེལ་ཆ་མཉམ་ཐུང་ ༦ང སྣྭན་ཐྱི་མཐུན་ཕྱེད་བཞི་སྟེ། ཤ་ཀུ་གསེར་མདོག་ཐུང་ ༥ཅ ཚི་ཚི་ལིང་ཐུ་བ་ཐུང་ ༦ང ཤ་ཀྱ་ལབྷ་ཐུང་ ༦༣ཁ ལི་ཀི་ཐུང་ ༡ཅ འདུ་བཆ་སྐོམས་པ་བཞི། གངས་ཅིག་མཆོག་ཐུང་ ༦ང ལུག་རྩ་སྐྱག་པོའི་མེ་ཏོག་ཐུང་ ༣ཅ མིའི་སོག་ཐལ་ཐུང་ ༥ཅ དྲིཚེན་བཅས་སྐྱག་པོའི་གསང་སྣྭན་བཞི། ཐུན་བཟང་བཅོ་ རྩ་ལ་འཁྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཀར་ཐུང་ ། འདྲིད

།ཤིན་ཏུ་ཡན་དཀའ་བ་ལ་དཏུལ་མུ་གོངས་སོང་དང་། ཆོང་ལེན་རྩ་ལོ་སྦང་ཅཿ ཚུ་རྩ་སྦང་ ༤༩ ལང་རྒྱིང་ཞེན་པ་འགོག་ཀྱིང་བཞི་བཅས་སྨན་རྩམས་རྐྱེ་བཞིན་བཏགས། ཡར་བྱོས་བརྟུངས་ཀྱི་ལྷག་ས་ཐུག་ས། དེ་སྟེང་ཏུ་སྐུའི་བསྐོལ་ཐང་ཐུན་བྱུང་དང་། འདི་ལོ་མན་དག་ལྷན་ཐབས་ལྟེ་མིག་ལྟར་སྒྲོར་བ་སྐུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོང་པར་ནང་སྒྲི་འཇོམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བཞིན་ཚོད་ལྷན་སྒྲར་བའི་སྟེང་། ཇུལ་མཆོག་ལྷ་པཆེན་པོ་དང་། བརྒྱད་པཆེན་གོའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གྲངས་སྒྲོར་ཆེ་མོ་གོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཅཅ་འཕེལ་གདུང་། རྗོགོའི་སྐུ་ཤའི་གསེར། རྟེན་འདུས་པས་རྒྱུན་ཆེ་མོ། ལྷ་བྱ་མ་ཏྲང་ཀུབ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཤ། ཇུལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་རྒྱུན་ཀྱི་དབུ་ལོའི་རིང་བསྟེལ། ཅོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཕྱག་ཤ་པརྒྱོ་མཆོད་ཡོན་རྩམས་གཉིས་ནས་རིལ་བུ་ཕྱག་ཐྱེལ་གནང་བའི་ཁྱེན་བློ་བས་

བདུད་རྩི་ཚོས་སྐྱབ། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཞེལ་མེད་ཀྱི་དམ་རྫ་ལ། རྣེབ་ཕྱིན་འཕགས་ཚོགས་ཕོན་ཆེ་སྐྱབས་པ་ཉིད་བཅོ་ལྔའི་རིང་འདས་...
འཐག་ལེགས་ཡར་ཐུས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་རྗེན་བཞིན་རིལ་བུ་སྒྲན་ཕོ་ཆེ་མཆོག་ཅོམ་གསུངས་པ་རིལ་གྱི་སྐབས་ཕོའི་ཚངས་ཡིན་ཅིང་ཐུབ་ཚངས་ལོངས་...
དེས་གསེང་སྲུབ་དང་ལེབ་འཇོང་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེ་གདུང་འཇོམས་པའི་རིལ་ཐུའི་ཐན་ཡོན་རྗེ་ཆེན་གྱང་ཚེ་རིལ་...
ནག་ཆེ་མོ་ལྷར་རོ་ཁྱུས་མཉམ་ཞིང་། ལྷུང་མཁིས་བང་གིན་བཞི་བཏུ་རྩ་བཞིའི་ནང་རིགས་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་བྱན་ལེང་ཚད་པ་དང་། ཐུ་བག་...
ཐུ་བག་དུག་ནད་ཀུན་དང་ཤ་དུག ། མཆིན་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་རླུང་པ་ཁོ་ནང་རིགས་དང་མ་ཞུ་སྡིག་འཇོམས། བླུང་འཐབ་ཆུ་སེར་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་
འདུ་བ་སྤྱིར་སྐྱེ་མེད་ཤིང་། ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་ནང་རིགས་ལྷོར་པ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ཞེལ་ཞིང་འཕྲལ་འཁྲུགས་དང་གཅོད་རིགས་བད་ཁྲག་རྒྱས་

།།ཨཨ། །ཤིང་སྨྲག་པོ་ཁག་ཏུ་འབྲུ་སྐྱུགས་དང་། ནད་མེད་ཀྱིས་བསྟེན་ན་ནད་མི་འཇུང་ཞིང་བཀུད་ལེན་དུ་འཇུར་བ་དང་། ཁྱོར་ཡང་འདུ་ནད་བད་ཀན་སྨྲག་པོ་སྐྱིའི་ལྟོ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་མྱོང་གོ་ལ་ཆེ་མེད་བདུད་རྩིའི་སྐྱེར་བ་དང་སྦྱོང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྨན་པ་ཚེ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རྒྱམཚོས་དང་སྤྱོད་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལག་ཏུ་བླངས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་བཀོད་པ་དགེའོ།། ॥ཤན་མཆན་ལོ॥

།།རིག་པ་ཆེའི་སྐྱོང་བའི་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་ཀུན་རྒྱུས་དབུལ་ཚུལ་ལས་ཀུན་བཏུས་པོ།།

།།ཨཱ། །འཇམ་དཔལ་གྱུར་གྱུ་ཀ་སི་ཏྱཱ་ཀྱཱཾ། །རྒྱལ་དག་ཐོག་ཀོག་གས་ཐིག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཕྱག་བྱས་ནོ་...
གས་ལ་སྐུ་འཕུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཚུད་དུག་ཆ་གདུང་སེལ་མཛོད་སྐུལ་ཐའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་བྱ་མ...
སྐབས་ཆུལ་གཅུག་ཏུ་བསྟེན། །ཚུ་འབྲས་ནང་ས་ལ་ཐེ་ཁྲུ་ཡི་ཏོད། །སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་མ་གསར་ཅན་གདུལ་ཆེའི་དོར། །
བྱག་པ་སྐྱབ་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྐྱང་བ། །རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཨམ་འདེན...

།།ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེང་རྩེའི་རང་བཞིགས་དཔྱིད། ཁྲག་དབང་ལྷང་རྐྱེགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིང་ལ། །
དབང་བསྒྲུར་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཏོམས་པའི་བློན་པས་ཕྱེང་ཅན། ཕྱག་ན་པདྨ་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འདུག ། བསྟན་པའི་
འགོར་ལོ་འཇམ་མགོན་ཁྲི་ཕྱོང་རྗེའི། ཁྲག་ས་བསྟེད་ཡོངས་རྫོགས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་བདག ། གངས་ལྗོངས་
འཛིན་མའི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྒྲུར་བ། ཀྱིད་སྐྱེད་ཡོངས་འཛིན་དེ་མོ་རྗེ་ལ་འདུག ། ཀྱེད་པར་སྐྱིན་ཐྲིལ་གདམས་

པའི་གན་མཇོང་ལས། །ཨོ་ཐུང་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཧོར། །སྤྲིན་མཛད་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འདེན་མཆོག་རྣ་བཅུད་བྱམ་འའི་ཆོགས་ལ་ཀུས། །སྐྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །པདྨ་གསུང་གི་དོ་བོར་ཡོངས་ཤར་བ། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོའི་དཔལ་སྟེར་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཉ་པཀ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱིང་གི་པད་མཆོར་རོལ། །དགུ་རྩལ་རྡོ་རྗེ་འཁང་བའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །ཡིད་བསྒྲབས་སྟེ་དགྱེ་ཚུལ་མཐོ་ལའང་མཛོད་པའི། །མཐུ་ལྡན་སྟེ་དགུ་སྐུན་སྐུང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་བཞིའི་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་སྐྱེལ། །ལྷག་བསམ་རི་ཙོང་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གསོ་རིག་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྐད། །གདམས་པའི་མན་དག་སྐྱིད་པོ་སྐྱེལ་འདི་ལ། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་འགོར་ལོས་གནང་སྐྱེལ། །རྒྱལ་བ་སྐྱབ་

།ཨཨ། ། །

ཀྱག་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཕས་ཏུ་གཞན་དབང་སྤྱོན་ལས་ཀྱི་ནང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཚེའི་ནང་དང་། ཀུན་བརྟགས་གཙོ་ཀྱི་ནང་དང་། ལྷང་སྐྱང་འཕྲལ་རྩེའ་ཀྱི་ནང་ལས་ཤེས་གས་རྟུང་མཁྱེས་བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ལས་ཐུང་པའི་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞིའི་ནང་ཀྱི་རྒྱུ་རྟགས་གདུགས་པའི་འཕྲོ་བ་རྟོགས་རྒྱུ་འཕས་དུག་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་ཁྱིར་གསོ་རྡུང་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཤེས་མར་སྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཁྱི་པ་དང་ནང་པའི་འོར་ཆོག་ལ་གསོ་རིག་རྒྱུད་ཆེན་སྐྱ་བའི་མཐུག་ངོན་ཡེ་དགས་སུ་གཏད་པ་དང་བཅས་གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་འོང་རྟོམ་པ་བའི་ཡོས་ཚོ་རང་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་ཙ་ལས། འདིའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་····· ལུགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་པ་ཆོག་ཀྱང་ལ་རོན་རྒྱས་པ་གསོ་རིག་ཀུན་ཀྱི་གཅོ་བོ་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་ཏེག་ལྷང་མཐོན་པར་མཛོ་

།།ཁ་འདིའི་ཐིད་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཡོངས་གཏད་ལས། ཞེས་མཆོད་ཅང་གསོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཤ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་
ས་གཏོན་འཇུ། །འདི་ལས་མ་སྐྱེས་གསོ་དཔྱད་ཡོང་མ་ཡིན། །སྐུ་ཡི་ཅཁང་རྒྱུད་བར་སྐང་ཉིག་འཇུ། །ཚེ་གངས་མ་ལུས་སྐྱིབ་མེད་གསལ་
བར་སྟོན། །མཁར་ཤ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་འདི་ཤེར་བྱ་འཇུ། །དགོས་པ་མཆོང་བའི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་འདི་ཐ་ལམ་འཇུ།།
ཁང་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཐོགས་པ་ཡོང་མ་ཡིན། །རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཇོང་དང་འཇུ། །ཕྱིས་པའི་ལན་ལ་ཟད་ཕོ་ཤེས་བར་སྟོན། །
ཐ་སྐྱང་སྐྱེལ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཤེ་སྐྱེ་འཇུ། །ཁ་བའིཚོ་ལ་ཁ་མ་ཞིང་སྐྲ་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་སྐྱེད་ཅུ། །
ཁང་ཀྱི་ཐ་ཡང་སར་ཅམ་དང་ཚོ་མེད། །ཡིད་དུ་དོད་པས་ཁུ་སྐྱ་ཐ་སྐྱངས་སྐྱེ་འཇུ། །ཁཐོ་བ་ཐང་ཐོས་ཐོས་པས་ཐུགས་ཅ་སྐྱེས། །ཀུན་

ཏུ་དགོན་པར་ཕྱུ་རྣམ་ཕྲུར་འདུ། ཐོས་མཐོང་སྐྱེད་པ་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ། ཉེམའི་ཏོང་ཀྱིས་བྱ་སྐར་ཐིལ་གཅོན་བཞིན། རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་ཐིལ་གཅོན། འདིའི་སྐབས་མེད་པ་ཡི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན། འཆི་བདག་བདུད་ལྟ་བཟློག་པའི་འཕྲལ་འགོད་ཡིན། ཞི་ཁྲོའི་བྱ་རྒྱུད་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། དེས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཞགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ལ། ཆུ་སྲིན་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། ཁྱབ་བདག་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡིན། འཆི་བདེ་སྐོ་གསུམ་ཡི་འཇིགས་སྐྱེན་པ་ཡིན། འཆི་བ་སྤྱོད་ཁྱེད་བདུད་རྩི་ཟུམ་པ་ཡིན། རྡོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱངས། ཞེས་བསྟན་གས་བསྐྱོད་ཅི་ཚེར་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ཧོར་པོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་གྱི་རོ་རྩེ་འོད་གསལ་དཔལ།

།ཨོཾ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྱི་ཐུབ་ལྷ་དང་ཀླུ་བཙན་པོ་གསལ་ཀྱིས་གསལ། རྒྱུད་འདི་མ་ཉོན་པ་ལ་ལུས་ཅན་
བློན་ཁྱི་ཐོག་འཆོལ་བརྒྱུད་ལེན་དུ་འཕྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། ཇོ་རྒྱབ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འཕྲུལ་གནས་ཀྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་
མིའི་འཕྱུར་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱེ་རྩེ་ཐབ་གཉར་དུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྐུལ་བའི་གཉེར་སྟེན་ཚེན་པོ་བྱ་པ་མཉེན་ཤེས་ཀྱིས་གཉེར་
ལས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་ཡི་པར་རྒྱལ་བ་སྐུན་ཀྱི་བྱའི་ཐེག་གསར་རྩེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་པ་གསར་ལ་ཡི་ནོ་ཁན་མཁོན་པོ་ཁེས་ས་གསུམ་ཁ་འཕྲིན་
ཀྱིས་དང་བཅས་བ། ཡབ་སྲས་བཅུད་འཚོན་རྣམས་ཚེས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འདི་
དང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ཅི

པར་སྐྱེ་བྱེད་ལས་ཆུལ་ཆུ་མཚོ་ལྟོང་ཡོད་ནས་ཆུལ་བསྒྲུབ་སྟེ་དང་། མཐའ་བྲལ་སྐུ་འཕྲོ་རྣམས་མིག་འཆི་བའི་ལྷུང་ཚུལ་ཞིང་། ཡི་
འཇིགས་སྐྲག་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱང་དུ་མ་ཆད་ཐུགས་དང་སྐྱེ་བ་ཡོ་ཆེས་གསོ་ཏེག་"ཀུན་ཀྱི་ཡང་རྩེར་ལྷུགས་ཏེ་ཤི་ཁྲུར་བྱུང་
ངོ་མཚོར་འཕྲོ་ཐབ་ཏེག་ཁྱེད་བྱིང་ཞེས་བྱ་ཚོང་ཁྲག་བ་དབའ་སྟེ། སྐྱོབ་པྱ་གསར་འཇུག་གས་ཀྱི་མ་ཁས་མང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷུན་
གསོ་བ་རིག་པའི་བ་ཤད་སྐྱུབ་འཆང་ཉན་སྤེལ་བ་ཚེ་གས་བསྒྲུན་པ་གསར་འཇུག་གས་གནང་ག་དང་། ཆུང་བཞི་ཆ་ལ་གཅས་དག་རྣ་སྐྱོང་
དུ་ཐུང་བའི་པར་གཞི་གསར་བསྒྲུན་འཇོད་མེད་གནང་བ་ཚེ་གས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོད་དང་ཚོད་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐའི་ཡུལ་ཀློངས་མ་ལུས་
པར་གསོ་རིག་བསྒྲུབ་པ་ཁྲབ་བརྟལ་དུ་སྤེལ་ལ་བ་མཛད་པ་ཚེ་གས་བཀའ་ཉིན་བས་མ་ལས་འདས་ཤིང་། སྐར་ཡང་རིན་ཆེན་ཏིལ་བྱ་ཚོ་ཐུང་

།ཤེས་རབ་སྒྲོལ་ལས་མཛད་པའི་དཀྱལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲ་ཆེ་མོའི་ཁྲིདས་ཀྱང་སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་དངོས་སྐོང་རིག་པའི་སྐྱེ་
ཚེས་ཞེས་སྨྲས་པས་བཟོ་གས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྫི་ཤིང་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དཀའ་རིགས་མི་འབྱུང་སྟོང་དང་གཉིས་འཁྱུང་བ་
མཁྱེན་ནས་དེའི་ཚེ་ཁྱེད་འཆོལ་བར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཕྲན་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཁུ་རཔྱུལ་ཕྱིས་གཅིགས་པན་རྫི་ཤིས་ཁྱིམ་ཚང་
པའི་རྗེར་སྐྱེ་དང་། སྐྱབ་ཀྱི་ལྷུ་མེ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མངོ་པོ་བཞུགས་པའི་གཅོ་ཚོ་ཇོ་རྗེར་སྐྱེ་གཞུང་སྐྱེས་ལས་བདུད་རྩི་
གསུམ་འདུས་པའི་བརྡུང་ལན་ཁྲི་གངས་པ་ལྟ་བུ་མ་མོང་བར་གསལ་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱབ་ཐེག་ཆ་ཡིའི་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་
ཐོབ་ཚེ་རྒྱན་པ་ཚེགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ། ཤེལ་དཀར་རྩིང་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་། ཇོ་ཀྱི་ཐ་ལས་པ་རྣམས་ལ་རྣོ་གཅོད་ཐམ་ཀྱང་

གཤེན་ནས་མཉེད་པར། འགྲེལ་ཞིག་གི་སྐྱོང་པ་སྐྱོང་བ་རབོན་ཚངས་མས་བཏ་སྐུ་ཞེས་པར་བཏུ་བྱམ་དང་བཅས་ཡོད་པ་ཐུགས་དུ་གཏི་
ཀྱེར་མས་ཁང་རྡུམ་ལྷ་མོར་སྐྱབ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པའི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྐྱབ་ཏེ་གསོ་རིག་གཤས་ཀྱིར་མཐའ་གྲལ་པའི་ཐུགས་ལེན་རྣམས་
ཀྱིད་བཅས་སྐྱལ་བ་སྐྱབ་བཀྲོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་བྱང་སྐྱེར་གཅོ་ཐུར་ཀྱི་དུག་སྐྱབ་ཟབ་ཅང་ངན་བཀྲ་ཐུགས་གཉིས། འཕྲི
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཞས་པར་བཀའ་བཤས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པཆེན་པོའི་དགོངས་ཀྱིང་དུ་བཞུགས་པ། བྱ་སྐྱབ་དུལ་ཡོ་བ་ཀྱོ་
བཅང་ཆོས་ཀྱི་གཞས་ལ་ཞིབ་པར་སྐྱལ་ཏེ་དེ་ཁ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ནོ་རྣམས་ཀྱང་འཕོ་མཆེ་མཆོང་བ་མཐོ་པའི་སྐྱེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པཆེན་པོ་
བསྐྱབ་འཕྲིའི་དོན་དུ། རྒྱ་གར་ཁུ་ཕེབས་སྐབས་རིན་པོ་དང་ཕེལ་རིགས་དུམ། ས་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུབ་པ་རྣམ་པར་

།།ལྷོད་ཅོར་ལས་སྐྱབས་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འཁང་ཅན་ཐུལ་བ་དང་། ཆུང་ལྷང་གིས་ཐུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་ཤེལ་རིགས་
ལྷུ་ཆོག་སོ། དེ་སྐོལ་ཀྱི་ལྷོ་ན་པའི་འཕེལ་གདུང་ཀྱུ་སྐོང་ཅོམ་པས་གཅོག་གངས་ཆུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཆུ་བཅས་ཆུ་བལ་བོང་ཀྱི་
ཁྲུ་སོ་ཆེན་མང་པོའི་རིང་བསྲེལ། ཡ་རུ་རྒྱམ་ཆུལ་གཤོར་མདོག་སྐྱི་མ་པ་ཁ་སྐྱང་ཅོམ་དང་། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ། རྣ་
དཀར་ཨ་ཏེའི་ཏེ་མ། སྐུག་གསོན་མའི་སྐྱ་རས་ལྟ་བུ་ཡི་ཏེ་རེན་པོ་ཆེ་བཟང་ཁྱི་ཡི་ཁྲབ་པ་འཁོ་བའི་ཆེད་ཤ་རྩེ་ལྟར་ཕངས་
མ། དཀའ་ཏོང་གཉང་མཁྲངས་ཏེ། ཁྱེན་ཁྱི་རེན་ཆེན་རིལ་བུ་ཁྲུངས་བརྒྱན་ཁྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ས་རྟ་ལོ་དགུད་ཐྲངས་ཏྲག་ཏུ་ཤ་ཀེས་ལྷུ་
ཚེ་བས་སྐབས་སྐྱེད་ཚེ་ལྟ་སྐྱ་གས་ཁྱིང་ཁང་ཐུ་སྐྱན་དང་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཐུ་ཐུབ་ཅིང་ཐུ་ཐུབ་ཅིང་ཐུ

ལེན་གཅོངས་ཚུལ་བཞིན་ཚངས་པའི་སྡོང་བ་རྣམས་ལྟེའི་བདུད་རྩིར་
བདེ་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྨོན་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་ནས་སྐུ་ཆུ་རམས་ནང་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་
མཆོད་པ་བཟང་པོ་བསམ་ལས་འདས་ནའང་། བར་སྐབས་རྟག་གཅིག་ཏོག་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ཆུང་རྣམས་
པར་བརྟེན་སྐར་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཤེན་པོ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
ཉེ་བཅད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གཉིས་ཉམས་པ་ཙོར་འཕྱང་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ངང་ཚུལ་ཁོ་བས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་སྐྱེ་ལས
དང་བཅས་ཀྱི་ཡོད་འདུག་གིས་གཟིགས་པས་བསྐྱངས་ཏེ། ཕྱིང་བཞིའི་འགྲུ་འགེལ་བོ་ཁྲུང་སྡོག་ཚོ་དང་མན་དག་ལྷན་

།བཅས་བརྟས་ཀྱི་ཡང་གཞི་གསར་བསྒྲུབ་ཀྱིས་མཚོན། དགུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ལེ་བདུན་ཡེབས་ལོར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཚོ་གྲང་གི་སྐྱོར་བ་སྐྱིལ་ལས་མངོང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་ལྷུགས་རེ་གཏེར་བ་ཤེགས་ལ་དཀྲལ་ཆུ་བཅོ་བཏུ་ཆེ་མཐའ་ལེའ་རྒྱང་ཐེབ་ཀྱིང་འཛུགས་པ་གནང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐ་ལམ་ཁྲུངས་མས་མཆོད་གསང་ཐུགས་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་བ་རྡམས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་ཡར་རིལ་བྱ་བསྐྱིལ་ལས་མངོང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་བླུན་མེད་པ་འཁྲུངས་ཀྱང་གཏུལ་ཚྲིའི་སྐྱེང་རོར་དགུངས་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཏུ་ལེ་གྲང་ལོར་རིན་ཆེན་ཁྲི་ཕོ་ཡི་ལོ་ཏོ་ཞེས་ཀྱི། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འཇིག་རལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་འགས་གསོལ་རེག་བར་གཤེགས་ཏེ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འཇིག་རལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཐུགས་རིགས་རིས་དགེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐོ་ཐ་ཞག་དང་།

ལྷོ་བ་གསར་ཁ་ཤེང་མཛོང་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་འཚང་ཉན་སོགས་གང་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཟླ་ཤེས་ཡིག་ཁྱབ་སྐྱལ་ཏེ། ལྷག་ལས་ཀྱི་ནས་བཟང་ལོ་... བཞིའི་རིང་གསང་རྫོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྫོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆུ་ཡོས་དགུང་ཁངས་ཚེར་དྲུག་ཕེབས་ལོངོ་རྫོང་གྲྭ་ལྟེ་དཔའ་ཚལ་དུ་བྱོན་... མཁན་པོ་བློ་བཟང་གཞན་ཕན་དཔང་པོ་སྤྱིའ་མཁ་བཅས་ཚས་བློ་སྐྱེན་དཔོན་མོ་བློ་བཟང་ཚོས་གཙས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་སྤྱིད་ལས་དཀྱུས་ཆུ་བཅོ་བཀྲ་ཤིས་མོ་ཕྱིར་སྐྱབ་བཞི་བཙན་རྫོང་དང། རིན་ཆེན་ཆོ་གྲྭང་གོགས་ཀྱི་རིལ་སྤྲུལ་སྤྱོར་དངོས་རྫེས་ཆོང་གིས་སྤྱི་ཆུའི་གྲོག་འཚོའི་བརྒྱུད་ལེན་དུ་འཁུར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱན་མེད་པར་མཛོད་ཅིང། དཔལཾ་ཡང་ལྷག་གས་པོ་རིར་འཕྲོ་ཐབ་རིག་ཐུབ་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གོག... རྫོགས་ཆེ་ཁར། གསོ་རིག་སློབ་གྲྭའི་འཚང་ཉན་དབང་ལུང་འཁྲིད་གོགས་གང་ལྷོ་ནུབ་རིར་ཉེ་བས། སྤྱར་ཡང་མེ་ཐག་ལོར་དུས་གསུམ་

།ཚུལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཞེན་ནས་བརྟེ་བའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུམས་པ་བདེ་བར་བཀ་ཤེགས་པ་དཔལ་བརྩེ་གསེག་ཅིག་ཏུ་
བསམ་བཞིན་ལ་བརོ་བ་རྣམས་གཏུལ་རྩར་ཕྱག་མཆོག་དུ་ཞེས་ཕྱིར་མཆོད་པའི་ལང་ཚོ་གསར་དུ་རོམ་པ་ཙོང་ས་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་
སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཞེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྗེ་བཙུན་དག་
དབང་བློ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་ཚུལ་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཚེ་ཐམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
རྣམ་རོལ་མིའི་ཚུལ་བཟུང་ཚོས་ཆུལཚོངས་པ་ལྟ་ཞེའེ་ཏོག་གི་བྱེས་གང་སྤྲིད་སྐྱོང་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྒྱབ་ཁབ་ས་དེ་མོ་ཏོ་ཐེག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོད་
ཡོན་ནས་ཆུལ་སྲས་ཀྱི་སྐྱོང་པ་རྣམས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་ཆེན་པོས་ཀུན་མ ཞེན་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་དང་། ཤེ་ཐག་

ཀཡོ་བཅིག་པའི་ཀཆུ་ལག་འདིར་ཐུགས་བཙེ་བློན་མ་ལཆིས་པས་བསྲན་རྒྱབ་ཀྱེན་ཚོ་ལྷར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་...
ཐུགས་བསྟོད་རྟར་དུ་ཐུང་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་ཕྲིན་ཞེས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས། རྒྱ་རྟེན་
ཀཆུ་ལག་ལབ་བྱའ་ཀྱི་ཚེ་ཐྲང་གཉིས་པ་ལྷར་ཉམས་གསོ་གསར་རྒྱ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་མཛད་ཅིང་། བྱ་ཚོང་ཞས་ཀྱང་ཕྱོགས་
ཤུད་གསར་ཟངས་རྒྱལ་ཁཆོག། གཉིའ་ཁཚེགས་དང་། སྐབས་རྩེ་རབ་པ་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་རྩིའི་ཐུགས་ལྷགས་ཁྱེན་གསུལ་
ཀྱི་ཐང་ཁྱད་ཅོ་ཁཆོར་དུ་ཁྱེན་པ་ཞིག་གཟུངས་སུ་གཉུག་པའི་ཏིགས་འདུས་སྤྱན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་ཁཚེའི་ཐེའི་སྤྱང་བཤེ་
ཐོག་ཆོད་ལ་དང་། སྐབས་སྤྱང་ཚེ་ག་ངོ་ཏའི་སྐུ་བཏྲེན་ལི་ཆོད་ལ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་བཀྲག་པ་དང་། གསུང་རྟེན་རྒྱུང་

།ཞི། ། བཞིའི་རྩ་བཅོལ་ལེ་ལག ། བེའུ་བུམ། མདར་གཡུན་ཐབས། དེའི་ལྟེ་མིག ། གཡུ་སྐྱིང་བསྟེན་ཡིག ། ཟིན་ཐིལ། ཅེམ་སྐེས། བདུད་རྩི་སྨན་ཐུབ་ཏུང་ཐོང་དགོངས་རྒྱུ། ལས་བཞིའི་སྟེབ་བསྒོག ། དབང་ཚོག་བཅས་ཀྱི་ཡང་གཞི་གསར་བསྒྲུབ་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་བཞི། མན་དག་ལྷུན་ཐབས། གཡུ་ཐོག་པའི་མན་དག་བྱ་སྒྲུབ་བེའུ་བུམ་དང་། རེབ་ཆེབ་གཉིར་མཇོད་འདར་འགས་ཡོད་བརྒྱད་པ། གསོ་དཔྱད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྐོར་ཆ་ཚོད་གི་དབང་ལྟད་དང་། གཡུ་ཐོག་ཚོས་ཚེབ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལྟད་རྫིང་གོགས་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུན་འཛུགས་པར་མཇོད་པ་དང་། རྒྱགས་རྐེན་སྟོང་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཉིན་ཐིས་བརྟགས་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་མེ་ཐག་རྡོར་བྷེ་དྲག་ཚོས་བརྒྱད་ཤས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པར་ལྷུགས་རྟེན་ཁྲི་ཐོག་ཏུ།

བྱིང་གི་འདུས་ཚོགས་ལུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ ༦ གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། མཐའ་
དཔུས་སྐུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནང་ལས་ཞོལ་བའི་ཐུགས་བསྟུད་བླུ་མེད་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཚད་སྤྲོད་བཀུད་ཐམས་ཅད་འཚེ་མེད་སྒྲུབ་
ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཏང་བཞིན་དུ་ཁྱེན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆུ་ཐས་ཆུའི་མཆོད་ཚས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཡོན་བཅས་གསོལ་ཁས་ཀྱིས་
སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་སྐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་ཉི་ཤུ་རྩེ་སྐྱེས་དགོན་དུ་སྐལ་ཏེ། གོང་མ་མཆོག་གི་གསོལ་སྐྱེན་ཡང་དཀྱིལ···
འཁོར་དུ་གཏན་ལྷས་ཀྱིས་ཚབ་ཅིག་ཏུ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རང་ལོར་སྐྱེན་བཟུང་མི་དཔེ་ཚུལ་ངོར་བཞིན་དབང···
ཀྱལ་ཚོར་རེ་དང་བདུད་རྩི་སྐྱེན་སྒྲུབ་རྫོང་དགོངས་རྒྱན་ཀྱི་བདག་མཐུན་སྐྱེན་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་དཔེའི་ཐོག་སྐྱབ་པ་གནང་སྟེའི་

།ཞེས་སྨོན་ལམ་ཆུ་བོ་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་། སྡུར་མེད་པའི་སྐྱབ་རྒྱུའི་དཔུང་བཟང་པོས་སྐྱབ་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
ཅིང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡང་འཚེལ་བ་སོགས་དག་མཚན་བཟང་པོ་དུས་ཐུང་བས། སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་པོ་ཅེ་ཚོས་ཀྱི་གཙུག་
ཏོར་ཁང་དུ་རེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མེར་ཅིང་ཆའཇོམ་བྱའི་གྲིང་གི་ཡུལ་དབུས་རྡོ་ཀྱ་རྡམ་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁང་པར་རེག་གསུམ་མཚོན་པའི་ཐུབ་དིཁང་འཕགས་ཅན་དང་། ནང་མཚན་གྱབཆེན་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་གནས་ཁང་པར་ཅན་དུ་སོང་གཤེས། ལྷར་བཅས་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མཚོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོད་
ཡོན་ཀྱིས་མཆོད་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་ལྟི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་དོ་བོར་བཏུ་བ་རྟག་ཅིང་། ཤྱོག་ལ་མེད་

ཚུལ་བཞིས་ཀུན་ཏུའང་ཡིད་ལྡུ་གེ་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི་ཞིང་། ཚར་ཆུ་དུས་འབེབས་སོགས་བསྟན་འཛིའི་དོན་རྟུ་བསྐེན་དོར་འཁྱུར་བའི་དགེ་ཚོགས་ཆེ་བ་ཐུང་གཅིག། འདི་དང་ཆབ་གཅིག་རིགས་འདུས་སྐྱེན་རྟུལ་གཡུ་ཐོག་ཡོད་ཏུན་མཐོན་པའི་ཐུགས་ཐིག་གི་ཚེ་སྐྱབ་འཁོ་བདག་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་སྐྱབ་རྗེས་ལོ་ལྔར་ ། ཞོང་ས་སྐུབས་མཁོན་མཆོད་ཡོན་ལ་ཕུལཚེ་རྟེན་འབྲེལ་ཞི་གནང་ཤིན་ཏུཚེ་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཟ་ཐུབ་པ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

།།ཨཨ། །རྡོ་རྗེ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཆང་ལེང་སྐྱེར་དངོས། རྡོས་ཚང་གཤིན་རྗེ་ཤིང་སྐྱེས་ལ་བཏབ་སྐྱིན་འབད་སྐྱབས་ཉིན་ལས་ཚེན་གནང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེད་སྐྱེར་དངོས། རྡོས་ཚང་གཤིན་རྗེ་ཤིང་སྐྱེས་ལ་བཏབ་སྐྱིན་འབད་སྐྱབས་ཉིན་ལས་ཚེན་གནང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེད་

ཚེའང་དུ་རྟོ་སྤང་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ། དབུ་སྐོམ་པར་ཕྱག་བྱེད་ལས་རྟོ་སྤང་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ། ཚངས་ཆོང་དཔལ་འཇོམས་ལས་གསེར་ཐང་ཀྱི་
ཕྱག་རྡོར་སྐུ་གཅིག་དང་རྟོ་སྤང་སྐུ་ལྔ་ཐམ་པ་བཅས་སྐྱོར་འབྲལ་མཇོད་པའི་བསྟེན་འབའ་ཞས་ལེ་ལྟར་མཆོད་ཚས་བསྐེན་བཀུར་ཉེན་མཆོན་
ཡོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་གསར་འཇོམས་མཇོད་ཅེང། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཇོད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་ཆུ་སྐྱེལ་ལེ་ཏོར་ཟླ་
གསུམ་ཚོས་བརྒྱད་བཅུ་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དགང་པོ་མཆོད་ཡོན་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་ཞལ་རྒྱས་
པས་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱུ་རྟེའི་ཁྲི་སྐོན་དུ་ཆུབ་པ་མཐའ་དག་རྣམས་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེགས་པ་མི་ཡིལ་བ་ནས། སྐྱེད་དས་འདིར་སྟོན་དུས་
དལ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལུངས་ལྟན་མཁས་པའི་སྐྱོར་བ་མི་ཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྐུ་བཅར་ཁྱི་ཁྲབ་མཁན་

།།ཡོངས་བཅུད་ནས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེབས་ལ། སྤྱིར་གསོ་བར་རིག་པའི་བསྟན་ཆུན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་
དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱེ་བག་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞིའི་ཚད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་འཕྲོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་ཏེ་གཤིན་པ་ཡང་
དག་པ་སྟེར་བའི་སྒྲུབ་དུ། བདུད་རྩི་སྐྱིང་པོ་ལས་ཀུང་ཆེས་སྐྱིང་པོར་ཁྱུར་བ་སྐྱན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆི་མེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེར་བྱ་
རིན་ཆེན་དཔུལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲུ་ཆེ་མོ་གཉེར་ཁྱུར་ཀྱི་ཚོ་ཁྱབ་གི་ལག་ལེན་རྣོ་ཐོགས་པ་ཞིག་བཀའ་སྩལ་གསེར་ཀྱི་ཅོང་པཊ་སྐྱི་བོར་ཐབས
པ་དང་ཆབ་གཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་དོ་དམ་ལས་བྱ་དང་བཅས་བསྐོ་ཐཉིག་སྐལ་བའི་སྐབས་དེར་ཁྱས་བའང་ཁྱོད་ཚོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་སྐལ་
བཟང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ཞིང་གསོ་བ་རིག་པ་ལང་བར་སྤྱོད་དགེ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་བརྟེན་ནས་ཁྱུད་ལྷང་མཁའ་དག་

སོགས་མང་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྣང་སྲས་ཤུལ་ལ་ལགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་ཆུང་ལས། ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྟེ་གུ་སྐྱབ་དཔེ་ལོགས། །ཡང་ཡང་བསྟེན་པས་སྐྱབ་འདྲེ་ནང་མ་ཐོན། །ཞི་བྱེད་ཀུན་ཀྱི་ལོག་གཙོན་རིན་ཐོ་ཆེ། །བག་མ་ཁྱིས་བདག་ཟུང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནང་། །མ་ཁོ་ངང་ཐུབ་ཚོག་ཡན་ལག་རྣ་རྣམས་དང་། །དམུ་ཐོར་མཇོ་འབྲས་གག་ལྟོག་གཉན་ནང་དུ། །ཁུ་གཉན་ཆུལ་པོ་ལ་ཚོགས་འཐུང་ཡིའི་གདོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་ཤེ་ལ་འགའ་ཡང་མེད། །ནང་གཞི་མེད་པའི་ཕྱི་ལ་བཀུང་ལེན་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཚ་སྟོང་གང་སྟོང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཚོ་གང་ཆེ་འཕྲིང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་གཞི་ཡིད་ཐུབ་པ་བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དབུལ་ཚུ་བཅོ་བཀུ་ཆེ་མིའི་ཕྱག་ལེན་འདིར། རང་བཟོའི་ལག་ལེན་ཇོ་ལ་ཆུགས་ཏེ་ལ་ཚོད་ལྷན་པའི་

།ཐུབ་དབང་འདི་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

ཚུ་མཆོ་བདག་གི་སྐྱེད་ལྷང་མཚུར་ཕྱའི་གཙུག་ལར་གོང་གི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཀྱི་གངམས་དག་བྱག་ལྷས་མེད་ཅིང་ཞིག་པར་ཞུས་ལྷལ་དང་། གཞན་ཡང་བྱར་མ་ལང་རྟྭ་ཀྱི། འབྲི་གྱང་ཚོས་ཀྱི་བྱགས་པ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཚེན་པོ་དང་། བཅུད་པ་ཚེན་པོ། ཇོ་ཚུན་གཉིར་བདག་གྲིང་པ། པ་ཅཚེན་གི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཁྱུང་གནས་ཀོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་ཐྲིལ་མཇོད་པའི་དཔེ་ཚུན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་བཅས་ལག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། གཞན་ནས་དཔང་ལྷང་མན་དག་གི་ཟབ་ཆུན་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་། སྐུབས་རྗེ་རིན་པོ་དྲྭ་ལྷོ་དང་། རྗོགས་ཚེན་པཎ་ཐེག་མཚོག་···བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྐབ་ཀྱི་བླ་གཡུ་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་སྐབ་བླ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྗེམ་པ་རྣམས་དང་། སྐབ་བླ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་ཐབས། གསོ་དཔྱད་ལྟེ་མེད་བདུད་རྩི་བཀམ་པའི་དབང་ལྷང་བཅས་སྐྱེན་ཁོལ་ཀྱི་ལམ་

།ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།

།ཆོས་རྗེ་གསལ་པར་ཞོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱང་ཕྲན་ཚེགས་སྡོད་དུ་སོང་ཞུལ་ལགས་པ་དང་།
རྒྱང་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལས་ཀྱང་གང་དེ་ལགཝ་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཅེས་ཅི་ཅེ་ཅེ་ཅེ

སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚེན་རྫོང་དགོངས་རྒྱན་ཀྱི་སྐབས་བླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་དཔེའི་ཐོག ।ཆོགས་སྐོང་། སྐབས་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་གཤེགས་ཀྱི་གདས་ཕྱིན་བསྐང་གསོལ་ཚགས་མེད་དུ་འབད་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གཞུག་ལུ་གཞུང་སར་ཁེ་ཆེའི་དུལ་ཆུ་སྐུང་པང་ལྟ་བཅུ་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པར། བསྟན་རྩལ་གྲིང་བྱང་ཁམས་སྐུ་སྐེར་ཀྱི་དཔུལ་ཆུ་སྐུང་གྲང་ཉིས་བཅུ་སྐྱེམ་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཟུར་ཁྱུང་སྐལ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ཁོ་ནས་དཔུལ་ཆུ་སྐུང་བདུན་བཅུ་བདུན་ཅུ་རྩེར་འདུལ་ཁྲིས་ལེགས་པར་ཞུས་པའི་ལག་ལེན་ཀྱི་རིམ་པའོ། སྐབས་འདིར་འཇམ་མཐོན་ཀོང་སྐྱབ་རིན་པོཆེས། ཇོ་ཇུ་ཐ། སྐྱོང་ཁྲེད་ཐབས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱའི་ཁྲུད་པར་ཀྱིས། །སྐྱོང་ཁྲ་ཉིས་ཁ་སྐུམ་ཡྱི་ཞིང་འབིགས་པའི་དུག །སྐྱེས་འཕྲས་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་ཀྱི་མཆོག་སྐྱབ་པས། །འཕྲོ་གྱན་འཆི་མཐོང་སྐལ་ཀྱི་ཐོ་

།།ཨཱ། ।མར་འདུད། ।གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཉེས་སྐེལ་ཞིང་། ।བར་མཚོག་བདེ་བ་སྟེལ་ལ་སྟེན་ལམ་གྱི། ।མཐུ་དབང་བསྟེས་པ་རྣ་བཆུད་ཐུབ་མའི་ཚོགས། ।གནང་རིགས་རྣམས་གོམས་སྤྱོད་འཚོ་ཏེ་གཅེར་རྒྱལ། ।ཆུལ་འདིའི་ཁིང་རྟ་གདམ་ལྷོར་ལས་འཕེན་པ་ཡི། ।གྲུབ་བསྟེས་རིན་ཆེན་རབས་དང་ཁྲུང་པར་གྱི། ।ཕྱག་ལེན་གཏན་འབེབས་ཟུར་མཁར་འབྱི་ཞུང་པ། ।བསྟན་པའི་ཉིན་རྒྱུད་ཆེར་ཕྱིར་དང་བས་བསྟན་ས། ।མཐོས་བདག་པོ་གང་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིས། ।ལེགས་ཅཀའ་དག་རྒྱུད་ཆོད་མ་གཏུའི་གླུང་། ।ཚེ་རིག་འཇོམ་པའི་དཔྱིད་དུ་འབེབས་མཁས་པ། ।དཔལ་ལྡན་སྒོན་པའི་ཆུལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ། ཐོས་པ་ཙོའ་ཁྲིར་ཅོམ་མིན་པར། ।མཐོང་བཆུད་བར་མ་ཆད་པ་དང་། ।དཀའ་ཐུབ་ཤེར་ལགས་ཏུ་བསྡུར་བ་ཡི། ।ལག་ལེན་རྣམ།

གསལ་འདེབ་འགོད་གྱི། །དེའང་བདུད་རྩི་བཤུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབས་པས་ཁམས་གསུམ་ལེན་དུ་གྱུར་པ་རིང་ཡོང་འཆི་བའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། སྒྲུབ་སྐྱོར་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཞིར་བསྡུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེ་མོ། དུག་འཇོམས་རིན་ཆེན་ཡང་ཟབ། རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་སྐྱོར་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་བའི་གཞིའམ་རྟེ་བརྒྱུར་པ་ཡིན་པས་གསོ་རིག་འཇོམ་པ་…… རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་རྒྱུ་བཅོ་བཀྲ་ཆེ་མོའི་ལག་ལེན་འདིའི་མིང་ཡས་སུ་མི་རུང་ལ། འདིང་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེ་མོའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ཚུ་…… ལག་ལེན་ཤེས་ན་སྒྲུབ་སྐྱོར་ཕྲན་ཆ་གས་གཞན་དག་ཞར་ལ་ཚོང་དུ་རྒྱུར་བའང་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་དབུལ་རྒྱུ་བཅོ་བཀྲ་སྐྱོང་གསུམ་མཐོང་བ་བརྒྱུར་པའི་ཕྱག་ལེན་ནག་འཁོར་སུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟུད། ཐུབ་ཁྲབས་ངོ་བོ་རིག

།།ཨཱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དམ་ཅིག་ཐབས་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་
རྒྱུད་རྟོག་མང་ལ་ཐལ་བར་འགྱོ་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་ཐུབ་བ། །བཤེས་པ་དང་ཚོགས་ཅན་ཆེ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རྟོག་པ་ཡི་ནི་ལྟ་བཅོག་བཞག་ས། །ལྟ་མིན་གྱབ་པ་ཚོགས་མཐོང་སྟེ། །ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱ་ཐུབ་ལས། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ལས་ནི། །སྐུང་དུ་ལ་སྐྱལ་བར་ཐུབ། །ཐེག་ལེར་ཞུ་ལས་ལྟ་མོ་ཆེ། །བདུད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་གདོང་བའི་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐུབ་པ་ཡི། །དཏུལ་ཆུ་ཞེས་ནི་ཏུ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལེ་ཆུས་ཐུབ་མོད་དུ་གྱུར་
པར། སྟོན་བདུད་རྩིའི་ཆེད་དུ་ཆུ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་ནག་པོ་རྟེ་གྱེས་པ་ཏུ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་

འཇིགས་པར་རྟེད་པ་ཞིག་དོན་པ་ལ་ཚངས་པས་ཆྱོས་གཅིར་གཟེར་བས་བརྟན་གཡོ་ལ་ཐེམ་པ་རྐུ་བ་དང་མི་རྐུ་བའི་དུག་རྣམས་སུ་ཐུང་པ་ལས། མི་རྐུ་བའི་དུག་ནི་གཅོ་ཙེ་དཀྲུལ་ཆུ་བློ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཟིས་པས་ཤི་བའི་རིའོ་ཟ་རྟེད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དུག་གི་བཀྱེན་ཚེ་ལ་དཔེན་ཐུས་ནས་དུག་ལ་ཆང་དང་ཏིལ་ཆུ་ཁྱེན་པས་ཚོས་བའི་ཚེ། དང་སྐོང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྱེགས་ནས་མེས་མཐར་ཉེ་བས་དེ། ཁྱིག་པ་བཏུས་ཤིང་བཅོས་ཏེ་སྐྱབས་པས་བདུད་རྩིར་ཐུབ། དེ་ནས་སྐྱེན་ལམ་དཔང་གིས་བཀྱེན་ཚེ་ལྷ་ཟླ། ཆང་ནི་སྐྱུར་གསུམ། ཏྲི་ཀུ་ནི་གླར་ཆུམས། དང་སྐོང་བརྒྱད་ནི་འཆིང་ཁྱེར་བཞུ། ཚེག་ཁྱེར་ཚེ་ཆོ་ག་གསུམ་དང་མེ་དོར་ཆམས་སུ་འགྱུར། ཀུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེ་མཐུ་ལས་ལག་ལེན་འདི་ཐུང་བའི་ཚུལ་བདུ། རྟེ་མཁའ་ཉིད་རྟོ་རྟེས། དུག་བཀུ་སྐྱབས་ནས་གྲུས་ཟོས་རྟི་ཁྱེས་སྐྱབས། །བསངས་པ་

།།ཨ།། །མཆོག་གྱུར་དང་གི་བརྩེན་མོས་བསད། །རེས་སོགས་ཀྱིས་ཆལ་ཏེ། །འོ་ གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་དང་ གྱུར་དང་བཅོས་པ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་ཡོད། དངོས་ནི། ཐུབ་ལས། ཆུ་གཉེར་ལས་གྱུར་དམན་པ་སྟེ། །ཉེ་བ་ཞིན་རེ་ལས་སྐྱེས་པ་མཆོག །རེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་ཡུལ་བྱ་ཐོག་ཀྱི་ཕར་ཚུ་གླུང་གི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་བྱ་དབང་ཐུབ་གི་ལིངྒ་འདུ་བ་ནས་ འབབས་པས་དབང་ཐུབ་གི་ཤིག་ལེར་གཞས་པ་དང་། ཐུ་ན་གི་མཐའ་མཆོམས་ཐུ་མཆོའི་འཁྲམ་ནས་འབབས་པར་བཤད་པ་.... སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཟོ་ཚུལ་མདུ་བཤད་ཀྱང་རྟོག་ལས་གྱུར་བ་དང་། སྒོ་ཆགས་ལས་གྱུར་བ་དང་། སྒོ་ལྷུམ་ལས་ གྱུར་བ་གསུམ་ཏུ་འདུས། རིགས་ལ་ཐུབ་རྟོག་སྐྱེ་མཐའ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་ལྷུ་ཆོང་གཡུང་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས།

ཆོད་པ་ནི་དཀར་ཞིང་དྲཱ་ཞིང་གཡོ་བ། གཡུང་བའི་སྟོ་ཞིང་ཆུང་དལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ལྷོ་བའི་དུག །འབིགས་པའི་དུག ཤ་ཡི་དུག་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨེ གསུམ་པ་རིས་ཆོགའི། ཚུ་གང་སྐད་དུ། རལྦི། བཀུད་ལྟུན། བར་དུ། མཆོག་གི་ཏེ། མཉ་རྒྱུ། ཁམས་ཆེན་པོ་སེགས་དང་། ཚུ་འག་སྐད་དུ། ཡི་ཤའི། དཏུལ་ཆུ་ཞས་ཁུ་ཞིང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐཞན་ཡང་བཀུད་ཀྱི་ལེན་པ། འཕྲོག་ཅེད་ས་ཐོན། འབིགས་ཅུད། བྲ་ཟིལ། མཚལ་སྐྱེས་བདུད་རྩི་དང་ཡ་ཀན། ཚུ་སྨན་རལ་གྲི་རོག་གཅོད་ས་གསས་ཆང་རོ། །ཉི བཞི་བ་ལག་ལེན་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། ཀྱི་རོལ་པ་ལའང་དཏུལ་ཆུའི་སྟོང་བ་ཁེན་ཏུ་མང་བས་དེའི་བསྟན་བཅོས་དང་ལག་ལེན་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཆང་ཚོད་ཀྱི། འདིར་ཐུན་མོང་ལ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཐུན་མོངས་

།བྱང་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚོན་དཀྱུལ་ཆུའི་དཀྱིལ་གྱིས་བྱང་སྦུབ་ཆུ་ལ་ཐལ་དང་བྲལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་...
པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐུང་དུ་ལོ་པས་དཀྱུལ་ཆུའི་དཀྱིལ་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཞག་ནས། དཀྱུལ་ཆུ་བྱང་བའི་
བསྟན་བཅོས་སྐོར་གསུམ་མངོད་པའོང་ཕྱིས་མ་ཁས་བྱང་ཡོ་རྒྱན་པས་བོད་དུ་བསྒྱུར། སྤྱོད་དབོན་དེ་ལ་འཕགས་པ་བྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་...
གདམས་པ་རྣམས་གསེལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། བྲ་མའོན་དགའ་ཚེགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ཀྱང་ལུགས་དེའི་ལག་ལེན་...
འཇིགས་པ་ཐོང་ཟུང་ཚར་ལ། དཔལ་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་དགའ་ཚོགས་ཚུང་ཟུའི་དཀྱུལ་ཆུ་བྱང་པའི་ཕུག་ལེན་འདི་ལྟ་ཚོར་...
ཚོང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཚེན་ཀླུ་པའི་ཐུགས་སྲས་མཁས་ཅིང་དོས་བྱང་བརྩེས་པ་ཡོ་རྒྱན་པ་རིན་ཚེན་དཔལ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཚེན་

དེ་ཉིད་འཕགས་པ་བོད་ཆུ་འགའ་ཞིག་སྐུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་གྲུབ་ཐོབ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གདམས་དག་མཐའ་དག་ཡས་པ་གསན། ཁྱད་ཕྱོ་འཕགས་ཡུལ་ཉན་ཚོགས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་མ་ཐ་ལའི་ཐོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པས་རྗེ་རྗེ་པགཉིའི་མཁའ་འགྲོ་འཚོ་དང་བཅས་པས་དངོས་སྲུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཚོགས་གངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གངས་པ་དུ་མ་ཁ་ཅིག་ལའང་བའི་ནང་ཚན་རྗེ་ཆོག་ཅང་ལས། ཀུ་བ་གཡོ་བའི་གཟུགས་འཇིག་ཅིང་། །ཚ་བའི་དབུགས་ཅན་གྱུ་དཡིས། །ཞག་ཅན་རབ་ཏུ་འཚང་ལྷན་ལ། །དཡི་རོ་བཅུདཚའང་དག་ཟོས། །ཞམ་མཁའ་ཨདོག་ཅན་གྲུབ་པའི་གཟུགས། །རང་གི་ཚུངས་མ་གསྐྱེད་ལྷན། །བྱ་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་འཇོའ། །ཅེས་ཚོགས་གསུངས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ལ་གནང་།

།དེ་ནས་ཕྱག་ལེན་བར་མ་ཆད་པར་མཁྱེན་པར་བརྩུད་དེ་མཁས་གྲུབ་གཡུ་ཐོག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྗེ་
མཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལ་བཀའ་བབས། དེས་ཕྱག་ལེན་ཐོས་ཤིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀུང་མཛོད། དེ་ནས་རིམ་པར་
ཨཐར་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ཁྱེད་དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། འཆོ་ཁྱད་རྟུམ་རེ་མཆོག་ཏུ། ཀོང་སྐྱབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག།
དཔལ་འབྱི་གུང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་འཕྲོ་ཕན་དབང་པོ། འཕྲིན་རིགས་རྣལ་འཇོར་ཡེ་ཤེས། འཆོ་མཛད་ཀུན་
བསྟན་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་ཁལས། དྲུང་འཆོ་བ་གྲུ་འཕེལ། མཆོག་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རབ་བྱ། འཆོ་ཁྱད་ཀུན་ཆོ་དབང་།
མཁས་དབང་ཀུན་ཆོ་དཔལ་ཀྱི་ཡར་དུ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་གྲུས་སྤྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་རིམ་པར་བརྩུད་དེ། རབ་བྱུང་

བཅུ་བཞི་པའི་ཚེས་ནམ་འཕྲང་ས་ཡོ་རྒྱ་ལོ་ནག་པ་བྱུ་བའི་ཀཱར་ཆོས་སྤུ་ས་སྤྲོང་གསུང་གི་འཛོར་ལེ་ཅག་མིན་ཀན་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་
ཡོར་རྒྱལ་བ་ཀན་པ་བཅུ་བཞི་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་གསལ་བའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཡི་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་
འཆོ་རྒྱུད་མཁས་བའི་དབང་ཡོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་མཛད་སྐབས། འཇམ་མགོན་ཡོབ་ཀན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་དགོངས་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་གསན་ནས་ཕྱག་ལེན་ཞུངས་སྟབ་གནང་བ་དང་། དེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བླ་མ་འཆོ་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་བཞིན་ཞིས་
ཁྱིད་དུ་ལེགས་པར་ཞུས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་བདག་བླ་སྤྲན་པ་ཙོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་མིང་དུ་འགོད་པས་ལག་ལེན་དམར་
ཁྱིད་ལ་ནན་ཀན་ཀྱིས་བསྟན་འཚོའི་ཚེད་དུ་སྐྱོ་དལ་སྤངས་ནས་ཞུས་པའོ།། ཡི ལྷ་པ་ཕྱག་ཚེན་དངོས་ལ་རིན་ཡོ་ཆེའི་ཐལ་

།ཨཱ། །སྒོན་དང་། དཏུལ་ཚུ་བཅོ་བཀྲ་སྒོང་གསུམ། རིལ་སྒོང་སོགས་ལས། དང་པོའི། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོས། ཐབས་མཆོག་ལྷགས་ཀྱིས་ཤིང་པའི་འཁོར་བ་འཆིདས། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏེན་དུག་རིགས་ཟ། །རྣམ་དག་གྲུབ་
པས་ལཕྱོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱེལ། །དྲང་སྲོང་བརྒྱད་ཡར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །འབིགས་ཅིང་དུག་ཀྱང་ཟ་ཞིང་འཆིདས་ཤེས་ལ། །
ཞི་ཁྲོ་ཀུན་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཁྲང་ཡར་ཅན། །ལྷགས་ཁམས་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐལ་བཟོའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་། །བརྒྱུད་ལྡན་མ་ཁས་པའི་…
ཕྱག་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འགོད། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་བརྟུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་བླ་ཟིལ་དང་ལ་ཀན་གྲུབ་པའི་དབུལ་ཆུའི་ཚོ་གས་དང་། རིན་ཆེན་
རིལ་ནག་ཆེ་མོ་སོགས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྷགས་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་འཇོམ་གཡའ་ཕྱི་བསྲེགས་ཐལ་བཅས་རྗེ་ལྡང་

ལྷུབ་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལ་བཞི། རང་བཟོ་བཟློག་བཟུང་བ། ཉེས་མཚོའི་སྤྱི་གོན། ལས་ལེན་དངོས། དེའི་དགེ་སྦྱོ་བ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱུས་ཆུ་འཆིངས་ཐྲེད་ཀྱི་ལྷུགས་བརྩུངས་ནི། བསྡུན་བཅོས་དཀྱུས་ཆུ་སྐྱབ་པར། སྤྱིར་བ་ནི་… ཟངས་དང་གསེར་དང་དཀྱུལ། །དེ་བཞིན་ལྷུགས་ནི་བརྩུངས་ཀ་ལ། ·།དཀྱུལ་ཆུ་གཞུག་པར་ཐུ་བ་ཡིན། །ཅེས་དང་པོ་ཐྲེད་ལྷུགས་དང་ཏོ་ལྷུགས་དང་། །ཞེ་ཉེ་ཟངས་དང་པ་གན་དང་། །འགར་བ་གསེར་དང་དེ་བཞིན་དཀྱུལ། །ཚགའཆོ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏུ་ཞིང་བསད་པར་ཐུ་བ་ཡིན། །ཅེས་སྐྱེད་བ་ལྷུར། གསེར། དཀྱུལ། རང་ཐྲེད་ལྷུགས་ཏེ་ཟངས་ཆོ་ལྷུགས་ཏེ་ལྷུགས་དངོས། འགར་བ། ར་གན། ཚགའང་དཀར། ཞ་ཉེ་དགུ་པོ། ཏིལ་ཆན་གཅི་པོ་དངོས་གཅིས་བསྟེམས་པ་བཅས་བརྩུངས་དོ། །དེ་རྣམས་…

།ལས་ཟངས་མོ་ཟངས་མཉེན་པ་དེ་སྐྱང་གཙོག་བརྟུལ་བདེ་བས་ལེགས་ཤིང་། ལྷུགས་འཇང་དང་ཆབ་མདོ་
ཤུགས་ཐོག་ལས་ལྷས་འཕྱང་བའི་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། རང་གན་བཟོ་མའི་རིགས་ཀྱིས་མི་ལོ་བས་ཆུ་འཇང་གི་
སྐྱོས་ཐེང་ས་གོས་བཟོ་སྐྱུང་ཆུ་རགས་བརྟུང་ཚན་འཕྱོ་བ། གཤའ་དཀར་སྐྱང་ལས་འཕྱང་བའི་རྣམ་འབེ་ས་གོས་བཟོ་སྐྱུང་འདི་ལགས་
ཡིན་པས་མི་ལོ། སྐྱང་བལ་ཐེའི་ལག་ལས་འཕྱང་བའི་དཀྱུལ་མདོག་ཅན་ས་བཙའ་དུས་སག་སྐྱ་ཡོང་པའི་གཤའ་དཀར། ཏིང་ངེ་
སྐྱང་ལས་འཕྱང་བ་བརྟུང་མི་ལོ་བ་རིས་མི་བཀྲབ། བལ་ཐེའི་ལག་ལས་འཕྱང་བའི་སྐྱོང་ཁཆོག་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ས་ཚ་བཟང་དུས་ཚོག་
ཚོག་ཟེར་བ་དེ་དང་ཁ་ཅིའང་ཆུ་ལེགས་པ་བཅས་ཆོག་ས་དགོས་ས།། ༢ བ་ཁྱེའ་ཁམས་བཆུང་ལྟ། ཆུ་སྐྱུར་རྩོ་དང་ལྡང་ཚོར་དམར།།

གསེར་རྡོ་བ་སྦ་ཁབ་ལེན་དང། ཁེ་ཕྲང་ཁྲོད་རོས་དཀྱལ་རྡོངྒལ་ཁ། ཞིབ་པར་བཀག་ས་དཀྱལ་ཆུར་བསྣན། ཞོ་ལྡུར་རེ་ཁ... རིངྒོ་པར་འཇུག ཞེས་བཀའ་པ་ཡས་ལྡང་ཚེར་དམར་པོའི། ཐུབ་པ་དང་གསེར་འཕྲུར་ལ་དགོངས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་དང་སྣྭན་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྡང་ཚེར་འོག་པོ་བསྒྲགས་པས་དེ་བཀྲད་བའི་ཐུག་ལེན་མཛད། དེས་ནས་གསེར་རྡོ། དཀྱལ་རྡོ། ཁབ་ལེན་རྡོ། ཆུ་སྐྱུར་རྡོ། བ་ཐུབ། ལྷོ་དེས། པ་ཁྲང་ལོང་བྱ། ལྡང་ཚེར་བཅས་ཐུབ་ཡིན་པ། ཁམས་བཅུད་ཐུས་ཀུ་ལྡང་ཚེར་མི་བཀྲ་ཤས་ཆུ་ཐབ་ཀྱང་། དཀྱལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲའི་སྐབས་ཀུ་མཐར་ཆུ་ཅི་དང་དཀྱལ་ཆུ་མཁན་ཀུར་དགོས་པས་ཐལ་སྣྭན་ལ་ཆུ་ཅི་ཁི་བསྒྲག་པ་འབྱི་ཐུག་ཐབ་ཁ་ཤོད་ཡིན། དེ་ལ་གསེར་རྡོ་ནི། གསེར་ཅིལ་དུ་ཐུ་གས་པའི་རྡོ་ཀྱང་བཅར་བཅད་ཀྱང་། དངོས་ཀྱི་གསེར་

།འཕྲུང་བའི་ས་ཕྱོགས་ནས་དེན་པ་གསེར་རྩེའམ་ཡུག་རྩེར་བཀས་པའི་མཆིན་ཁ་འདོད་ཅན་འདམ་པ་ཚོ་...
སྐལ་ལྡན་བྱ། ལང་བཅགས་ནས་ལ་ཡིར་ཚོ་དམར་སྐྱེ་ག་དོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེད། འདི་ལ་ཡུག་རྩེ་རྩེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་...
གསེར་འཕྲུང་བའི་ས་ཕྱོགས་བརྩེས་འཕེས་ལ་ཡུག་རྩེར་ཞིང་རྩེའུ་འདི་གར་ཡོད་དུ་གསེར་ཡོད་པར་དོས་འཇོན་པས་ཡུག་རྩེར།
དཀྱིལ་ཐྲམ་པོ་དང་ལེབ་འཇོང་ཚེགས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་མང་ཞིང་ཁ་ཅིག་ནས་གྲུ་བཞི་ཕྱེ་འདུ་བའང་འཕྲུང་པར་སྣང་། དཀྱིལ་
རྩེ་ཀྱི། ཞན་རྩེ་ལྟུ་བུ་ཕྱོ་འག་འོད་ཁྲོམ་ཁྲོམ་པ་རྩང་། ཚྭི་ལ་རྩི་སྐྱ་གོ་ཆགས་ཤིང་ནང་ལ་འོད་ཁྲོབ་ཡོད་པ། དཀྱིལ་ལེབ་...
ཚེ་གོག་ལ་ཐོ་ཆུང་ཐོ་ཆུང་པ་རྩང་། ཡང་རྩེ་ཁྲོ་གསེར་ཤིང་བཞུས་ཚ་ཐབ་དཀྱིལ་འབབ་པ་དང་། དང་གོ་ལྟུགས་དང་གཤའ་

དང་ཟངས་དང་ཞ་ཉེ་གང་རུང་འབབས་ཅིང་སླར་ཞུ་བཏུལ་ཐུམས་པས་སྤུ་མ་དག་ནས་དབུལ་འཕྲུང་བར་རེའོ། །གསེར་རྩི་དབུལ་རྩི་གཉིས་གཞན་ལས་ལྷོད་ཆེ། །འབ་ལེན་རྩི་སྐྱོ་ལ་མ་ཁྲེགས་པ་ནས་སྐྱི་བ་སེགས་ཁ་རྩོག་དང་དཀྲིགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཕེས་ཀྱང་བཏུང་ལྟུགས་ཀྱི་ངྱི་མ་ཞད་ཙམ་མནས་ཞིང་ལྟུགས་ཀྱིས་བཏུང་ལྟུ་གཟིང་བ་དེ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པར་ཤཱཀ་པའི་འགྲོགས་ཆེད་ཀྱིས་འཕྲུ་གང་ས་ནས་ཟབ་ཀྱང་བཏུང་མཐུང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། འཁྲངས་ཤིས་ཤོར་རྩིས་ནས་བདུན་མཐུང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། ཐ་མ་རྩེག་པར་བྱས་པས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། །བཅ་མི་ལེན་ཏུང་ལྟུགས་བཞིར་གཅོད་ཟིང་ལྟུགས་ཕྱེ་འཛིན་པ་གཅོད་རྒྱུའོ། ཕྱེ་མའི་ལྟེ་གུས་ལྟུ་གས་སྐྱོད་ཕྱི་བདར་བྱས་པ་ཞག་འགའ་ནས་ཕུག་ཆུས་པ་འཐིགས་རྒྱུ། །བཅ་ལ་བསྐོར་བ་ཐུམ་སྐོར་ཆུས་པ་སྐོར་རྒྱུའོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

།།ཚུ་སྐྱུར་རྡོ་ཞི་ཆུ་ཚོན་དཀར་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་སྐྱུར་དྲོད་ལྡན་ཙོ་ནད་ཀོག་ལ་ཐན་པས་ཙོ་ཆུར་བཀག་པའི་ཁུ་
ཡོང་པའི་ས་མིན་རྡོ་མིན་ཁོག་འོད་བ་ལྟུབ་ལྷེ་ལ་རགས་ན་སྐྱུར་ཞང་ཡོང་པ་དེ་ཡིན་ཅང་མ་འདོམས་ན་སྒལ་རྒྱབ་ཀྱབ་སྒལ་མདུད་འཛིས་མ་ནུས་
པ་མཚུངས་པས་ཚོབ་ཀུ། བ་སྤྲ་རབ་ཁ་དོག་དམར་དམ་ཡོད་པ་སེར་ལ་དྲངས་པ་དང་། འཕྱིང་འོད་ལྷན་རིམ་པ་ཕྱེ་ཚུ་ཡོང་པ་ལྟུང་འོད་
ཅུང་ཟད་ཡོང་པ་དེ་གཉིས་ལེགས། ཐ་མ་རྡོ་ཟུལ་ལྟུ་བུ་ཤུལ་ལྟུང་འཛིས་པ་རེས་མི་ཟུང་། ལྷོད་རོས་དམར་སེར་ཁེའ་ཏུ་དྲངས་ལ་ཕྱི་ནང་ཚ
འཕྱིང་པ་ལྟུ་བུ་མོ་རིགས་ཤུ་བཟང་པ་དེ་བཟང་། སྐྱེག་ལ་སྐྱ་ཐྲུང་བ་ཙོ་རིམ་བཟང་པ་དེ་ཅུང་དམའ། ཤ་ཕྱང་ལོང་གུ་དཀྱིལས་ཀྱ་
བཞེ་ཕྱི་སྐྱེག་ལ་ནང་གསེར་ལོང་ཚན་རྡོ་བསྒང་མ་འདུས་པ། ལྷུང་ཚོར་ལ་རྡོ་རྡེའ་མ་ཁའ་འཕྱོར་དཀར་སེར་དམར་སྔོ་བཞི། ཇི་རིར་ཡང་

བཤེས་བཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་ཁཁང་ཀྱང་འདིར་དགོས་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་རྣམས་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། (ཡིག་ཆུང་བ། འཕོ་ཡང་ལུང་གིས་ཁང་གསལ་བཞེས།) རྣོ་ཅེལ་ལྟུབ་བ་ལོག་འགའ་ལ་དངས་ཤིང་མཉེན་པ། ཐུབ་རིམ་པའང་ཐོ་ཐུབ་པ། རྣོ་ལ་ཏི་མོ་དམར་སྐྱ་ཀོར་ཡེ། །མུ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཤེར་ལྟང་ཐཉིར་ཡོད་པ་ལས་འདི་དཀར་ཤེར་གང་ཟུང་དུས་ལ་བསྟན་མེད་པ་ཐུབ་ཤེལ་དུས་མ་འདྲ་བ་ཏེ་ཡོགས་ཤིང་། ཤ་རྩོ་བ་བྱ་ཚེགས་བསྟན་འདུལ་པ་དང་བསྐོལ་དུས་ཆོག་པ་ཤེགས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བཅུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟོག་ཐུབ་དེའོ། ཞེའི་བཀའ་མ་ཐག་ཁའི་ལྷགས་བཏུད་ཚམས་བཏུང་དེ་དག་ཡིན་པས་ཆུ་བཟང་ཞིང་ཚོར་འབྲུལ་མེད་པ་བཅོལ་ལ་གསེར་དཀུལ་ཟངས་གཤའ་ཞ་ཉེ་དཀར་ཤག་རྣམས་སྤྲང་གཅིག་ཀྱང་མེད་བརྟུལ་ལ་གྲུ་བཞི་རང་སྤབས་ཅནཚེ་ཆུང་ཤུག་ཚྭ་ཐུབ་དང་····

།།ཨཨ། །མཐུན་པར་བཅད། ལྷག་ས་ འཁར་བ་ ར་གན་རྣམས་གསེགས་བརྡར་ཞིས་ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོར་ཐུས་ལ་ ལྷག་ས་ཕྱེ་སྐར་ཡང་རྩོ་གཏུན་ཏུ་བརྡུང་། བསྟེག་ཁྱེར་དང་དུག་འདོན་ཞིང་ཤོང་ལྷོ་ སྐུ་ཅི ལྷོར་རོས་ ཚོ་ལ་ ཐུང་བུལ་ མཆུར་སེར་འགེ་ རྟེལ་དགར་ཁག་ ཟར་མ་ ཡུངཿབ ཚིཆོལ་ ཀྱི་ཁབ་" ཙ་བར་སྐྱུར་གསུམ་ རྒྱ་གར་གོང་དགར་ ལྷོང་རེས་" ཚ་འཁོམས་ཁ་ཁ་སབ་སྟོ་གོང་དགར། ཀུ་དག་དགར་གོ་དཀོས་སམ་མཁེའུ་ས་ལ་ལྷོང་བའི་རྒྱ་བ། རྒྱ་རམ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱབ་ཁཆ་ ཁམ་རྒྱང་ཚོག་བྱབས་མང་། རའི་ཏོ་མ། རཿཀ་གསར་རྐྱེད་གང་འཁོམས། ར་ཐུག་ཆུ་དང་དུར་བ་བཅས་པའང་མེ་ཤེལ་ བར་བྱ། བསྟེག་སྟོད་སྐྱང་གཤོག་རྡོམས་ལ་ས་སྐམ་དང་། ཕྱེ་མཆམས་ལ་ས་འདོང་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཁམས་ས་མ་

ཐུབ་དེས་ཆ་བཞི། ལྷོད་པའི་ཐུ་མཚ་གཅིག་པསྐེ་བ་ལྷོན་ཐི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཀོད་ཀྱང་། དཔལ་ལམ་ས་ཞི་ཀ་ལོ་ལེ་ཕྱེ་གསུམ་ཆ་མཉམ། རྒ་སྦང་བརྟུང་འཐག་ཐུས་པ་ཆ་ཚྭེར་ཀྱིས་བཟོ་བར་སྣང་། ལོ་ཁྲ་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྡུན་པའི་ས་སྡོང་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤིང་དོ་དུམ་ཐུབ་ཅིང་གས་གསེང་ཚེ་ལས་ཆོག་ཚེ་ཐུབ་ཅིས་ཤུ་འཕྱེད་གང་ལེང་ཅོམ་རིང་ཐུང་མཐོ་ཅོམ་པ། ཁེང་དེ་དང་འཚམས་པ་ལ་ཁ་ཚོང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པའི་ཁ་མཚམས་ལྷུབ་འཚོང་གཡས་ཡུག་ཏུ་འཐོ་བ། ས་འདོང་རིལ་ཚེ་རིང་ཐུང་མཐོ་གང་ལྷུག་ཅོམ་པ། ཁ་ཚོང་ཕྱི་མ་ཆར་ཞྭ་ལྷུ་ཐུ་ཞེས་གའུའི་ཡ་ཁེབས། ལྷུ་ཐུ་ནང་མ་ཕྱི་མའི་ཀཆེ་སྐྱང་མཚམས་ཀྱི་ནང་བདུ་ཟོ་བ་ཞབས་སྐྱང་ལྷུ་བྱ། སྐྱ་ཆར་རང་དོང་ཅན། ཕྱི་མའི་ཁ་མཚམས་སུ།

།ལྷག་མས་འཇོར་ཐལ་ཕྱག་ཏུ་འཁྱོ་བ་འཆོལ་མེར་གསེགས་ལེགས་ཤིང་བཏང་ཉལ་ལྷག་སྐང་སྐྱོ་གས་པའི་
གདེང་གེལ་བ་ཞིག་ཏུ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཅ འདི་ལོ་འདོང་དཔལ་ལྷགས་པ་ཕྱག་ཆོགས་རྣ་ཚེ་དེ་
ས་འདོང་གཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་སྐོན་གས་ཁང་པའི་ནག་རྩེ་ཐེར་ཕུས་ལེགས་རྩོབ་ཚུགས་ཀྱིན་འདམ་ལྟར་གཡོས་པཾ་
སྐམ་ཆུང་བཟོ་དཀྱིལ་གོང་ལྟར་ཆེ་ཆུང་དཔངས་ལ་འཕྱོད་གང་རིང་རྒྱང་མཐོ་གང་གོར་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་ཁ་ཚོད་དམ་འཕྱགས་ཅན་
སྐམ་ཀྱི་ཁ་ལྟར་ཐུགས་པ་དང་། ཆ ས་འདོང་བཟོ་དཀྱིལས་ལོགས་གོང་ལྟར་རིང་རྒྱང་མཐོ་གང་འཕྱོད་གང་ཙོམ་ལ་ཁ་ཚོད་དམ་
འཕྱགས་ཅན་ཀྱི་ཞིང་གཉེས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཉའི་ཁ་ཚོད་ལྟར་དམ་གོང་འཕྱགས་པ་བཅས་ཏུ་ང་སྐྱས་ལེགས་གསེང་སྐྱ་མེད་ཡིད་བའི་ཐབ་

ཐུལ་ལ་འཇམ་དབྱར་ལེགས་པར་ཆུབ་ཅིང་མེ་ཉིའི་མདངས་ལ་དང་བསྡིང་གིས་སྐམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བསྐམས་ནས་སོག་ལེ་སོ་ལེགས་པར་བཏབ་ཅེས་ལ། མ་བསྐམས་ན་གས་ཆག་སོགས་སྐྱེ་ཚན་དུའཕྱར་ཞིང་ཤེས་གིང་ཁང་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ཚོར་ཤུལ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐག་ཐབ་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མེ་རྫ་ཆུ་ཚོད་མཐོ་གང་ལ་ཉིད་གང་ཚོམ་པ། དཔངས་མཐོ་གང་ཆགཁ་གང་སྤུག་ཙོམ་པའི་སྐྱང་ཆར་ཕྱེགས་བཞིར་རླུང་ཤུགས་བཞི་ཁེམ་རེ་ཐུག་པའི་ནང་དུས་ལེབ་མོ་ལ་ཤད་ཐབ་ཆུང་ཀུ་གསུམ་གཏོང་པའི་ཤུལ་བཤུབ་སྐྱེད་དུ་ག་གབ་ཚེགས་བཀོད། ཚོལ་མེ་བཀང་སྐྱེ་ཆུང་ཁྲང་ལྟུ་ཐུང་སྐྱེད་བུ་ཐུམ་ཆུ་གས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་བཞག་ནས་སྐྱང་པ་གཅིག་གཉིས་གང་འཚོམས་ཀྱིས་མེ་ཤེད་ཆེ་ཆུང་ཤན་པར་དམ་ཐུས་འབྱུང་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེག་ཅུ་ཐུང་ཆེ་བ་དང་

།ཞུང་གིང་ཡོང་སར་མེ་རྩ་མ་ཚོས་ཆུང་སྐབས་མི་ལེགས་པས། མེ་ཐབ་ཀུ་བཞི་འདུ་ཐབས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལས། ཅ འདི་ལོ་མེ་ཐབ་ཀུ་བཞི་འདུ་ཐབས་ཅན་ཞི་འདུ་མོ་ཏི་ཏེག་གཉིས་སུ་མེ་ཞུངས་གཏོང་པའི་རིང་ཐུང་དཀྱུས་སུ་འདོམ་
གང་དཔངས་སུ་བཀྲངས་ཐུང་གང་དང་མཐོ་གང་ལྟག་ཅོམ་ཀུ་བཞི་བརྩེགས་ནས། ས་སྐམ་འཇོག་ཡུལ་ཞི་ལྷུགས་མདའ་ཐུ་ན་ཀྱི་
ལེགས་པས་སྦོམ་ཐུ་སོ་ངོ་ཅོམ་ཞི་རིང་ཐུང་ཐུ་ལོངས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཁའ་ཆུ་ནུ་སྦེ་ཐས་དེས་ཁང་བའི་ཐོག་ལྷུམ་བཏབ་ཐུ་ལྟར་བར་
གསེང་ཆུང་ཟང་རེ་ཡོང་པ་བདུན་བཀྲངས་དང་། མེ་ཚོག་ཆེ་ཐས་ལྷུགས་མདའ་ཐུགས་ཀ་ཞི་ནས་ལེན་ཆུ་ཡོང་ས་ཐོག་མ་ནས་ཆེད།
རེ་སྟེང་ཐུ་བཞིར་བཀྲངས་ཐུ་ལྟག་ཅོམ་བརྩིགས་ནས་མདུན་དུ་ས་སྦུམ་འཇོག་ལེན་བརྡེ་བས་མེ་སྐྱེའི་ཁྱིད་ཀྱིང་ཐུ་གང་ཅོམ་ཞི་སྟེང་

འོག་རྡོ་གཡམ་རྒྱིར་ཤོད་བཞི་ཅམ་ཕོབ་པ་ཅུམས་ལ་མེ་ཁེབས་འཇོག་བདེ་དང་མེ་ལྷེ་རྒྱིར་མི་ཤོད་བའི་ཆུང་ཡོང་ཅིང་། མེ་ཁེབས་དེ་ཡང་རྡོ་གཡམ་མེ་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་བཅང་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོག་རིམ་ཐང་བཀབ་པའི་སྟེང་ནས་དུང་ཁུངཅམ་ལ་····
ཀའི་ཁོག་ནང་དུ་མེ་ལྷེ་འཞིལ་བར་ཅུས་པས་མེའི་ཚོ་དབལ་ཕྱིས་ཀིན་ཏུ་ལས་ཚོག་སྤེ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་མེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིའི་····
དཔྱིས་ཀྱི་བང་རིམ་གྱུ་བཞི་གསུམ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་དུ་རྩ་ལི་ཆུ་བན་ཁ་ཕྱེ་བསྐྱེད་དང་པས་བསྡུམ་པ་བཟོ་དཔྱིས་བླུ་མ་·· པོ་ལྷུ་གུ་དང་། ཕྱིར་ཐབ་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཐོག་གཟོ་གཅིག་ཅམ་ཡོང་ལ་རྩེ་ནག་གི་ཞལ་བ་ལེ་གས་པར་ཆུབ་སྟེ། དུང་ཁུངནས་ཀས་མ་ལྷེ་ཐོག་ལ་མི་ཆུག་པའི་ཚེང་དེ་སྟེང་ལྷེ་གས་ཀྱི་ཤད་གསུམ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་སྟེང་རྡོ་ལེབ་སོག་གས་བཀབ་དགོས། ཐབ་ཀྱི

།ཨཱ། །ཕྱིའི་རྩེ་གཅོད་པ་ཐ་ཤ་ཐག་རྒྱུ་ལེགས་དང་། ཨར་བཅང་དང་ཐོག་འགེབས་ཚོགས་ལ་རྟོག་ཡམ་དང་རྟོ་
ནར་མོ་མེ་སྐྱེབ་མི་རྒེད་པ་འདོམ་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་ཁཤས་རྒྱང་ལེགས་པར་འདུག་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ། ཟླར་དུ་ལྷགས་
ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གཡའ་དུག་འདོན་སྐབས་བཅོ་ཐག་བའི་ཐབ་ནར་མེ་འཕོམ་གང་དང་དཔང་ཁྲ་ཕྱེད་རོ་ཙམ་ཐབ་མེག་གསུམ་ལྷན་
གཅིག །ཁག་མཆུར་ཁེར་མཆུར་སྐར་གྱེའིགཅྱེའིཁྲ་བ། ཆང་སྐྱར་བཅས་བཞི་ཁག་གཅིག་སྐྱངས་ཆུའི་བྱ་གས་སྐྱོང་ནེ་རྩ་
སྐྱོང་ཆེ་བ་བཞི་དང་། ཡང་རྩའི་ཚོག་མཆེ་ཆུང་མངོ་ཙམ་བཅས། ལྷགས་ཀྱི་ཐྲུང་མཆེ་བ་བཅོ་སྐམ་འདོན་འཇུག་རྒྱེ་པ་ལམ་ཚོ་
བ་གཅིག་བཅས་འདུ་བྱའོ།། ། གསུམ་པ་ལག་ལེབ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་བམས་སྐྱེའི་སྲོག་ལུགས་

དང་། སེམས་ནི་ཐལ་བཟོ་བཤད་པའོ། །དེང་ཕོ་ནི། ཐོག་མར་ཚེ་སོགས་དེ་དུག་འདོན་གཡའ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷུགས་པ་རྒྱང་སྐྱང་གསོལ་བ་ནི། ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལྷའམས་གཉིར་ལགས་པས་བསྐང་། ཤེག་རྩལ་རིགས་རྣམས་ཚོ་སོ་འགས་བཤད་པའི་སྐྱང་ཁུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་མ་ལྷུག་ཅེའམ་ལྷུང་མེད་པར་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་སྐམ་པ་དང་། ལ་སྐམ་ཀྱི་ཁབས་སུ་ཚེལ་ཕྱེ་རིམ་པ་གཅིག་བ་ཀོད། ངེས་སྐྱང་སྐྱང་གཉིག་ལྷུ་རེ་ཡང་རེ་ཡོད་པའི་ཁུ་ཁད་ཚོལ་ཕྱེ་ཤུ་ཅོམ་རེ་བཀོད་པ་དང་སྐྱ་གསལ་ཁབས་པར་བཀང་། ཟླ་རྣམས་སུ་འདོ་ཚེལ་ཕྱེ་ཁྱུ་ལས་ལག་བརྩ་དབབ་ཀྱལ་དང་། ལྷེ་དུག་འདོ་ཚེལ་ཕྱེས་བརྩ་དས་ཁབས་པར་གསེ་ཅུང་ཟད་ལེ་ལས་པར་ཆུས་ཁ་ཆོག་ལྷ་བ་དང་ཐེགས་པོ་ཚེ་

།འདི་ལ་བཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། དེ་ལས་ཀ་ཤེབ་འཕྲིགས་པར་སྣང་ལ་ལྷག་ལས་འཇོར་ཡོངས་བརྒྱ། ཤ་ཁེབ་ཀྱི་གསེང་ལ་རས་ཞིབ་པར་འདྲུར་བ་དང་ཁམ་སྐམ་ཉམས། ལན་ཚྭ་མང་ཙམ་བཏྲོས་པའི་འདབ་ཁ་ཐུན་རེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱིས་བཏང་། དེ་སྟེང་ཁམ་སྐམ་མེ་ཏྲབས་ཞི་ག་འདེམ་པ་ཆ་བཞི། སྐེམ་རྩ་ཆ་གཅིག ལན་ཚྭ་ཆ་གསུམ། ཞོལ་ཕྱེ་ཞིབ་མོ་བྱོར་བ་ཞི། རྣ་སྦུབ་ཐུ་སྦུར་མཆོག་ལ་དྲས་པ་བྱོར་བཞི། འཇུག་ཅེད་ཟེ་ཚྭ་ཐུར་མགོ་གང་ཆུར་སྦུངས་པའི་ཁུ་བས་འཇིམ་སྦུས་ལ་ས་སྣམ་ཚྭ་ཆུས་སྣ་གས་པའི་སྟེང་དུ་ཀོ་བ་ལས་མཐུག་ཙམ་གཡོ་གས། དེ་སྟེང་དུ་ལྷོ་རས་ལྷུ་བུའི་རས་གང་ཐུང་ལ་ཁམ་ས་དང་ལན་ཚྭ་ཆ་མཉམ་པའི་ཚྭ་འདབ་ཞོ་གང་མ་ཙམ་ཀྱིས་ཐིབ་གཉིས་ཀ་རུས་གྱིས་གཡོ་གས་ཐལ་བསྐམ་པ་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་

ལྷག་ས་དཀྱིས་དམ་པོས་བསྟམ། སྐར་ཡང་ས་སྐྱོར་ཀྱི་འདབ་ས་ལྷག་ས་དཀྱིས་ཀྱི་མཇའ་ཡང་གཡོ་གས་འས་བསྐམ་ཐ་ཀ་ཅོང་། དང་ཐབ་ཀྱི་ལྷག་ཟམ་སྐྱེད་དུ་ས་ག་ག་སུམ་བཞི་གངས་ཤོང་ཡང་མཚམས་ཀྱི་དེས་སུ་བཀོད། མ་སྐྱོ་གཉིས་འས་བུང་ཤིང་བརྡངས་ལ་ཐོག་མ་འས་ཅུ་ཅང་མེ་དབང་ཡང་བཏང་། ས་སྐམ་འརྩེག་ཁུང་གི་ཐབ་སྐྱེ་ཞང་རྩོ་ལེབ་ལྷ་བྱས་བཅུད། ལ་སྐྱལ་དམར་ཡོ་ཆྱང་བ་དང་ཡུང་ཙམ་ཀྱིར་ལེན་པའམ། ལེན་སྐྱབས་མ་གདེ་ན་མེ་རྩེད་ཟང་བཅད་ལ་ཚོ་དང་ཡལ་བ་དང་སྐང་དབལ་བྱས་ཚོ་ཤེད་བཤད་པའི་ཡུན་ཚོད་དང་སྐྱང་ལ་བསྟེག །ཐ་ལ་སྐྱན་རྩམས་ཀྱི་སྐབས་འཁྲིམ་པའི་ཞུང་སྐང་བ་དང་རྩལ་འཆྱོར་པ་ཆུས་ལྷན་ཀྱིས བཀེག་ས་བསྐང་ཆུ་བའི་སྟོལ་ལ་ཡང་འདུག་པ་སྐབ་ཅ་ལེག་ས་ལ། གཤེར་ཐབ་ཡི་ལམ་འཕྲོ་མིན་མང་བས་དེ་རིགས་དེས་པར་

།ཞེས་ཆེའོ། །སྐུ་ཟིའི་རྟེས་དེས་ཚོངས་ཚོང་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཟིའི་རྟེ་མ···
གཅིག་མེད་ལོངས་ཆོག་ཚོང་ཡིན་ཀྱང་། གཤའ་ཟངས་སོགས་ལ་སྐུ་ཟིའི་རྟེ་གཅིག་མེད་རང་ཡང་མི་དགོས་ལོ། །བསྟེགས་ཟིན་
ནས་གྲང་དུ་གཞག་ལ་དལ་བུས་ཏ་ཕྱེས་ཏེ་སྐྱེད་ཀི་ལོལ་ཕྱེ་བསལ། སྐྱོད་གཞན་དུ་རྩེས་ལ་ལོལ་ཕྱེ་རྣམས་སྐྱུར། འཚོས་···
རྣམས་རྩོ་གཞོངས་སྐུ་ཆུང་ཟང་འདུར་ལ་ཆུ་མིག་ཡང་ཡང་ཅས་པས་རྡུས་རོ་སོགས་ཀ་ལ་དོན་ཡོང་བ་རྣམས་ཆུ་དང་མཉམ་དུ་བཞུར།
བསྟེགས་ཐལ་ཞབས་སུ་སྐྱིགས་པ་རྣམས་བ་ཤལ་བཞུར་གཅོད་མར་ཅས་ཏེ་སྐམ་པས་ལ་བཀྲགས་ནས་ལྷུགས་རོགས་ལ་སྐུར་
མ་བསྟེགས་སྐབས་ཀྱི་སྐང་གྲངས་གང་ཡོང་བྱེ་རྩ་མེད་ཅིང། འཕར་ན་རྡུས་རོ་ཤེ་ཐལ་བ་ཡོང་རྟགས་ཡིན་པས་ཆུ་འདུར་ཆུང་ཟད་···

ཐུས་ལ་བཞུར་ནས་སྐམ་སྤེ་ཐུམ་པོ་ཁ་ཐུང་དང་ལྡན་ཡང་ཐུ། ཀ་ལ་ཏེ་མ་ཚོག་འདུག་ན་མེ་ཆུང་བ་དང་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། ཀ་ཉེ་ཚི་ཆུང་བའི་སྤྱོད་ཀ་སུམ་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ། ཀ་ཉེ་པོ་ཆུང་ན་བསྡེག་རྩས་བསྐྱེད། ཀཁན་ཀ་ཉེས་ལ་དེ་ལུགས་ཅུས་ཏེ་སྐྱང་བསྡེག་ཐེང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཆོག་ཐེང་མཚོགས་ན་ཀ་ཉེ་པོ་ཐེང་ཆ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་རིག་འཚལ་ལ། མེ་རྩ་ཅང་དྲག་ན་ཁ་སྐམ་ཀཁ་ཁིང་ཐིག་ཚིང་འདི་བ་ཁང་ཆུང་ན་མི་ཆོག་པའི་སྤྱོད་འཆུང་བས་མེ་བཏང་ཀཁ་པ་ཀ་ལ་ཆེ། ཚེལ་མེ་ཡིན་ནའང་སྐྱང་པ་རྩ་འགྲུང་མི་ཐུ་བ་ཆུ་འགྲུང་ཀཆུག་རོང་ཐུ། ལྷགས་རིགས་ཀང་ཡང་ཆོག་ལུགས་ལེགས་ན་རང་མདོག་ཉམས་ཁས་ནག་ཚོགས་ཀ་ཁོགོག་ལྷེ་ལུ་བུ་ཚོང་མོས་བཅག་ན་ཐེ་མར་འཚོ་ག་འཐུང་། མ་ཆོག་པའི་རང་མདོག་ཚོང་ཅན་འདེས་པ་རང་། ཆོག་ཆེན་ཀོག་ཆོག་ལུ་བུ་རེག་མི་བཟོ་བ་རག་ཀྱང་···

།།ཨཱ། །སྒོང་ཁྲུ་ཡིན། འཁར་བ། རར་གནོ། ལྷུགས་ཤེ། ཁམས་བདུན། ལྷུང་ཚོར་བཅས་བཅོ་བཀྲ་དང་
ཤེས་རྟོག་སྐྱེར་ནས་ཐེབ་ཀུ་ཀྱོང་མེ་ཏིང་ལོ་ལྟུ་བུ་བཟོ་ནས་སྐམ་པོ་ཆུས་ལ་ས་བྱེད་དུ་ཚུད་ཅེའམ་བླུགས། ཁཚོད་ལ་ལྷུགས་
འདོར་བཆག། གསེང་ལ་རས་འདག་གིས་བསྐུར་བ་དང་ས་སྐྱོར་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་ཚགས་འཛུམ་ཏེ་ཞལ་ཏ་ཐོགས་ས་སྐམ་སྐབས་
ལྟུང་ལ་སྐམ་ནས་ཐབ་ཀྱག་ལྷུགས་དང་ཐལ་བ་ལེབ་ལྷུགས་ཆོག་ཚོད་ཐོགས་ཀྱང་གོང་བཁད་ལྟར་ལ། རྟོག་ཏིགས་ཐལ་བ་ཆུམས་
ཆུ་ཐུང་གིས་བཁལ་ཐེང་གསུམ་ཙམ་ཅུ་དགོས་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོ་ཚེའི་ཐལ་བཟོ་བཁད་པ་ལ་གཉིས། ལྷུགས་བཆུང་དང་།
ཁམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསེར་ཐལ་ཀྱི་ལག་ལེབ་ཀི། སྐྱོར་ལྷུགས་ཁམས་ཐྲེག་མར་གཡའ་ཚྭ་དུག་འདོན་ཅེགས་པར་ཅུ་

དགོས་པས། གསེར་གྱི་དུག་འདོན་ཀྱི། རྩ་སྐྱེད་དུ་ཆང་སྐྱར་ཆ་གཅིག །མཁྲོར་གཉིས་སྐྱབས་ཆུ་ཆ་གཅིག་སྐེ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱར་ལྟུང་ཟུང་ཟད་བླུགས་པའི་སྐྱར་གསུམ་ཆུ་ལ་ (འདི་ལེགས་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་མཐུག་ཙམ་བརྟུབས་པའི་) སྐྱང་གསོག་རྣམས་ནུབ་དེས་བླུགས་ནས་ རྩ་ཡུན་ཙམ་བཅོ་ལྔས་སྐྱེད་དང་ལྡུ་བ་དེ་ནང་ཞག་གཅིག་བསྐལ། ནངས་པར་ལྷོག་གཅིག་ཐོག་བར་ཆུས་ལ་ལྡུ་བ་དེ་བཞུར་ནས་ཐི། ཆུ་གྲང་ཞིས་ལན་གསུམ་བཀག། སྐར་ཡང་སྐྱར་གསུམ་ཆུ་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ནང་ཅ་སྐྱེར་རེའི་ཡུན་བཅོ་ཞེང་ལྡུ་བ་དོར་བ་དང་ཆུ་གྲང་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཀལ་བ་ལན་གཉིས་ཀྱི། དེ་ནས་སྐྱེད་བཙས་ལེགས་པར་དག་པའི་ནང་དུ་དྲིལ་ལ་ཟར་མ་ཞག་གཅིག་ སྦངས་པའི་ལྡུ་བ་དར་ཚོགས་སུ་དངས་པ་བླུགས། ཤལ་ཏོག་སྐྱར་མཚོ་གསུམ་བཏབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བཅོ་ཞིང་པར་མཚམས་

།ཞེས། །སྐུ་ལན་གསུམ་དེ་ཅིག་ལ། དེ་ནས་གཡའ་འཕྲོག་པའི་ཚེར་དུ་ཆང་སྐྱུར་དང་བྲེ་རྒྱལ་དེ་ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་ཚེ་མ་ཁྲོར་གང་རེ་བཏབ་པས་ཡུན་རིང་ངོམ་བཅོ་ཞིང་བཀུ་བཤད་ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཐུ་དགོས་པས་ཁྲེན་བཅོ་བཀུ་ལན་
བདུན་གོ། །འདིས་མཆོག་ལྷུགས་ཤམས་བཅོ་བཀུ་དགོས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅོ་ཐེབས་རེའི་མཚམས་སུ་ཐུང་ཀུ་གཅིག་ལན་
གསུམ་བཤལ་བ་དང་། སྐྱང་གཙོ་རེ་རེ་བཞིན་དག་པར་བཀུ་བ་དང་། བཀུ་ཐུབ་ཤ་ཀིང་ལེབ་སྐེང་དུ་ལྷེབ་གཉེར་བསྲང་ཞིང་
དབུར་ཁས་སྐམ་ཟིན་པའི་རྩེས་སྡེག་རྩུབ་ཀྱ་ཀིག་ལ་ཐུག་ཁས་སྐམ་པ་དང་ཡང་ཡ་ག་ཅིག་ཐུག་ཁས་སྐམ། བཅོ་
བཀུའི་ཐུང་ག་ཉི་མས་མ་ལྷོག་ས་ཁས་བར་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཐུང་འཇོན་ཏུ་གང་ཡིན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྲེལ་ཁས་

ལང་ཞོག་ལྷོག་གཅིག་ལོལ་བར་བཅོ་ལས་བབྱུ་བཀལ་བྱ། བཅོ་སྐེག་གི་རྩ་སུ་ཚ་ལ་དགོས་རིགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཆུ་མ་བཅང་པའི་ཚེད་ཏོ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་ཟི་དུག་མི་འདོན་པ་དང་སྲུར་ཚོད་ལ་ཞོ་ ། རེ་སྐར་དགོས་པ་ཤེགས་ཀྱང་ཤེས་ཤོག ། རེ་ནས་བསྡེག་རྩ་ས་ནི། གཤེར་དང་རང་མཉམ་རྒྱ་ལྷོད་རོས། གཉིས་འགྱུར་ཞན་ཐབ། བཞི་འགྱུར་མུ་ཟི་ཡིན་པས། དཔེར་ན་གཤེར་སྐང་ ། ལ་ལྷོད་རོས་སྐང་ ། ཞན་ཐལ་ ། ལུ་ཟི ། ཚམ་ར་དོར་སྐྱེས་ལ་ཐུག་ལུགས་སྐྱེ་ཆུལ་ཤོགས་ཀོང་… སྐྱོས་ལྟར་བྱ། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་དཔོས་བསྐྱན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདི་སྐྱེད་ཚ་ལ་ཆུ་བཅད་མ་བཙང་ཐྲེད་ཚར་ཆུས་པ་སྐྱམ་འགྱུར་མ་བཏང་ཞི་འཁྱབ་པའི་གསུང་ཆུན་ཡོད་ཅིང་ཟར་མ་ཏིལ་དཀར་ཞག་ཐུན་གུར་བསྐྱན་པ་དང་སྲེག་རྩ་རྣམས་རྣམས་སྐྱེད་འཕོས་ཅམ་མ་སྐར་ན་

།ཚོགས་དཀའ་བར་འདུག ། ལུགས་གཅིག་སྨྲང་གཙོག་རྣམས་ཀྱང་ཉུ་ཞིབ་པར་བཏགས། ཤེས་རྟོག་ལྟོང་རོལ་
ཞབས་ཟུང་ཟི་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཉིལ་དཀར་ནག་དང་ཟར་མ་བསྟན་པའི་ཚེ་མགར་རིལ་བུར་ཏེལ་ཏེ་སྐམ་ནས་སྲེག་པའི་ལུགས་ཀྱང་འདུག
(འདི་ལོ་ས་སྐམ་གང་འདོད་ཟེར་ཐུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཟུང་དོ།) གསལ་འདི་ཚོག་དཀའ་བཤམ་མེ་ཚེ་ཆུང་འཕྲིགས་པ་སྐྱུང་ལ་དཔྱིད་དུས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་
ཐུམས་ཚོག་པར་ཡང་བཤད་ཀྱང་། མེ་ཤེད་ཆེ་བས་ཉིལ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བསྲེག་དགོས་པར་སྣང་། གལ་ཏེ་ཐིགས་པོ་འདྲིལ་ན་རྡོ་
གཞོང་དུ་འདུག་ གསལ་མཛོག་ཅམས་པ་ཙམ་ལས་མ་སྐྱུང་ལ་སྲེག་རྩས་ཕྱེ་ཆ་འཕྱས་པའི་སྐོ་མ་ཐུག་ལ་བསྲེག ། གསལ་ཤེག་
རེ་རྐྱང་མ་ཚོག་ན་དེ་ཉིད་ར་ཏོ་ནང་དུ་བསྲེག་ལ་རྩས་སྐམ་འདབས་ཐུག་ནས་སྦུར་བཞིན་བསྲེགས་པས་ཚོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་

ལས། འདི་ལོ་སྟེག་རྩ་སོང་བཀའ་དཔུང་ལྟེ་རོལ་ཏེ། ། ལུ་ཐེ་ཞེ་རྟ་ཙམ་སྟེ། ཉིལ་དཀར་འགག་ཞེ་ཏེ། ། རྩ་ཐེ་ཞེ་ཏེ། ། བཅས་ཉིལ་དཀར་ཞག་དང་ཐར་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ལས་སྐྱེས་ཆོག་ལུ་ལེགས་པར་དངས། ཐར་མའི་ཁུ་བ་ཐུན་བུ་དང་རའི་དོ་མས་སྐྱེས་པའི་གཞལ་ཞོ་ཙམ་ཉག་ཕྱུག་ས། དེ་སྐམ་པ་དང་རས་བསྡིལ་ཏེ་ཐའི་ལག་ཆུན་ཡང་འདུག་ལ། འདི་ལོ་དེ་ལྟར་མ་ཙམ་ཡིང་... རིམ་པས་ཡང་ཡང་སྐམ་ཏུ་ཞོ་ལྟར་ལེགས་པར་ཐུག་ས་ཆོང་བཏུབ། ཁ་མཆན་མས་ཀྱི་ཁས་དང་མས་རྡོག་ཏི་འདས་པས་གསེང་གཤབ་ཏུ་དབྱས་ནས། དེ་སྐྱེད་འདས་པ་འཕྱུག་ཆུའི་སྐྱེད་བ་ལ། ས་དམར་ལལ་གཅིག ཤུད་ལྷང་ཡབ་ཕྱུག རྩ་ས་ལལ་གཉིས། ཤོལ་ཕྱེ་ལལ་གཅིག ལྷོ་རས་འགའ་ལྷེ་ས་བརྟུད་ས་ཤའི་ཕྱེ་མ་ལལ་གཅིག ལན་ཚྭ་བྱེ་ལྷ། ཐེ་ཚུ་བྱེ་ལྷ།

།ཅི། །དཔྱ་ཁམས་པོ་ཁལ་གཅིག་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ལས་ཆུ་ཚྭ་ཀྱིན་བརྟུངས་པའི་འདུག་གམ་ཡོ་ལེགས་པར་ཅུས་པའི་འདུག་པ་སྲབ་མཐུག་རབ་པར་ཚོར་གསུམ་ཙོམ་དུ་ཐྱུག་བཞིན་སྐམ་པར་བྱ། དེ་དག་ནི་སྟེང་ལ་ལྷོ་རས.... འདུག་སྟེ་ཆདས་པས་ས་སྟམ་ཐུམས་ལེབས་པར་གཡོགས་ལས་མེ་ཉིའི་མདངས་ལ་སྐམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ལྷག་ས་ཤིན་བཏུབ། རྩེ་སྟེང་རེམ་བཞིན་ལྷགས་དཀྱིས་མི་མངོན་པར་འདུགས་སྟེས་ལེགས་པར་བསྡུམ་ལས་སྐམ་དགོས། བཅ་ཀྱི་ལྷགས་ཅམ་སྟེང་དུགས་སྐམ་བཞི་ལྟ་ཙམ་བཀོད་ལ་ཐོག་མར་མེཚུང་ཙམ་ལས་ས་སྐམ་རམར་ཡོད་ཤོད་བདང་མེ་ཅུད་ཟད་བཅད་དེ་ས་སྐམ་ལ་གས་སྟེབ་ས་ཐོགས་མི་འདུགས་ན་མ་རེམ་བཞིན་ཅིན་ཏུ་ཚོ་བར་བཏང་བས། འབྲང་ཅིང་བྱེན་སྟེབ་ཀྱི་ཀྱིས་ཚོ་བྱེད།

དུ་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གསུམ་སོང་བ་དང་འབྲིགས་པར་འདུག་ཅེང། མེ་ཆུང་ཞག་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ལའང་མི་ཆོག་པའི་སྐྱེན་འདུག་གོ། ། ཡང་དཔལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་མི་འཕྱུར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་ཚལ་གསེར་བང་གྲིང་དུ་རྒོན་ཆེན་རེལ་བུའི་རྒྱུ་ཆ་ལྷུགས་ཁམས་རྣམས་བཟོ་... སྐབས་བུང་ཤིང་སྐམ་པོས་སྐྱིང་སྐོའམ་དམྱལ་དེ་བཅོ་སྐམ་རྣམས་ཞུ་བར་མ་ཐུག་ཙམ་མེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བར་བཏང་བས་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་... གཉིས་འཚེར་བ་དང་འབྲིགས་པ་རྒྱང་མེད་ཀྱི། ཆོག་ཚང་ཀྱང་ལྷུགས་དགོས་རྣམས་ཐལ་ཆེར་ཞུ་ནས་ཡལ་འཁྲིད། ། ཁ་སངར་ཐལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཚངས་ཞི། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུན་ཕུ་ན་ཏ་སྐུན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བཅང་ཚེས་ཀྱས་ཀྱི་... ཕྱག་དཔེར། ཁ་སངར་ཐལ་དཏུལ་ཆུ་སྐམ་པ་ལྟར་སྐུ་ཤིག་གེར་འདུག་པ་ནས་སྐུལ་བའི་ཚིག་ཚངས་ཡིན་ལ་སངར་པོར་འདུག་ན་མ་

།ཚོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྐར་ཡང་བསྐར་ནས་བསྒེག་དགོས་གསུངས་ཤིང་། རིལ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྡུལ་པ་མཱི་འཕྱང་ཡང་སྦེག་རྩས་ཀྱི་དུག་བཅོར་ཆེས་ནན་ནས་པར་མི་གཝེད་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྣམས་མི་ཐུལ་བའི་སྐྱོན་རྟ་འཕྱང་བར་གསུངས་སོ། །འཕྲི་གྱང་པཚོས་ཐག་ནས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེར་གསེར་ཐལ་དཏུལ་ཆུ་སྐམ་པོ་ཕྱེ་མར་བཏགས་པའི་ཁ་རོག་ནག་འདུལ་འདྲ་ལེ་ལར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་པོ་འདུག་ན་སྐར་ཡང་བསྒེག་རྩས་བཅས་གོང་ལྟར་བསྐར་ཏེ་བསྒེག་ གོ ། ཡང་ཇོ་རྒྱུན་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཕྱག་དཔེར་ཤར་ཤེར་ཅོག་གེར་མེད་ཅིང་བཏགས་པས་ཕྱེ་མར་འགྲོ་ན་གསེར་ཐལ་ལེགས་པ་ཉིད་དོ་གསུངས་སོ། །དེའི་ལོའི་སྐབས་སྐུངས་པར་མཆོམས་ཤེལ་ཕྱེའི་ཁྲང་པར་ཕྱིས་གཤེར་བཏབ་སྟང་གཙོག་རྣམས་ཚོག་རྩེས་དཀྲིགས་རིལ་གུ་ཆེ་ཆུང་དང་

ལེབ་འཚོང་པོགས་སྐྱ་ཚོགས་པར་རྒྱུར་བ་དང་མདོག་དཀར་ལ་དཀྲལ་ཆུ་སྐམ་པོ་ལྟར་དེ་བཅག་ན་ནང་སྐྱ་ཏེག་ཆུ་དཀྲལ་
ལྟར་འདུག་པ་རྣོ་ཀཱཏིང་ཀུ་འཕྱར་བས་ཕྱེ་མར་འགྲོ་སྟབ་བར་ཐཚུར་ཞིང་། སྐར་ཕྱེ་མ་རྣམས་བསྡེབ་ཅིང་གཉེན་པོའི་ཀུ་
ཤུར་དུ་རྒྱ་སྐྱོང་པ་ཙ་ཤུར་བུ་ལན་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ཆུ་ནང་དུ་ཡུན་རིང་བཙོ་ནས་དེའི་ཚེ་ཐུ་རྣམས་ཀྱིར་ཕོ་ཞིང་
སྐར་ཆུ་གཅིང་མས་ཆུ་བསིག་ཡང་ཡང་དག་པར་བཀྲས་པས། ཕྱེ་མ་རྣམས་མདོག་ནག་འདུག་སྟེ་མདངས་ཅན་དུ་འཆྱར་ཞིང་
རྒྱུད་སྟེན་ལས་རྩང་ཆེའུ་སོང་བར་ཡང་རྒྱས་རོ་ལུས་པའམ། ཡང་ཁྱེག་རྒྱས་ཞྭ་ཉེ་ཐུན་བྱའི་འཕྲུལ་སྤུབས་སུ་མིན་ནམ་
སྐྱམ་པར་འདུག་ན། བླ་སྐྱབ་དང་མོ་བའི་ཕྱུག་དཔེར་ལྷུའི་འཁོར་ནས་རྒྱས་རོའི་ཐལ་བ་ཡོང་རྟགས་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་

།ཨོ། འཕྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟ འབྱི་གུང་ཚོས་ཐབ་ཀས་ཀྱིས་ཞི་རེ་ཚེ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དོག་
ཤོ་སངས་ལྟ་བུ་ལྟོང་ཞིང་ལྟང་མཉམ་པར་ཡོད་ཅེས་དགོངས་པ་འོ་བཞེས་སོ། །སྒོམ་བརྟུང་དང་རྩེ་རྐྱེས་ལྟུགས་ཤིན་
འདགས་སྐྱེར་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་རིགས་འགྲེ་ཡིན་ནོ།། ཨ དཏུལ་ཐ་ལ་ལ། དད་པོདུག་འདོན་ཞེ། རྩ་སྐྱེད་ཀུ་མཆེར་སྐང་
ན་ཐ་ཅེས་སྐྱབས་ཆུ་དང་ཏི་ཆུ་ཤུངས་མཉམ་ལ་སྐར་ཐུའི་ཁུ་བ་རླུགས་པའི་ཨད་ཀུ་སྐྱང་གཞོག་རྩ་ཡུན་ཙམ་བཅོས་ལ་ཁུ་བ་དོར།
དང་པོ་ཆུ་ཚོན་གཅིག ཏེམས་ཆུ་གླང་མོས་ལན་གསུམ་བཤལ། སྐར་བཅོ་བཀྱ་དེ་མཆུངས་ལན་གཉིས་སུ། གཡའ་འཛེག་ལ། ཤ
ཆུའི་ནང་སྐར་ཐུའི་ཁུ་བ་རླུགས་པས་ཤ་ཨད་གསུམ་བྱ། ཁྱོད་བཅོ་བཀྱ་ལན་བྱང་རྩུག་གི་བར་ཆུ་དགོས་སོ། །གཡའ་ཨག་ཡོད་ན་

སྐྱང་གསོག་མེར་བཏེགས་ནས་ཆང་སྐྱུར་དང་སྐྱར་ཐུ་བཏེག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་ལྷུར་ལག་གསོག་བྱས་པས་དག་གོ། ཕྱེད་རྐང་དུག་ཙམ་ཞིང་ཐུབ་པའོ། དེས་ཁམས་ཀྱི་ཚ་ཞི་ཐུབ་ཅིང་། ཁམས་བཟང་ཞིང་ཟས་ཀྱང་སྐྱས་པ་ཐུབ། ཁྱིའི་གཅེས་སྤྱི་པར་བཀང་ཐུང་གསེར་ལས་ཆོག་སྟེ་ཞིང་། དེའི་སོ་མེ་ཤིལ་ཏུ་ཚོ་བས་ཀྱི་མཚོན་གཅེག་འབོར་བ་དང་ཆོག་བཏུབ་པས་མངོག་ནས་རམ་སྐྱར་གཞས་ལ་བཏུགས་པས་ཕྱེ་མར་འཚོ་སྐྱ་བར་འདུག་གོ། ཟངས་ཐལ་ལ། དང་པོ་དུག་འདོན་ཞེ། མཆུར་གསར་ནས་ཆང་སྐྱུར་སྐྱར་ལྷུ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱུར་སྐུལ་སྐྱང་གཅིག་ཅ་ཡུན་རིང་ཚོན་མ་བཅོས་ནས་བཀྲུ་བཤལ་སྟེ། གཡའ་ཕྱེ་གཅིག་ཞེ། ཆང་སྐྱུར་དུ་སྐྱར་ལྷུ་དང་ཚོམ་ཆུགས་པའི་ནང་ཡུན་རིང་བཅོ་བ་དང་བཀྲུ་བ་ལས་...

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བཏུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཆོས་ལ་མཐའ་བོངས་ཏམ་དང་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོང་ཙམ་ཞེས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་སྐྱེས་རབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་སྟོན་ཡང་ཁྱོད་བ་དང་ཆུང་བས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུན་གཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་དག་པའི་ཚེད་དུ་གུལ་ཏེག་བཀབ་པའི་ཆུ་ཚོ་ཀྱང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཁྱོད་དུ་ཚུར་སྐམ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཚེ་རིང་ལུས་པར་སྐྱེས་ཤེད་དོ་གསུངས། སྐྱབས་མདོག་ནག་གོ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཉེས་འཚུར་རྒྱ་ཆེ་བ། གུམ་འཚུར་མུ་ཟེ་ཡིན་པས། སྐྱབས་ཇི་སྲིད་ ? ལ་ཇ་རུང་སྲིད་ ? ཆོ་ག་སྲིད་ ? ཤུ་ཟེ་སྲིད་ ? དེ་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱབས་ཕྱེ་མ་ཀྱི་ཚེ་དེར་བཀུའོ་ཞེའམ་དུ་འདམ་བ་ཡུད་ཙམ་ཀྱང་ལ་ཞེའས་ཀྱུ་མངའ་དུ་བཙོ། ཤེས་ཀྱས་ས་འདོད་དུ་ཕྱེད་གང་ཙམ་སྐྱས་ལ་ཉེན་གཅིག་མ་ཟིའ་ཙམ་མེ་ཅེའང་བས་བསྟེ་གོ། ། །

།།ཨཨ། །གཉིས་ཀྱི་བཟོ་ལུགས་འདྲ་བས། དུག་འདོན་ནི། མཁྱོར་གསེར་ནག་གཉིས་སྐྱུངས་ཚུ་ བ་ཚོ་ སྦྱར་བྱ་ དེའི་ཚུ་རྣམས་བསྲེས་པའི་ནད་དུ་ཤུལ་རེ་བཅོ་བ་དང་བཀྲ་བཤལ་བཅས་ལན་གསུམ་བྱ། ཁ་ཡའ་ཕྱི་བ་ནི། དེའི་ཚུ་དང་ཆང་སྐྱུར་ནད་དུ་བཙོ་དང་ཚོ་ལ་ཆུ་བཅད་དེ་ཁྲིར་བ་གང་རེས་བཏབ་པའི་ནད་དུ་ཡུན་རིང་ཙམ་བཅོས་ནས་ཆུ་ཐུང་གིས་བཤལ། ཁྲོན་བསྡམས་ཏེ་བཙོ་བཀྲ་ལན་བཞི་སོང་ནས་སྐམ་དུ་གཞུག །ཀྱེག་རྩས་རང་ལས་ཉིས་འཐུར་ཆ་ལ། ཤུམ་འཐུར་མུ་ཟི་ཡིན་པས་འབར་རགས་གང་ཡིན་ཀྱི་ཚེམ་སྦང་ ༢ ཆ་ལ་སྦང་ ༢ མུ་ཟི་སྦང་ ༢ བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ར་ཏེ་བྱར་བྱ་ཆང་སྐྱུར་ཀྱིས་ཡུད་ཅིག་འདམ་ཞིང་ འབག་གར་བ་ཅུས་ནས་ཐེབས་ཀྱུ་བཟོས་ལ་སྐམ་ཐག་ཚོད་པ་དང་ས་འདོང་སྐྱེག་ལུགས་ཚོགས་ལྟུགས་ཀྱི་དང་མཁྱོངས་པར་ཅུ་ཚོག་

ཀྱང་ཡུན་ལྟ་རྟེ་ལྟ་གཅམ་ཐྱིས་ཆོག་གོ། །གཉའ་ཐབས་ལ། དུག་འདེན་ནི། ཤ་བར་སྐྱུར་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཁྲེལ་ཅམ་བརྡུངས་
བའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་གཅང་སྐོལ་གས་འབྲིང་དོར་ཅམ་ལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་སྐྱང་གཉིག་བརྡུག་ལ་བསྐོལ་ཞིང་བཅོས་ཏེ་ཆུ་ཁྲོར་གང་ཅམ་ལས་མེད་
པར་འཐག་ཏུ་གཞུག །ཡང་འབྲས་གསུམ་ཆུ་དང་བཅས་པ་སྦལ་མ་བཞིན་ཐབ་ནས་བཅོ་བ་ལན་གཉིས་ཏེ་ལན་གསུམ་གོང་བའི་ …
མཐར་ཆུ་རང་ཞིམ་བྱས་ནས་ཆུ་སྐང་གིས་བཏུ་བ་ཁ་ལ་བྱ། གཡང་འདོན་པ་ནི། སྐར་ཁུ་དང་ཏིལ་ཆུའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་བཅོ་ཞིང་
བར་བར་དུ་བཏུ་བ་ཁ་ལ་ཁ་བ་ལན་ལྟར་བཅས་སྐུབ་ནས། རང་མཛེག་ཤིན་ཏུ་ཀར་ཐོར་འཕྱང་བ་དང་སྐམ། ཤ་གང་རྟ་ཡང་དང་
ཤ་ཁྲིད་མཉམ་ཐིམ་ལ། སྐུམ་འཕྱར་སྐུ་ཟི་དགོས་པས་ཁ་ཤས་ཙེག་སྐང་ ། ལ་ཚ་ལ་སྐང་ ། ལུ་ཟི་སྐང་ ། དེ་ཕྱེ་མ་ཡར་

།རང་རྟོག་བདུན་རྟེན་ཅན་ཅོམ་བརྟུལས་པའི་ཞུ་བ་སྐྱེཁས་མ་མེད་པའི་ནང་བཏབ་ལ་གར་སྐུར་ཏ་པོའི་སྐྱོ་མ་གཤའ་
ཤོག་ལ་ཐུག ། ས་སྐྱམ་དུ་བཅུག་ལ་མེ་ཚེ་ཆུང་རན་པས་སྤྲུལ་རྟོགས་ཀྱི་ཐབ་ལ་བཟོའི་ཐུ་ཚུལ་འདུ་ལ། ། ཞུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལ་ཁ་ཚོད་ཀྱི་ཐུ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཤས

ཚོར་བ་གང་བཏབ་ལ་བཅོ། ཆུ་འབྲག་པ་དང་། འབྲས་གསུམ་ཚེམ་དང་སྐྱུར་གསུམ་ཆུ་ཚུར་བཞིན་གཅ་ལ་ཆུ་རངཔཱིམ་ཐུ། མཐར་ཆུ་གྲང་གིས་དག་པར་བཀྲུ། ཤེག་རྩ་ལ་ནི་རང་རང་ལྟེང་མཉམ་ཞི་ལྟོང་རེས་ཉེས་འཕྲུར་མུ་ཟི་དགོས་པས་ལྟེན་འཚོག་དང་ཞ་ཉེ… གང་ཡིན་ཚད ། ལ་ལྟེང་རེས་ཚད ། མུ་ཟི་ཚད ། ཞིབ་པར་བཏུལ་བའི་ཞེ་མ་ར་དེ་ལྟོ་མ་ཅུག་པ་རྐྱབ། །སྐམ་ནས་ག་སྐམ་དུ་མེ་ཚ་ཆུང་རན་པས་སྤུ་རྩི་ཡོ་ལ་ཅོམ་བསྲེག །ལྟོན་འཚོག་ཞེ་མ་ཆུང་ཁུན་རིང་ཡང་ཐབ་ཀ་ལ་བར་མ་འཕྲུར་བས་མ་ཚོ་བ་དགོས… འདུག ། ཅ ཐལ་པ་ཁམས་བཆུད་ལས། གསེར་རྡོ། དཀྲལ་རྡོ། ཁབ་ལེབ་རྡོ། ཆུ་སྐྱུར་རྡོ། འདི་མ་ལྟང་བས། ཏ་ལ་སྐྱེལ་མདུད་འཛེས་མ་བཏང་། ཐ་ལྟང་ལོང་ཀུ་ལྟ་པོ་ཤོར་ཤོར་ལྟང་ལ་ཁ་དོག་ཆ་མཉམ་པ་རྡོ་གཞོང་དུ་ཞས་འཐུ་ཅོམ…

།ཞེས་བརྗོད་ཅིས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞག་ཁག་གཅིག་ཙམ་ལས་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

ཤེས་རས་ཆུལ་ཁྲིམ། ཇི་སྐྱེད་དུ་དཀར་མོའི་ངོ་མ་ཁྱོད་བར་དོ་ཅོམ་བྱུང་ཐལ་བའི་ཤུལ་ནས་ཐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅས་ཤེན་དུ་འཕངས་ལ་ཁྱེད་འཐག་གི་བར་དུ་བསྐོལ། རང་ནི་ཁྱེད་ཅོམ་འཐག་པ་དང་རས་ནི་མ་ཀྱིས་ཀ་ཤེ་གུ་ཆགས་ཀྱི་ཐག་རིང་ཤིན་དུ་ཕྱིན་ལ་སྡུ། ཆུམ་པོ་ཁ་ཁྱེས་ལ་རྩོ་ཀྱིས་ཆུ་ཐུང་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཁས་སྐམ་པ་དང་སྲང་ལ་བཏེགས་ཏེ་གོང་གི་ཁམས་ལྷུ་དང་... འདི་ཀྱིས་བཅས་ཁམས་བདུན་གོ་ཆ་སྐོམས་ནས་མང་ཉུང་མེད་པ་ཐུབ་དགོས་པས། དཔེར་ན་གསེར་རྩོ་ཐུབ་ཅིང་ཁྱེ་ཐུབ་... རྟུག་གོ་འདང་ཐུབ་ཅིང་རྩེ་མོ་ཐལ་བ་ཐུབ་ཀྱང་ངེས་པ། ལུ་ཟི་སྐབས་འདིར་བཏང་ཐུབ་ལེའུ་མེད་ཅིང་རྩེས་ཤོང་དུས་ཚུ་འཐག་རྐྱབས་དང་མཉམ་བཏང་བས་འཚུབས། དེའུ་ལུ་ཆུ་བཅོ་བཀུ་དང་མ་ཐུབ་གཞན་ལ་ཁམས་བཅུད་ཐེལ་བ་དགོས་པ་ཐུབ་ན་ལུ་ཟི་དུག་

།འདོན་ཐུས་པ་གོང་གི་ཁམས་བདུན་པོའི་ཚ་མཉམ་སྐབས་འདིར་བ་ཏངྒ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་…
ཁམས་བདུན་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ཚོགས་སུ་བཅོགས་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ཐེབ་ནས་རྡོ་གཞིང་ལྟུང་ཆུ་དང་སྐྱུར་ནས་འདམ་འཐག་ཏིལ་
པོ་གསུམ་ཐུས་ནས་ཐིག་ལ་སྐམ། ཚ་ལྷོ་ཁས་ན་སྲེག་རྩོས་རྩམས་དང་བསྲེས་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ཐེབ་ཁྲུན་གཅིག་འདམ་འཐག་རྩོས་ནས་
འཁྱུང་བ་དེ་ལོང་ནས་ཀུངཆོག །ཕྱེག་རྩ་ནི། ཁམས་བདུན་པོའི་ལྷིད་མཉམ་ཀྱི་ཟེངས། བཞི་ཚ་གཅིག་གི་བོང་དཀར། དེའང་ཆུ་
གཅ་བོང་དཀར་ཁྱིས་སྲང་ཐུངས་མ་ནོན་ན་ཁ་ཟས་སྟོ་བོང་དཀར་ཁྱིས་བྱ་ཆོག་ཀུང་ཁུས་པ་དམན་པས་ལོག་པོ་ཅོམ་བཏང་། ཁང་ལྷང་…
བོང་དཀར་ཟུར་དུ་བརྩངས་ཤིང་ཚོགས་ལ་བཅོག་ས། དེའང་དཔེར་ན་ཁམས་བདུན་ཕྱེ་མ་སྲང་ ༡༡ ཀི་ཚོ་ཟེ་སྟོ་སྲང་ ༡༡ སོང་

དཀར་ཕྱོགས་སྐད་ རྟེ བཅས་ཚིགས་དྲུ་བཞིས་ལ་མཚོར་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་དང་སྦྱོམ་ནག་ཁུ་དཀོན་བཅས་རྣོ་གཞོང་དུ་འདམ་ཐག་ཉིན་གསུམ་ལ་ཕྱེར། དེ་ནས་ཐེགས་ཕྱུ་ཀྲོད་མོ་བཟོ་ལ་སྐམ་པ་དང་ས་འདོང་ཕྱེ་མ་ཁེངས་ཙམ་དུ་ཟླུགས་ལ་མེ་དལ་བུས་ཉིན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བསྲེག་ལའི་ཚེ་ཟེ་ཚྭ་མང་བས་རྩ་མས་ཐུག་དཀའ་སྐྱབས་དང་པོ་མེ་ཤད་ཆུང་ལ་རེམ་པར་ཚེ་བཏང་བ་དང་ཡུན་བསྲིངས་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཚེ་སྐྱེན་འབྱོ་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཁེས་གསུངས་ནའང་འདི་སྲེག་རྩ་ཟེ་ཚྭ་མང་སྐྱབས་ཀྱིས་དང་པོའི་རྩ་ལྟེ་སྐྱོང་ཚེ་བའི་ཁད་རྣོ་སྐྱན་ཐེབས་ཀྱང་རྣམས་ལྷུགས་ནས་བ་ལེགས་པར་བཀག་སྐྱེ་ཐང་ཡང་པོ་ཁེག་ཚ་མེ་ཐབ་སྐྱེད་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཚེགས་ནས་མེ་བཅུག་པས་ཟེ་ཚྭ་ཏི་འཕྱུལ་ཀྱིས་སྐྱང་ཅིག་ཐོས་རྩ་ཐ་གས་འཕྲོ་ལ། དེ་ནས་རྣོ་སྐྱན་རྣམས་ས་འདོང་གོ་ཚོང་ཟླུགས་ཏེ་ལ་ལེགས་པར་བཀག་ནས་ཉིན་ཞག་ཐུག་ས་གཅིག་ལ་

།།ཨོཾ་ཤཱིན་ཏུ་ཚོ་བས་བསྲེག་ཅངཆོག་ཆེའི་སྐྱེབ་ཞི་མེད་དེ། མདོག་འགའ་ཡོང་སོང་ནས་ཁམ་ཡར་སོང་ནས་ཁམ་ཡང་ཡོང་གསུངས་སོ། །སུ་ཞིའི་དུག་འདོན་ཞི། ཐམ་ཕྱམ་བརྟུངས་ལྟུག་དག་དཀར་པོ་རྩ་གར་མའམ། མ་རྟེའུ་ལྕམ་ས་ལ་ལྕང་པའི་རྩ་ཀུ་དག་དང་རམ་ཐུ་བཅོས་ཀུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐུབ་ནས་ཁུ་བ་དེ་ནང་སྐོག་གཅིག་ཚོལ་བར་བཅོས་ནས་ཁུ་བ་ཕྱེར་དོར། ཤོ་རས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་ལྟ་བུར་ཟླུ་གས་ལ་ཐ་དམ་པོས་བཅིངས་ཏེ་རྩྭ་ཆུན་འབབས་ཀྱི་ཆུ་པོ་ལྟ་ལ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚེག་ཏུ་ཞག་གཉིས་གསུམ་བཞག་ལ་དག་ཡར་ཐྲུས་པས་མཆོག་དཀར་ཞིང་ལུ་ཟེའུ་ཏུའི་མ་ཡལ་ནས་དུག་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་གྲིབ་སྐམ་ཐུན་ཚེག་ཏུ་བཏུངས་ནས་དར་ཚོགས་སུ་དངས་པ་དེ་ཁམས་བརྒྱབ་ཚུལ་དུ་

གཏོང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྡེ་པ། ཀུན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་སྟོན་ཏེ་ཞལ་ནས་ལེའུ་བཅུ་བཤད་
ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་བཞག་ནས་ཏིལ་ཏི་མ་རྣམས་ཡལ་ཞིང་དུས་ཤིན་ཏུ་ཐེབ་པར་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལེའུ་བ་གསུམ་ཞེས་སྨོས་
འཁོར་དུ་བཞག་པས་ཏི་མ་གཅིག་ཚེར་ལྟུང་མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་གོས་དང་འདྲག་གོ། །སྡེ་ཚན་ལྔ་ཡོད་ཟབ་བ་ལ། དུག་འཕྲོ་
ལྟེ། རྡོ་རྗེམས་སྐྱབ་བས་ལ་ཏེ་ཐྲིས་སྐྱབ་མོར་གཤེག །དེ་ནས་སྐྱབ་དཔོན་དཔུ་དཀར་གེའུ་ལ་མ་ཡོང་བར་དུ་བརྩེས་ནས་སྐར་ཡང་ཤིན་
ཏུ་ཐག་ཡར་གཤེག་མེ་བཏུབ་པ་མ་ཐུང་བར་དུ་གཅིག་ལ། རྡོ་སྐྱེད་དུར་ཐུག་ཀྱི་གཅིབ་དང་མཚོ་མེའི་དར་བ་ཆ་མཉམ་བསྐྱེས་
ནས་བླུགས་བའི་ནང་བཏབ་ལ་ཞག་མ་བཏུབ་ཙམ་བསྐལ། བསྐལ་ཚུ་གཉིས་བསྡོམ་མི་དགོས། ཞག་གྲངས་ཚང་བའི་ནང་ནས་

།ཨཱ། །པར་ཆུལ་ཁྲིམ་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུགས་མངའ་ཅེན་པའི་ཚེར་གཞུར། སྐབས་ཀར་རྒྱུང་ནར་རྒྱུ་ཆུ་དང་མཛོམ་པའི་ཁུ་
བར་པར་གབ། འཇལ་འཇིལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞོང་དུ་ཐུགས་ནས་བྱ་རའི་ཐང་ཆུལ་དུ་ཟུག་ས་ཁོ་ལྟར་ལ་སྐྱར་ལ་སྐྱུར་བར་དུ་མཉེས། དེས་
ཐྲི་བ་སྐབ་ཅུས། ཤེག་རྩས་ལྷུང་ཚོར་རྒྱི་བཞི་ཆའི་ལུ་ཟེ། བཆུང་ཆའི་སྐར་ཁན་དགོས་པས་དཔེར་ན་ལྷུང་ཚོར་དུལ་མ་སྐང་ ཀྱི་
ལ་ལུ་ཟེ་སྐང ། སྐར་ཁན་སྐང ། ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཟེ་ཆྱོ་དང་ཚོ་ལ་གཉིས་ཐྲུན་རེ་འདའེས། རེའདའ་ཟར་ཁུ་དང་སྐར་ཁན་ཆུ་ཆུ་གཅོད་དུ་
སྐངས་པའི་ཁུ་བར་ལྷུང་ཚོར་དང་ལུ་ཟེ་བ་ཏུག། དེ་སྐྱེད་ཟེ་ཆྱོ་དང་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་ཐུ་ཚེར་གང་རེ་ཅོམ་བཏབ་ལ་འདུ་འཐ་གི་····
ཉེས་ནས་ཐེབས་ཀྱུ་བཟོས་ཏེ་སྐམ་པ་དང་ས་འདོད་དུ་ཞུད་ལྷག་བ་གང་ལ། འདི་ལོ་ཉིན་ཞག་ཐུག་ས་གཉིས་ལ་མེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་····

བས་བསྡེགས་པས་སྐུ་ཚེག་སྐར་འོད་དང་མཉེག་ལམ་ཡར་འདུག་ན་སྐར་ཡང་རྩེས་བསྐོར་ནས་བསྡེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་རྩེས་རོ་རྣམས་ཆུར་བཀལ་མི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷགས་ལམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། བདུད་རྩི་སྐྱིང་པོ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། ཞེས་རྒྱས་གྱན་ཀྱི་འོག་གཞོན་རིན་པོཆེ། །ཁྲག་མཁྲིས་བང་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའོ་ནས། །དམྱ་དོད་མཆོ་ངན་ཐུས་གག་ལྟོག་གཉན་ནང་དང་། །ཀླུ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འཁྱུད་པོའི་གཏེན། །ཤིན་པོཆེ་ཡིས་མི་སེལ་འགའ་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་མེད་པའི་ལུ་བཅུད་ལེན་འཁྱུད། །ཞེས་སྨྲས་དང་ཐུབ་བཀའ་བཀྲོལ་ཞིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཐལ་སྐབས། གསལ་ཀྱི་ཆོ་རིང་ཟབས་སྤྲ་དཀྱིག་དུག་གེལ། །ཅེས་པས་མཆོད་ལྷགས་རིགས་རྣམས་དང་རྩོ་སྐྱན་གོ་སྐའི་ལུས་པ་

།།ཞེས། །ཁྱོད་དང་བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ལས་ནུ་མེར་ཤཱཀ་པ་དང་། བཅུ་སྒྲུབ་ནམ་འཆི་མར་མའི་སྒོར་ཕྱེ་
ཤཱཀ་པ་ལྷར་དེ་དག་ཀྱང་གཡའ་རུག་འདོན་པ་དང་། བཅུ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཚེ་སོའི་དགེ་བ་ཀྱི་གནོད་པ་མེ་འགྱང་ཞིང་འཇམ་ལུང་
ལྟུས་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲོར་ཁྲི་ཆེན་ཆོ་ག་བྱང་གི་སྒྲོར་བ་རྣམས་དང་། ཁྱད་ཀྱི་མར་སྒྲོར་ཆེ་མོ། དཔང་རེལ། ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན།
རིན་ཆེན་རྣ་རེའམས་བཅོས་པའི་སྒྲན་སྒྲོར་ཁང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ས་ལྟོ་ཞིང་། ཤེ་ཐག་རིན་ཆེན་བྱང་སྒྲོར་ཆེ་མོ་ཆ་འཕྲིང་ཆུང
གསུམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཟད་ཅིའི་ལས་ཆེ་མོ་ཤ་རྟ་དཔའ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ཟབ་ཁྱད་དུ་བསྒྲན་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དཀྱུལ་ཆུ་བཀུད་ཀྱི་ཆུལ་པོར་སྒྲབ་པར་ཁྱེད་པའི་གཅོ་ཚོ་ཟ་འཆིངས་བཏུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་དང་བཀུད་ཆུལ་

བས་བསྡེགས་པས་སྐུ་ཚེག་ཤར་ངོང་དང་མཉོག་ཁམ་ཡར་འཕྲག་ལ་སྐར་ཡང་རྟུག་ལ་ཡོད་རྩས་བསྐོར་ནས་བསྡེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་རྩས་རོ་རྣམས་ཆུར་བཀལ་མི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷག་ས་ཁམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུང་། བདུད་རྩི་སྐྱིང་པོ་ཡན་ཁ་གྱ་བཆུད་པའི་ཆུད་ཀྱི་མ་ལས། ཞི་ཐེང་ཀུན་ཀྱི་ལོག་གཅོད་རིན་པོཆེ། །ཁྲག་མཁྲིས་བང་ཆུང་བའི་བཀུ་རྣ་བཞིའི་ནད། །དམུ་འོད་མཆོད་ངན་ཐུས་གག་ལྷོག་གཉན་ནད་དང་། ལྷུ་གཉན་རྐུལ་པོ་ལ་སོགས་འཆུད་པོའི་གཙོ། །ཤེལ་པོཆེ་ཡིས་མི་སེལ་འགའ་ཡང་མེད། །ཁད་གཞི་མེད་པའི་ལ་བཅུད་ལེན་འཆུར། །ཞེས་སྨྲས་དང་ཐུབ་བཀའ་རྩུད་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རྣ་གསེར་ཀྱི་ཚེ་རིང་རྣས་སུ་དཔྱིག་དུག་ཤེལ། །ཅེས་པས་མཆོད་ལྷག་ས་རིགས་རྣམས་རང་ཐོག་སྐྱབ་ས་སེལ་ཞུས་པ་

།།ཞེས། །ཁྱོད་དང་བྲང་གིའི་མན་དག་ལས་ནུ་ཨེར་ཁཱ་དཔ་དང་། ཐལ་སྦྱན་ནམ་འཕྲོ་བར་མའི་སྒོར་ཕྱེ་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་ཀུར་གཡའ་རྒྱ་འདོན་པ་དང་། ཐལ་སྦྱན་དུ་བསྒྲས་པས་ཚེ་ཟློའི་རྒྱ་གི་གནོད་པ་མེ་འཐུང་ཞིང་འཇམ་ལ་ཤོས་ཀྱིས་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེར་པོའི་ཚེན་ཚོ་གང་གི་སྒོར་བ་ནམས་དང་། ཁུར་ཀྱི་མར་སྒོར་ཆེའོ། དཔང་རེལ། ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རིན་ཆེན་རྣ་རེའམས་བཅོས་པའི་སྐྱན་སྒོར་ཁྲོད་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངོ་གས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་། ཤེ་བག་རིན་ཆེན་གང་སྒོར་ཆེའོ་ཆ་འབྲིང་ཤུར་གསུམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཟད་ཅིལ་ནག་ཆེ་མོ་ལ་ཟ་རྨ་རྣ་ཐལ་བ་གསང་བའི་སྐྱན་གཅིག་ཟབ་ཁྲོད་ཅན་དུ་བསྐྱན་པ་དང་། ཁྲོད་པར་དབྱལ་ཤུ་བཅུད་ཀྱི་ཆུལ་བོར་སྐྱབ་པར་ཤྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཟ་འཆིངས་བཏུང་བོ་ནམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་དང་གཅུད་ཆུལ་

ལྷུན་གཅིག་སྡོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུང་གྲུབ་ཆེན་བྱུང་ལེ་ཁས་མངོང་པའི་དཏུལ་ཚུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གསེར་ཞི་དཏུལ་ཚུར་བསྟེན་ཐུབ་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བ་ཟབཝ། དཏུལ་དང་བཅུད་རྒྱལ་བསྟེན་ཐུབ་ན། ཡོན་ཏན་ཁྱོད་འགྲུབ་ཏུ་ཟབཝ། ཟངས་དང་དར་ཡ་ཀན་སྡུར་བས། ཡོན་ཏན་ཁྱེའུ་ཕྱེར་ཏུ་འགྲུར། ལྷག་ས་དང་དཏུལ་ཚུ་བསྟེས་ཐུབ་ན། སྡོང་ཕྲག་འགྲུར་ཏུ་ལྷུས་པས་འདོན། ཅེས་དང་། ལྷུང་ཚོར་ཁྱིན་པས་སྡོ་བས་ཀྱིས་ཤེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་འགྲུར་ཐོབ་པར་འགྲུར། སྲུ་ཟི་དང་ཞི་སྡུར་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འགྲུར་ཐོབ་པར་འགྲུར། ཁགསེར་དང་མཉམ་པར་སྡུར་བ་ཡིས། མ་འཁགས་ཁམ་མའི་ལམ་ལ་འཕྲོ། ཁེས་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོར་བཤད་པ་ལྟར། འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་སྡུར་བས་ཧང་གཏོན་ཚོན་པོ་ཆེ་ཐོག་མེད་དུ་འཇོམས་ཤིང་ཆོ་དང་བྲོ་གྲོས་འཕེལ་བའི་

།།ཨཱ། །བཅུད་ལེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་སྦྱོར་ལག་ལེའུ་རྒྱས་བསྟུས་མཐོ་བཤད་ཀྱང་། རྣི་བཞིན་
མི་འགྱུབ་ཕྱས་པ་དམན་དང་ལོག །ཀུན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས། །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉེན་
ཁྱེད་དྲིན་ལས་ཐུབ། །གང་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཟིན་ཏེས་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི། །སྐྱེད་པོ་རྣམས་ལག་ལེན་བཏབ་པ་ཡི། །ཉམས་ཡིག་
བལྟས་ཚེག་བཀོད་འདི་འགྲུང་འཐུང་གྱི། །འཚོ་ཁྱེད་ཡོངས་ལ་སྐྱེད་ཀ་དགྱེད་ཐུབ་ཅེག། །ཨ་གཉིས་པ་དཀྲལ་
ཆུའི་ལག་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཅོ་བཀྲའི་དཀོས་ཁྲད། ཉེར་མཁོའི་སྐུ་གོན། བཅོ་བཀྲ་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། དཀྲལ་ཆུ་བཅུད་ལེན་དང་སྦྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཡིན་ཅིང་ཁུས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཀྱང་···

.....གཡའ་དང་ལྡེ་འབིགས་ཏེའི་རྩལ་ཐུབ་ཀྱི་དུག་ལེགས་པར་མ་ཐོན་པ་ནི་བཏུབ་གཡོའི་དུག་ཐལས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྲུབས་ནས་སྐྱེ་ཤི་ཐུལ་ལ་ཟོས། ཞུང་སྐྱེ་ལུས་ལ་ནམ་སྐྱ་ཚོ་གས་པ་སྐྱེད་པར་ཐུབ་པ། ཁྱོད་སྐྱན་གཞོན་... ཤུས་གསོ་ཀྱིས། དེ་ལ་གཡའ་དང་ལྡེ་འབིགས་རྩལ། །མ་བས་ལ་གསེར་ལ་ལྷགས་འདུས་བཞེན། །ཅེས་དང་། དུག་དང་མ་ཐུ་ལ་སྐོག་འདོར་ཞིང་། །སྐོ་བས་འབྱི་ཟུག་རྐུ་དུག་པོ་འཐུང་། །མེ་དྲོ་ཉམས་ཤིང་དམུ་སྐྲན་སྐྱེད། །མདོག་སྐོ་ཞུམ་རྐམས་རྩ་གསོ་དཀའ། །སྐྱེལ་ཚད་ལོ་བྱང་མིག་འཕྱིབས་ཤོག། །ཉེས་པ་དུ་མ་འཐུང་བར་འཐུར། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དུག་དེ་ཉིད་ཐུལ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཐུང་ཆུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས། གསེར་ལ་ཉི་མ་བབ་ལེན་ལྷགས་དང་པ་

།།ཨཨ། །ང་ལས་སྐྱེས་ལྷག་ས་ནི་མ་བྱི་ཀ་ཡིས་གདབ་པར་བྱ། །ས་བོན་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀུངནི་དྲིམ་དག་དང་བྲལ་
བའི་དཀྱུལ་ཚུ་བསྡོམས་པ་སྲང་གི་རྟུག་ཏུ་བྱ། །བ་ཡི་དར་བ་དུག་པོ་རྩེ་མོ་རུ་ཀྱིས་བསད་ནས་འདིའི་དུངས་མ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད།།
དཔལ་ལྡན་གོང་བུ་ལབ་ལེའི་ཉིད་དུ་སྐར་ཡང་བསྐོལ་བ་ངོག་ནི་སྤྱིད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོད་དུའོ། །ཤས་ཏུ་བྱེད་ཅེས་ཏེ་དག་པའི་ཀ་ར་སྲང་
བཀྱུད་ཡང་ནས་དགུའི་བསྲེ་བ་ཉིད་དུ་ཕྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོ་བ་དཔོན་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་ཏེ་ཐོག་མཚོད་
པ་ལགས། བོང་ཏུ་གོང་སྐོས་ལྟར་མ་ཁས་བླུབ་ཡོ་རྩུབ་པས་ལམ་ཐོལ་གསར་དུ་ཕྱེས་ཤིང་། དཀྱུལ་ཚུ་སྐོང་གསུམ་ཀྱི་ཟེའུ་བྱིས་
དཀྱུལ་འཁུམ་ སོགས་མངོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོང་སྐྲན་གཞོན་ཀུ་བླུབ་པས་བསྐྲན་བཅོས་དཀྱུལ་ཚུ་བླུབ་པ་ཞེས་ཀུ་བཤེ

ཀཱཏྱཱ་དང་། འཕྲོང་རྐྱེ་ལྟུ་གྲས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་བེ་གུམ། རྒྱུར་མཁར་ཡ་བོ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱིང་གི་ཕང་མཛོད། འབྲི་ཀུང་པ་
ཡབ་གྲས་ཀྱི་ཀཱཏྱཱ་ཡན་ལག་མང་པོ་དཀར་བ་ཤེས་གས་མདོག་ནི་ལ་དམར་དག་བཤེས་ཀྱིས་ཀཱཏྱཱ་བཅོ་ལྔ་ལས་ཧཱུས་པར་
བཤད་པའི་ལག་ལེན་བསྟེན་པས་མཆོད་རྟེ་གཅིག་ལ་ཤེ་ཤེའི་འདོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་མང་དུ་སྤྲོས་པས་སྤང་ཁ་དང་བྲང་ཁའི་
རིང་ལུགས་ཀང་ཡིན་བཏུག་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཀྱེས་རྡུ་པཎྜི་ཏ་ཆེ་མོ་ཏའི་སོ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་གཞས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགེའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱ་ཚྭེར་ཕྱག་བསྟར་གནང་སྐབས་མཁས་ཁྲད་དུ་བྱེ་མས་པའི་རིག་གྲས་དང་ཤེལ་ཆོང་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་ཕྱེ་
དགེ་བ་ཐམས་ཅང་རིང་དུ་དོར། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་སྐབས་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཐལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱེས་རྡུ་མ་མེད་

།ཤ་འདྲོག་ས་ཡར་མཇོད་པ་ཉིད་དང་། ལུ་དུས་བྱ་སྐྱེན་པ་ཚེན་པོ་དང་མོ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ལན་དག་
ཤམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚོགས་བཅོས་བསྐྱང་མེད་པ་ལག་ཏུ་བསྒྲུབ་བས་ཀེན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་བཀུད་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བདེ་བྱེད་ཏུ་འགྲུབ་
བའོ། ། ཀ་ཉིས་པ་ཉེར་མཁོའི་སྐུ་གོན་དུ་འོས་པ་ལྟ། ཐོག་མར་ཆས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་དགོས་པས།
ཀ་ཤི་དཀྱལ་ཚུ་སྐྱས་ལེགས་པ་བྱང་ཐབས་ཀང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་བས་བཅས། ཀཡའི་ཕྱི་རྒྱས་དར་རྩེ་མདོག་ལས་འཕྲུང་བའི་སྐུ་དམར་དང་
ཐོ་བ་ཡིས། རྒྱ་ཀར་པི་ལིང་ཁྲ་བ། དཔུལ་ཀྱི་མཆོ་ཚུ་གྲུ་བཞི་དང་ཁྱད་གུལ་ལྟ་བུའི་ཚུ་གུལ་རྒྱ་ལེགས། དཔའ་བའི་རྣམས་ལ་ལོ་ལོའ་
ཀྱི་ཀྱེད་པ། དཀའ་འདོན་ལ། རིགས་བརྒྱད་གཅོད་མའི་ཐ་མ་འདོམས་པའི་ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་རྟ་གསེབ་འོག་བཤམ་ཁྱོན་

ཏོ་གང་རུང་། བ་དམར་ཟླ་ལ་གསུམ་གྱི་དེ་ཚེ་དགོས་པས་དེ་གསུམ་པོ་དང་སྦྱར་ཚོགས་ཏེ། ལུང་དང་རིག་པ་དང་ཆོ་ལ་བསྟན་ལྟ་བུ་བཟང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟ་གསུམ་དང་། ལངས་ཆོ་ལྷ་ལྟ་བེ་ལྟ་ཡ་བ་སྐར་ཐ་ཟླ་ལྟ་ལྷ་ཀའམ་གང་འདོད་མེས། ལོ་ཐག་གམ་ལ་རྟ་གསར་པ་འོངས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆ་གམ། ཚེ་གཅིག་སྐྱ་རྟ་ལ་ཐུབ་ཅིང་། ཤ་གསར་ཆེའི་ཤུལ་ནས། ལ་ཐག་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་། ཁ

།།ཨཨ། །རིགས་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀ་དོ་ར་བྱ་རྣོལ་མེད་པ་ཁ་ཁས། དེ་མ་འདོམས་ནས་སྟེར་ཟད་ཐུབ་མང་པོ། ལུགས་ཁེམ་ཚེ། ཤུག་ཐལ་བཟང་པོའམ་ཤེད་ཐལ་གཅོད་མ། སྐྱེན་བལ་ལམ་བལ་ཚོལ་མེད་མངོན་ཚོམ། བསྟལ་སྟེད་… ལུགས་རྟོམ་ཁྲོ་"འགུ་གདན་དང་ཤེབས་བཅས། སྟང་བྱའི་ཁ་ཏུན་རྒྱུང་ན་ལེགས་ཤེད་མ་འདོམས་ན་སྟང་ཐོག་ཐོན་མང་རྣམས་དང་། མཚན་དང་སྟང་བྱ་གྲ་ས་གས་སྐྱེ་རྟམས་ཟངས་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཟངས་གཡའ་འཕེན། དེས་དཀྲལ་ཆུ་འཇུ་སྐམ་དང་གཡའ་འཕེལ་འཕྲོ་བས་ཟངས་སྟེང་ཤིན་ཏུ་སྐང་ཞིང་རྟ་མ་རྣམས་ཐུབ་མང་ཐོ་དང་ཁྲོ་སྟེང་གཡའ་མེད་དགོས། བཅོ་སྟེང་རྩོ་མཉེན་མེ་ཐུབ་ཀྱི… ཁོག་མ་ཡང་ཐུལ་དཀྱིས་ཚན་ཁ་རོག་ཅིང་ཤྲོ་བ་ཤྲེར་ལ་འདང་འཇམ་ཡ། ལག་ཁྱི་ཁམ་ག་ངོམ་ལ་ཁ་སྟེག་ཐེ་བས་ཐ་ཆུ་བྱ…

བཙུད་ཅོག་ཚུད་པ་ལས་མི་ཆུང་ཞིང་གྲབ་མཐུག་མཐུབ་སོང་གང་ལས་མི་གྲབ་པ། ཆག་ཏོག་ཀྱི་ཐེབས་འཁྲེལ་གཅིག་གཉིས་བཅས་དགོས་ཤིང་གསར་པ་ཡིན་ན་སྐུམ་འཐུག་པོ་ཐུག་ཤིང་མེར་བསྲེས་ལ་བཏུལ། རྟོ་ཁོག (འདི་ལོ་དྲགས་པོ་རྩ་ཚོ་འགས་གསུམ་པའོ།) མེས་ཀྱང་མ་འདོམ་ན་ཁམ་ས་མེ་དང་མཚུར་ཆུ་བྱབ་པའི་ཆུ་བཟང་ཞིང་རྟོ་བསྲེ་ལེགས་པའི་རྩ་སྐྱེད་དཀྱིབས་སོགས་གོང་སྐྱེས་ལོ··· ལེགས་པར་བཏང་ཁ་ཤས། གང་ཡང་ཁཚོད་དམ་འབྲིགས་ཅན། ཚོང་ཞེ་ཐོ་མོ་གུ་གསུམ་ཆུ་ལེགས་པྲན་བྱ། མིའི་ཚོལ། རའི་ཚོལ། འཕྲི་བའི་ཚོལ། རོང་ལུག་གི་ཤུངམར། འབྲི་དང་། མཆོ་མོ་དང་། བ་དང་ལུག་རྣམས་ཀྱི་ཅོམའི་ཁ་སྐྱིས··· ཁྲོད་བ་མང་ཙམ་རེ། ཚོང་ཐུང་ཆུགས་ཐུང་ལེབ་མོ་ཁྱུ་གངས། ཆུ་གར་ཙོང་དངམར་ཐོ་བཅད་ཁ་ནག་ལེ་ཁ་བ། དན་རོག་ཀི··· 248

།།ཐུབ་དབོས་མ་འཇོམ་ན་དན་དུ་རོག་པོ་མངོན་མ་དང་། ཐུབ་ན་ནག ། བཅོན་དྲུག་བཟང་པོཆང་གིས་འདམ་
འཐག་ཅུས་པའི་ཕྱེ་མ་ཕྲན་བུ། ལུ་ཟི་སེར་པོ་རྒྱུ་བཟང་བསྲུངས་ཤེད་དུག་འདོན་ཆུ་ལ་བཞིན་ཅུས་པའི་ཕྱེ་མ་དྲུལ་ཆུ་དང་ཐུང་ཐུབས་
མཉམ་པ་ཐེབས་ལྡུག་བཅས། ཕྱེ་བ་སེར་ཁ་མ་ཞག་བདུན་གྱི་ཉེ་མཚན་ཐུབ་ལ་མར་འབུད་རྒྱུ་ལྡང་ངེས། ཕྱུགས་ཐུང་བསྐྱེད་པ།
རས་ཆོགས་རྐྱེད་ཞིབ་ཁ་ཤས། རྒྱ་སྐྱེར། དབུལ་ཆུའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རྣམས་ལ་དུག་ཐུང་ཆང་དང་ཕྱར་གས། ཤི་ཀྱིད་གུ་རམ་
ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་ཐུགས་ཙམ་ཐུབ་ཡར་བཤད་པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མཐར་ལྡང་དེས་ཐུ་ཚགས་ཐུ་ཅུའོ། །གེགས་ནེའུ་རོམ་
ཁྲོ་བཅུད་པ་ལུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཐུབ་བྱུག་ལོངས་ཐུའོཚེ་གི་དང་། གཡུ་ཐོག་རྐྱེད་ཞིག་ལས་ཅུང་གི་ཚོགས་ཐུའོ། དཔེ་ཅན་

སྡེ་དགུའི་གསོལ་སྐོང་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུ་བ་དང་། འབུམ་ཚེན་སྡེ་ལྔ། ཤེར་སྐྱིང་བདུད་བྲྀ་གཟུངས་ཐསྡུས། བཀའ་བདང་། གཏོག་ལག་མདོ་བཞི་གོགས་འཕར་འདེབ། མ་མོ་དང་རྒྱལ་པོའི་མདོས། བྲྀད་བསྡོ། ཉིན་དང་པོར་ལྷ་བསང་ཁྲིད་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱངས་ཁན་ཏུ་ཐུ་དགོས་གསུངས་སོ།། (འདི་ལོའི་སྐབས་སུ་གནས་ཆུང་དག་ལྷ་ཚེན་པོས་མཚོན། དགའ་གོང་། དཔལ་ལྡན་ལྷོ་གུ་བཅས་ལ་བསྐང་བ་དང་འཕེན་གསོལ་གོགས་གནང་སྐྱེས་དུ་ཐུག་ཟེས་ཏེ།) གསུམ་པ་བཅོ་བཀྲ་དངོས་གཞིའི་ཐུ་བ་ནི། དུས་བསེལ་དོན་དང་ཉིམ་རིང་ཐུང་སྐོམས་པ་ཚོར་བ། གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་བུ་ལ་ཐུ་བ་ཐུགས་བཞེས་ཡི་ནི་ཅིང་། གནས་གང་གཅོང་ཞིང་དབེན་ལ་ཆུ་ཡངས་པར་ལྷ་གཅོང་བའི་གྲིབ་ཏེགས་དང་དེན་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་བཅད། ཞེས་པར་ཞི་དང་བྱང་ཚེང་

།།ཀྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་སྤྱངས། (འདི་ལོ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆམས་ཐོ་བརྩེགས་ནས་) དཀྲུལ་རྩེའི་ལས་ལ་འདྲིག་
མཁན་རྣམས་ཁ་དས་ལེགས་པར་རྩུབ་ཅིང་ཆང་ཚོགས་གཏོང་ཚེ་ཐམ་ཁ་ཟུངས་ཤིང་ཁྱིམ་བཏང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཞེན་ཚེ་གཏན་
ལྡོག་།། ལག་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ། གཡང་སྐྱོང་བ། ཀྱི་འཁོགས་བཅོ་བཏུགས་འདྲལ་བ། དགྱངས་སྐྱབ་ཁས་བཟུགས་ལྷ་
བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཡའ་ཀྱི་བ་དང་། གཡའ་ཁུ་འཕྲོག་པའོ། །དང་པོའི། ཤེས་དང་པོར་དཀྲུལ་ཆུ་ཐྱར་
ཀྱང་ཤེ་ལ་ཚོ་བ་གསུམ་པོ་ཚོ་ཚོ་ནས་ཐུར་མཐོ་འཁྱིད་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཙོམ་རེའི་ཚོང་འདེམས་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཚོང་བཟང་སྤྲ་བའི་ཁྱེ་
ཁུ་ཐྱར་ཀྱི་ཁྱངཁམས་དང་སྐྱེས་ནས་དཀྲུལ་ཆུ་ཁྱངས་ལ་སྐུ་དམར་སྐར་བཆུད་དེ། པི་ལི་ཁྲོད་དུ་སྐར་རེ། ཚོ་རིལ་ཁྲོ་རེའི་ཚོང་ཏུ་བཞེས་ཚར་

དང་པོ་ལ་དཀྱུལ་ཚུ་གྱང་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཚེ། སྐུ་དམར་སྒྲུབ་མཁོ་བརྒྱ་ལ་གྱང་ ། ཞི་ལྷིང་སྒྲུབ་མཁོ་བརྒྱ་ལ་གྱང་ ། ཞོ་རིལ་སྒྲུབ་མཁོ་བརྒྱ་ལ་གྱང་ ། ཤེ་སྐྱེ། སྐྱེན་སྐམ་གོའི་ཚོང་འཆོ་མཛོང་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་བ་ལྟུར་ལ། དཀྱུལ་ཚུའི་གྱང་གྱིས་དང་བསྟུན་ནས་མདུང་བསྟེན་འཕྲིང་རྣམས་དང་སྐུར་ཏེ་གཅོ་རིང་ཞིབ་མོར་འདུག་བ་དེ་ཁྱག་མ་གསུམ་དུ་གཅོ་རིང་བྱེད་གསུངས། སྐྱེན་ཁྱེ་སྐྱེ་ཚོང་རྣམས་སྐུ་ཁྱེ་ཚོང་དགའ་བས་ཅིན་ཏུ་ཞིབ་དགོས། ཚུ་གཅོད་གཅི་འཁྱེ་ཚུང་ཟིབ་དགོས། དཔེར་གཞི་མཉེ་སྐབས་དཀྱུལ་ཚུ་གྱང་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཅང་མདའ་མི་རེར་ལྷ་བཅུ་ཙམ་རེ་དང་། ཉིན་ཞེར་ལྷ་རེ་ཙམ་ལས་མི་ལོ་བས་གྱང་བརྒྱ་ལ་ཁ་ཐུག་སྤྲོ་རས་ར་ལྟ་གས་ཚོགས་ཁས་བཟང་སྐྱེ་ལའི་ཚེ་ཁྱག་མ་བཞིར་དཀྱུལ་ཚུ་གྱང་ཞེར་ལྷ་རེ་བྱེད་གས། དེ་ལྟར་ཆོ་གས་བཟླ་བ་ཡིད་ཚོས་ལས་ཁུངས་མཁོ་ཞེར་ལྷ་རེ་

།ཨཨ། །བཀའ་། དེ་ཚེ་འང་དཀྱལ་ཆུ་འཛོར་དོག་ས་ཡིད་པས་ཁྲག་མ་རྣམས་ལྷག་ས་སྐྱོང་ལྟ་སྐུར་བཞག །ཁ་སྐྲ་ཅན་འཇའ་སྐབས་སྐྱན་ཕྱེ་ཤུང་ལྟི་ཞིང་མང་ཡོད་པས་རྒྱར་མགོ་ཚེ་ཚོང་དགོས། སྐྱན་དཀྱལ་སྤྱང་ཟིལ་ནས་བར་སྐྱོང་རྒྱུན་ཏིང་བཞག་ཀི་ཉན་བས་དེ་མ་ཐག་ཁྲག་མའི་ཕྱིར་སྐྱོང་ཙོམ་ནས་ཁ་དམ་པར་བཅིངས། མཉེ་མཁན་རྣམས་སྐྱེལ་གྱང་བཅས་པའི་ཡང་དུ་བཞག་ལ་དལ་ཁུས་རྒྱུན་མཆང་པར་མཉེ། ཤེད་ཚེ་ད་དཀྱལ་ཆུ་ཁ་ནས་ཕྱིར་དོན་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཡིད་བས་རྟེ་པར་ཁྲས་ལ་དཀྱལ་ཆུ་ཉིད་ཤ་ཉེ་ཚེ་ཚོང་ལྷག་ཙོམ། མངའ་ཉིན་གིག་ཅིག་ཚོང་བར་འཁྱར། ལར་ཚེ་བ་གསུམ་འདིར་ཁའང་ལས་རྒྱང་མངའ་ཤེས་ཀྱང་ལ་ཤ་ལས་སྐྱེན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིད་ཞག་བྱངས་ཀྱང་དཀྱལ་ཆུ་མངའ་ཉིན་གསུམ་ཙོམ་འཕྱངས་ལེགས་གསུངས་ཀྱང་ཁྱག་རྒྱུན་དཀྱལ་ཆུའི་ཚོང་གོང་སྐྱེས་ལ་

ཉིན་རེ་མཛོད། དེའི་དུ་ཁྲག་མ་ཁ་ཚེས་འགས་བལྟས་པས་སྐྱབ་རྣམས་མདོག་ལྡང་འགྱུར་ཏེ་དཀྱལ་ཆུའི་གཡའ་ལོའི་འགས་སྐྱབ་རོ་དོར་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ཞག་ཀྱང་འཛོག་དགོས་ཀྱང་ལ་གཡའ་ལོའི་འགས་ལྷགས་སྐྱོང་གྱ་རོལ་མེད་པའམ། རྒྱ་གཞོང་དང་ཤོག་ཐུ་ཁེགས་པའང་རྟང་ངའི་ཁ་འགས་སྐྱབ་རོ་རྣམས་ལྷགས་ཚེམ་ལྷ་དུས་བླངས། དཀྱལ་ཆུ་གྱང་དུ་ཕྱི། སྐྱབ་རོ་དང་དཀྱལ་ཆུ་འཇེས་འགས་ལའི་དཀའ་བ་ཐུང་ཆོ་ཆུ་ཉིའི་ཅོམ་བཤུགས་ལ་ཡུང་ཅོམ་འཕུར་འགས་སྐར་ལྷར་བྱང་། སྐྱབ་ཕྱེ་གཡའ་་་ ཀྱི་ཅན་དེ་འང་ལ་དཀྱལ་ཞིབ་ཕྱེ་མ་ལྷ་གྱ་འཇེས་ཀྱིང་པས་ལྷགས་སྐྱོང་དུ་ཆུ་ཚོའ་ཚྱིས་ཆུ་ཤིག་ཡང་ཡང་ཐུས་པས་སྐྱབ་རོ་རྣམས་ཁར་དོའ་ཡོང་བ་ཆུ་དང་མ་ཉམ་དུ་རོའོ། འོན་ཀྱང་ལྷུ་བའི་ཉམས་ཅའ་དང་། སྐྱབ་ཕྱེའི་ཆུ་ཉིག་པའི་མཉམ་དུ་འཕྱི་བ་དང་།

།ཞེས་ཁང་ཞག་ལྔ་བཏེའོ་ཤས་ཅན་ཚགས་པ་འཕྲང་བས་སྐྱིན་བལ་ལམ་བལཆོ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྟོག
ཆུ་དང་སྨན་རོ་རྣམས་སྐྱོང་གཅེག་ནས་གཅེག་ཏུ་བཞུར་བ་སོགས་དག་འཚོགས་ལ་མི་ལྷོས་པར་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་
ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་སྨན་རོ་དང་འདྲེས་པའི་དབུལ་ཞེབ་དང་། སྐྱོང་ཀྱི་རོས་སུ་སྐྱིས་མ་ལྷུར་ཚགས་པ་རྣམས་དང་ཚོགས་བལ་བཅས་ཉེམར་
བསྐམ་ཞིང་ས་སྐྱེར་ནང་དུ་ཤུག་ཐལ་སོགས་ཤིང་ཐལ་བཟང་པོ་ཆུང་ཙམ་བཏབ་ནས་འཁུར་བཀབ་ཅུས་པས་དབུལ་ཆུ་གང་ཡོང་རིལ་ཁུར་
འདྲིལ་ཡོང་བ་དེ་རིགས་དབུལ་ཆུ་ཐྱིསས་དང་མཉམ་དུ་ཐང་ཁུག་ཚོ་ཚོར་ཁ་བསྐམས་ནས་བཞག་པའམ། གཡའ་མེད་ཐའི་སྐྱོང་···
ཅེག་ཏུ་ཚོགས་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཁེབས་ཀྱིས་ཐ་ཀག་ལ་ཐཞག །སྨན་རོ་བསིལ་ཆུ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མི་བྱང་ཞག་གཅིག་རྩེས་

ལུ་གཞག་ཅིང་དཀྱལ་ཚུ་ཡོངས་མེད་ཞིབ་ཆ་བལྟས་ཟིན་འགས་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་ཡོང་པས་སྤྱིགཆགས་ཀྱི་ལར་མི་འཕྲོ་བའི་སངས་རྒྱས། དཀྱལ་ཞིབ་སྐོམཏོས་སྐབས་ཉེམ་ཚུང་ཡང་མེད་བསྒོ་ན་འཚུལ་ཞིང་ཆོག་འཕྲོ་བས་མེད་ཀྱི་བསྒོ་བ་དམའོག་ཡིན་ཨ་ཅང་། ལྷོད་སྐྱང་ཁེམ་ས་གསར་ཟངས་གཡའ་དཀྱལ་རྣམས་ལ་འགོས་འཕྲོ་བས་སྐྱང་། འདི་དང་རྗེས་ཀྱི་ཚྭ་བུལ་ས་གས་ཐོག་ཨ་ཐབའ་ཀུན་ཏུ་དཀའ་ཚོགས་ལ་སྐུ་ཟ་དང་སྐྱོད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པར་དལ་ཞིང་གཏན་རིགས་དེང་བས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱ་ཞིབ་ཀྱི་ས། ཀུ་བཤང་ལྷོད་མེད་པ་མཐར་ཐོན་གལ་ཆེ། དཀྱལ་ཚུ་ཆུ་ཞབ་པ་དབས་བསྒང་འཇེས་པ་ཚེགས་ལ་གཡའ་ཀྱི་ཉེ་སྐབས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱི་བ་འཚུང་རོ། །འཛིངས་རྣམས་སུ་ཚུ་བང་རྒྱུགས་ཆ་དཀྱལ་ཚུ་འཕོར་བ་དང་ཀྱི་མི་ཤུབ་པས་ཚུ་ཚོན་ཚེ་ན་གལ་

།།ཞེས་པའོ། ། །ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་ན་འདི་ལོ་དཀྱུལ་ཆུ་མང་སྐབས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཉིད་ལ་
ཚོན་གསུམ་ཉིན་རེ་ཞིང་རེ་གསར་དུ་བརྩེ་ཤིང་ཐག་རིང་སྐྱེ་ཡོང་བ་དགྱེས་ཅིང་དཀྱུལ་ཆུ་ཐུར་སྤང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་
ཡོང་བ་ལས་ཆ་སོ་སོར་བགོས་པས་བླུགས། འཇིའི་ཉིན་ནས་ཏེ་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་ནས་མཐར་མ་ཐིན་བར་དུ་ལས་ཁྲིད་ཟླ་ཤས་ཀྱི…
དག་ནས་གཟུངས་སྐབས་ཚུན་ཆགས་སུ་བཟླ་བའོ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པ་ཀྵ་ཡཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་སྔོན་
ཀྱི་དོན་གྱབ་བསྐྱེ་སྐབས་ལ། ཨོཾ་ཛཱེ་ཏ་ཀྲྀ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་…
གང་དུས་རེའི་ཚོར་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། འཇིའི་སྐབས་གཡའ་ཐོག་ཁའི་ལེགས་རྟགས་སུ་རྩ་ལས་རོན་ཤིང་ཏུ་སྟོན་གྱི་བཞུགས་ཤིང་།

དཏུལ་ཚུན་ནམས་ཀྱང་མེ་ལོང་ཕྱིས་པའམ་བཟློག་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ།

།།ཚངས་ཀྱིས་ཚྭ་བྱལ་ཝོ་ཝོ་སྐང་གྲངས་འཛེབས་པ་ལེགས་ཤིང་། གང་ལྷོར་དལ་བྱས་རྒྱུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
ཉིན་གཅིག་བསྟེ་འདུར་བྱ། དགོང་མོ་རྩོས་དེ་དང་ཕྱེ་སྐབས་ཚྭ་དབུལ་ཝོགས་འདེམ་ཡོད་པས་འདུར། སྐྱེད་ཚེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཆུ་བསྐོ་ལ་
ཚོན་མོ་བླུགས། ཆུང་ལ་ཚྭ་དབུལ་འདེམ་པ་ལྷགས་སྐྱེད་ཚེ་བ་གཞན་དུ་ཐྱོ་ལ་དེ་ཆུ་ཚོན་བླུགས་ལ་དགུག ། ཆུ་རྣམས་ལྷགས་ཤུགས་ཀྱི་གཤེས་
སྐྱེད་གཞན་དུ་མེམ་པར་བླང་། སྤར་ཡང་ཆུ་བསྐོལ་ཡང་ཡང་བླུགས་ཤིང་ཡང་ཡང་བཅོགས་ཚོ་བསྐྱང་ངོ་གཉན་ལས་མ་ལུས་པ་ཐུབ། གལ་ཏེ་ས་རྩིའི་སྐྱེགས་ཁ་ཐུབ་ཅས་ཚགས་སུ་དྲངས། ཆུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་བཞུར་བས་སྐྱེགས་
ཐའི་ལངས་དུ་དབུལ་ཆུ་སྐོ་མ་ལྷུ་བུ་འདེས་པ་དང་། སྐྱེད་དང་སྐྱེགས་དོས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེན་པོ་གཡའ་ཞག་དང་སྐྱེས་མ་ལྷུ་བུ་རྣམས།།

ཉེ་མཚན་བསྐམས་ཤིང་ཟན་ལ་ཞུམ་འཕྱང་ཞིང་ལེན་པ་གོ་གས་སྐད་ཉེ་སྐད་ཆུས་ལ། དཏུལ་ཞིབ་གང་ལོན་ཆེངས་ལ་སྦྱན། རྒྱལ་ཁྱི་ཕྱག་བཞེས་ཤུ་ཉི་གཉིས་པའི་དགོངས་མོ་འདིར་ཚྭ་དཏུལ་འདྲེས་མ་དེ་གང་བཞག་ཨས་བཀབ་ཏེ། ཕྱིར་ནང་ཆེ་བར་གསུངས་ཀྱང་ལས་ཆུ་མང་བས་ཁྱིར་ཉིན་ལོང་སྐབས་མེད་ཤས་དང་སྐྱེའི་ཚུག་ལེན་འདི་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟབ་ཅས་བཟང་བཅོམ་ཚེན་མ་རན་པར་ཏུ་··· དཏུལ་ཚུ་ཆུང་པ་བཞག་མི་རུང་ཞིང་བཞག་ན་གཡང་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ཆུགས་རྒྱམ་བྱོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་སྐབས་བདེ་བའི་ཉང་དུཐུགས། དེ་ལང་སྐར་བྱའི་སྐྱེས་ཆུ་ཚོན་མོ་དཏུལ་ཆུ་ལྷབ་དེས་ཙོམ་ཐུགས་ལ་ཡ་བཟློང་པར་གདན་འཛེལ་པའི་སྐྱེད་དུ་བཞག །ཁ་ཚོར་བཆུབ་པའི་སྐྱེད་ཀྱིང་པ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀབ་ལ་ཐསྐལ་དགོས་ལོ། །རྐུབས་འདི་ཆགས་དང་བཅོ་ཐ་ཚོགས་སྐྱེ་ཆུ་ཐབས་ཅང་འཐས་ཐུ་དང་···

།ཞེས་གང་བྱུང་ཁྱད་ཆོར་མེད་ཀྱང་ཆུར་པའབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་སྐྱུར་ཡོད་དེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། (ཉིན་གཉིས···
པའི་སྐབས་སུ་འདའི་ལོ་དྲུག་ཆུ་མང་པའི་སྤྱན་གོང་གལ་ཆེ་སྐར་སྐམ་འདུར་ཉིན་གཅིག་དང་། ཡང་ཚེ་སྐར་ཆུ་བསྡོལ་བྱ་གས···
པའི་བྱོན་འདུར་ཉིན་གཅིག་བཅས་དར་མོ་བའི་ལུགས་ཏེ་ཁྱོན་ཉིན་གཉིས་སོང་ངོ། །གཉིས་པ་གཡའ་ཁུ་འཁོར་པ་ལ་དངོས་དང་།
འདར་སྐྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནང་གསེས་ལུ་བརྒྱད་ལས། ཉིན་གསུམ་པ་ནས་རིམ་པར་སངང་ཞོགས་སྐྱ་མོ་སྐར་གྲའི་ཆུ་གུངྡུ་ཁྱེ་ཞིང་··
ཆུ་ཚོ་མོ་ལན་གཉིས་གསུམ་བཤལ་ཏེ་དེ་ཁར་པར་བཀྲ་བ་འདི་མན་ཆང་ཞོགས་པ་རེ་བཞིན་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་རྡོ་གཞོང་གོགས་སྐྱོང་ངུ་
བྱུགས་ལ་ནང་སྐར་སྐྱེས་པ་ཕ་མ་རིགས་བརྒྱད་བཟང་གོའི་ཁེའུ། ལོ་བརྒྱ་པའི་དྲི་ཆུ་དེས་དབུལ་ཆུ་སྤང་རེ་ལ་ཁྱོར་བ་གང་རེ་བྱུགས་ཀས།

དེའི་ནས་སྒྲུབ་ཆུའི་བར་གྱི་དཀྱུར་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཏོང་ཡོང་ཚོམ་བསྡོགས་ནས་བཀྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་ཉིན་ནས་ཞག་ཞག་རེར་སྒྲུབ་བཏིའུ་དཔལ་མ་བླུགས་པ་ལས་སྒྲིགས་མ་མི་བླུགས་པ་བཏང་ཉེས། དེ་སྐད་དཀྱུག་ཆུ་སྐྱང་བཅུ་རེ་ལ་ཆུང་ཟུལ་ཁྲེ་དབྱིང་གིས་ཚོམ་དང་སྐང་གཅིག་ལ་སྐྱང་ཆུ་ཟེའུ་གས་ཅོམ་དགོས་པ་སྐྱང་ཀྱང་མང་སྐབས་སྐྱེ་རེ་ནས་ཀྱུག་སྐྱང་ཆུ་སྐྱང་ཡོང་དེས་ཁྲེ་བ་རེ་ཡང་བླུགས་ལ་འདུག། ཀྱིལ་ཁོགས་གཡབ་ལའོན་ཁུ་བ་རྣམས་སྐྱང་ཉིན་གྲང་ཚེ་ཀྱིང་གསུམ་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཁྱབ་དགོས་པས་བཙན་སྐབས་ཐོག་མར་འདུག་ཆུ་སྐྱང་ཡོང་ལྷགས་སྐྱེ་གིས་ལོག་ཚོད་བཀུས་ལ་སྐྱང་ཀྱུ་བླུགས། ཁར་ཆུ་ཤེལ་ལམ་མོ་ལབ་ཀྱང་ཀྱུ་དགོས་ཐག་ལ། དཀའ་ལཀྵ་ཡང་ཀྱུ་ཁ་ཤེས་ནས་ཀྱུལ་ཞིབ་ཚེ་ལུགས་ཀྱིང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྷར་བྱ། ཀྱུལ་སྐྱེད་ཀྱུ་བཤལ་ཆུ་ཐབ་གུ་ལུས་ཀང་སྐྱེལ་མེད།

།བཅོམ་ལྡན་འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལའི་མཆོད་གནས་སྐྱེ་ཡང་དྲིན་ཅན་ཡོད་གྱུལ་ཏོག་རྒྱང་བྱུང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ལ་དཀྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུམ་པ་ཐུབ་ཅས་འདུག་ཁྱོད་དུ་དཀྱུལ་ཟེའུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐུབ་ནས་ཆོང་བསྐུལ་སྟེང་ཐུགས་ལ་བསྟལ་ལུགས་སྐྱེ་ཞིན་ལྟར་ཐུབ་ཀྱིས།། ཉེན་ཐབ་པར་སྐྱར་ཤུ་བཀྲས་ཅས། ཡར་ཤྭ་སྐར་སྐེ་རྒས་སྐྱེན་པོའི་ལྷ་ (རྒ་གསེབ་ཏོག་བཅད་ཀྱང་རུང་) གཅིན་རྗེད་ཡོད་ཡོད་སྐྱང་རེར་ཁྱོད་རེ་དཀྱུལ་ཚུལ་ཐུབ་ཐབས་དང་འདྲ་བར་ཐུབ་པའི་ཁར། ལྷོད་རེ་སྐྱར་བུའི་སྐྱེས་ཚུལ་ཁྱོད་རེ་ཐུགས་ལ་འདུར། རྒྱ་ཆིན་སྐྱར་ཤུ་བཅས་ལའ་གསུམ་བརྩེ་ལུགས་ཤས་ཆེ་ལུགས་ཁས་ལང་དང་འདྲ་བར་ཐུབ་ལ་ཞུབ་ཚོ་བསྐྱལ་ཉེན་ཐུ་རྡོར་སྐྱར་ཤུ་བཀྲས་ཅས། གོ་བ་སྐར་སྐེ་བ་དམར་ཟླ་ཚིགས་ཅིང་ཡོད་ཐུབ་རེ་ཁྱོད་རེ་སྟོན་ཚ་གཉིས་བྱར་ལ། ཚེའི་རྗེ་

ཤུར་ཆུ་ཀྱང་རོལ་རེ་བྱུག་གསལ་ནས་འདུག། བ་གཅིན་སྐྱར་ཐུལ་བཙས་ལན་གསུམ་བརྟེས་ཤབ་སྐྱར་དང་འདྲ་ཞིང་དགོད་ཚེ་བསྐལ། དེའི་དང་མཚུངས་ཆུའི་སྐབས་དབུལ་ཆུ་འཕོར་ཞིབ་ཆེ་བས་ཤོར་དོགས་གཟབ་དགོས། །ཉིན་དྲག་པར་སྐྱར་ཐུ་ཚེས་ནས། ལྷ་རྩི་ཀ་བྱ་རུ་སྐྱ་མཚུངས་ནས (།མཆུར་གཅེར་མིའུ་དར་།) ཞག་གཅིག་སྐད་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་ཁུ་ཚུར་ལྡོག་ཏུ་ཕྱིན་ལ་དབུལ་ཆུ་ལས་ཚོད་ཟེར་ཡང་ཡོད་ལ་དབུལ་ཆུ་ལྟབ་དེས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག། ལན་གསུམ་བརྟེ་ཞིང་གོང་ལྟར་བསྐལ། ཉིན་བཞུད་པར་དུར་ཐུ་ཚེས་ལ་ཀ་ཆུ་ཤུར་སྐྱ་སྐྱས་དར་མ་ལོ་ཉེའུ་རུ་ཁྲག་ཐལ་ཁའི་ཆུ་ཤུར་ཡ་ཐུག་གས། ཚོ་ལུང་མ་བཙར་ཁའི་ཚེ་མ་དབུལ་ཆུ་སྐད་གཅུར་ཚེར་ཏེ་བཏབ་ཁའི་ནང་དུ་འདུག། ལན་གསུམ་བརྟེ་ཞིང་གོང་ལྟར་བསྐལ། ཉིན་བཞུད་པར་དུར་ཆུ་ཀྱང་བཀག་ནས་

།བཅོམ་ལྡན་འདས་པཎ་ཆེན་སྒུ་གང་འཕྲོམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱང་ཁྱབ་ལེན་དུ། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་
ཕྱག་རྒྱལ་ཐལ་རྒྱལ་ཡ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཚེ་ཚེད་ཐུབ་ལ་བཀའ་ལས། དཔེར་ན་ཞི་གང་རེ་ལྟུ་བུ་ཆ་སྙེ་མས་ལས་ཐོག་ས་...
བསྡམས་པའི་ཕྱེ་མ་སྙེ་མ་བ་གང་དང་། ལན་རྒྱ་བུ་ཀུ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྙེ་གང་ལྟུ་ཅམ་ཁུར་བུ་དེ་ཙམ་ཞུ་བཀག
ཁུར་ལྟུ་རྒྱུ་གང་ཆ་མཉམ་ཐུས་ལས་དབུལ་ཆུ་ལྟབ་དེས་བླུག་ས་ལ་འདུག། ཚ་སྣུམ་མཆོད་འདི་ཕྱིན་འདེས་རྟས་འདི་ལྟར་...
དབུལ་ཆུ་གྱང་གྲངས་ཐང་ལ་འདའ་འགྱི་བསྣུན་གྱི་ཁངཁུར་ཚེ་དགོས་ཤིང་དེས་བསྣུན་འདི་ཀ་ཐུ། ལན་གསུམ་བརྩེ་
བ་དང་རྒྱུ་འདེས་རྒྱུ་ལེགས་སྲ་མ་ལྟུང་ཐུས་ལུབ་ཚེ་བསྣུལ། ཉིན་དགུ་ཡང་ཁུར་ཆུ་ཕྱེས་ལས། སྐང་ཁུར་ཆུ་དང་

བ་ཆུ་ཆར་རེ་རེ། ཆང་སྐྱུར་ཆ་གཉིས། མཚོན་ཆུ་ཆ་བཞི་སྐེ་དཔེར་ནས་ཁྲུ་ཆུ་དང་བཅུ་སྐྱེ་གས་གང་རེ། ཆང་སྐྱུར་སྐྱེ་གས་དེ། མཚོན་གཉིས་ཆུ་སྐྱེ་གས་བཞི་བཅས་རྩོད་འདམ་བསྡེས་པའི་ནང་དུ་འདུག། བརྩེ་ཐུར་ས་བསྐལ་ལུ་གས་གོང་བཞིའི་ཐུ། འདི་ཅིའི་བ་ཆུ་དང་མཚོན་ཆུས་དཀྲུལ་ཆུ་ཞིག་ཡོད་བས་དཀྲུལ་ཞིང་ཤོར་དོག་ག་ཟབ་དགོས་ལ། །ཅིའི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་ཆུ་ཁྱེས་ལས། ཤོ་ཕ་ག་ཆུ་ཞེས་པ་རྩ་ལོ་མ་ལོངས་མ་སྐྱུང་པའམ་"ཟ་ཚྭ་ཏེ་དུམ་གུ་ཁྱེ་མར་བ་ཏགས་ནས་ཆོག་ས་ལ་དྲང་པའམ། ཡང་རྩ་ཚྭ་ཆུ་བརྩེ་ཐུས་ལ་འདམ་འཐག་ཁྲས་པའི་ཁྱེ་མ་སྐམ་པོ་ཆུ་བསྐོལ་ནང་དུ་བཏབ་པའི་སྐྱེས་ཆུ་དང་སྐར་ཐུ་ཆ་མཉམ་ཐུས་པ་ཚོང་གོང་... མཚན་ནས་ནང་དུ་འདུག། ལན་གསུམ་ཁྱེ་བརྩེ་བ་དང་བསྐལ་བ་ཤེས་གས་ཐུ། གཉིས་པ་ཁར་སྐྱོང་ལ་བ་ཞེ་ལས། ཅིའི་བཀྲ་གཉིས།

།།ཤར་སྒོར་ཆུ་ཕྱེས་ནས། ཚངས་བཟང་པོ་དྲྭ་ཁུང་ཅོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་མངའ་ཞང་གསོལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཚོང་འདུག་འདུག།
འདི་ཕྱིན་ཆད་ལྷག་གསུམ་རེ་བརྟེན་མི་ཤེས། དཔུལ་ཆུ་ཤིན་འཕྱོང་ཅན་ཞག་ལྔ་བཅུམས་ཕྱེ་དགའ་ ཞེང་བཤལ་བཞུར་ཚོ་བྱལ་དུས་ལྷུར་
དགོས་པས་ལོངས་སྤྱབས་མེད་སྐྱབས།། ཉེན་གྱང་ལ་རྟེ་སྐྱེ་ལབ་གཉིས་བརྟེས་པས་ཚེ་གོ།། །།ཉེན་བཅུ་གཉིས་པར་ཚང་
ལང་འདུག་བ་དང་བརྟེ་ལུགས་སྤྱར་ཉེན་དང་མཚུངས། ཉེན་བཅུ་གསུམ་པར་སྦྱོག་སྐུ་སྐམཏྲོན་གང་ཐུབ་སྐྱེས་པ་དོ་ཅོམ་གཏུན་འང་
ཚོ་བྱ་རྟུངས་ཀྱས་པ་ཆུ་མང་ཉུང་རྟུལ་ཆུ་འི་ཚོད་དང་སྦྱར་བའི་འདུ་བཏུ། ཆུ་ལོག་ལ་ཁང་ཅོམ་དུ་བཅོས་ནས་གྲང་བཅུག་ལ་རས་ཚེབ་
ནས་ཐུངས་པའི་སྐྱེགས་རོ་དོར། དྲངས་མ་ཚ་བཞིར་དགོས་པའི་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉེན་སྐུ་ངོ་ཕྱེ་ངོ་འདུར། ཉེན་བཅུ་བའི་པར་སྐྱར་

ཉིན་ཞི་སྐོག་ཆ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡོང་པ་དེས་གླུ་དོ་ཁྲིད་དུས། ཉིན་བཅོ་ལྔ་པར་ཁ་གང་ཡང་རུང་བར་བཞག་ཀྱང་ཁྲག་ལེན་དུ་ཆོག་གསར་སྐྱིད་སོ་སའི་སྐྱིད་ཁ་འགས་བཅོས་པའི་ལུ་བ་སྐྱིགས་ཚེར་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་ཆ་གཉིས་གྱུ་བཞི་ལས་ལྷག་གཉིས་བཏུབ་དུ་ཆོག ཉིན་བཅུ་དྲུག་པར་ཆུ་བསྐོལ་འདབ་མར་སྐྱིང་བཏབ་ལ་ཆུང་ཟད་བསྐོལ། མར་སྐྱིང་ལག་པས་བཙོར་འགས་ཕྱེར་དོ་ལ་ཁྲག་ཐུམ་སུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ཁྲག་མང་བའང་དོར། སྐུམ་འོག་ཐར་ཐོར་ཡོང་པའི་དུས་ཆུས་འདུར་ལ་ལན་གཉིས་བཏུ། འདི་སྐད་སྐུམ་སྐུམ་དང་དྲལ་ཆུ་འདེས་པ་རྩོ་གཞོང་དང་འདུར་ཐོ་ལ་ཁྲུར་བ་སོགས་ཕྱེ་དཀའ་བས་ཆུ་ཆ་མེད་''བྱལ་ཏོག་བ་ཏབ་པས།ཡུངས་ཀའི་ཐུ་ཚོ་ཕུ་ཚོ་ཁ་སོགས་ཕན་ཏན། ཆང་སྐོག་ཁ་མང་བཞིས་ཉིན་བྱུག་འདུར་སྐྱུ་འདི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་མིན་ཀྱང་དར་མེད་ལུགས་

།ཨ།། །ཨ་ཙོ་རའི་མན་དག་ཡིན་པར་ཤཱཀ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ལུ་འདི་མ་སྐྱེས་ཚུ་བཞི་ལྷུགས་རེ་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པ། རྒྱུ་དཔངས་རྩེ་ལྷུང་འོག་པ་ཐུགས་པའི་དབུས་ལུ་ལྷུགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་ཆུང་བཞིའི་ཆུང་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་བར་སྟོང་ལོག་པ་བཅོ་ལྔའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།) གཉིས་པ་ལྷོ་འཛིགས་བཅོ་བཀྲུས་འདུག་བ… དཔེས་ལ་གསུམ། བཅོ་ཚེན། བཅོ་འཁྲིད། བཅོ་ལྔང་རྩི། དང་པོ་ནི། ཉིན་བཀུ་བདུན་པའི་ཚེ་གས་པ་སྤུ་རིང་སྤུར་ཆུ་ཕྱེས་ལས་ཆུ་དཔེ་ཆིས་ཡང་ཡང་བཤལ། ལྷུགས་སྐྱོང་ཤེ་བྱུགས་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུགས། དབུལ་ཆུའི་བྱུར་དུ་ཆུ་ལྷུག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བལ་འདབ་ཉམ་ཡོད་དམ་ཅིག་འཇིག་ལ་བཞིར། དབུལ་ཆུ་ཁྱང་ལ་བཏེགས་ལས་རྩི་ཆ་ཚུ་བྱེ་འདུག་བཏུག (ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལོ་སྐབས་དེ་དབུལ་ཆུ་རྣམས་ཁྱང་ལ་གཞལ་ཚེ་བྱང་ཚོད་ཁྱད་དུག་བཆུ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བཞིར་གནས་ཤོ…།) དེ་ནས་བཅོ་སྐྱོང་ལོག་མའི་ཚང་དུ་

།ཚོང་ཞེ་ལེགས་པར་རིགས་གསུམ་འགས་འབྲས་ཡུངས་ཀར་འདེས་པ་ཅོམ་ཀྱི་རྣ་རིབ་ཅན་ཐུབ་ཚེམ་བརྟུངས་པ་
རེད་གང་གི་རྣམ་ཡོད་པ་སྐྱེལས་པར་བཀོད། དེ་སྐྱེད་དུ་འདུ་ཆྱད་ཀྱི་ཚོ་ལ་ལྷུ་ཞེས་པའི་ཚོ་ལ། རཚོ་ལ། འཕྱི་བའི་ཚོ་ལ། ཚོ་ཁུག
གི་ཤར་མར་གསར་ཀྱིད། འབྲི་མཚོ་བ་ལུག་བཞིའི་ཤའི་ཁ་སྤྱིས་རྣམས་ཁྲོད་གང་རེ་ཆ་མཉམ། མིཚོ་ལ་ཚོགས་དེ་ཅམ་འཕྲོད་ཀྱི་
གཞན་རེའི་བྱས་ཡོད་པས་ཚོ་ཐུ་ཡུད་བར་ཐའད་ཀྱང་འཕྲོད་ན་ལེགས། གང་ལྷུར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམས། ལྷགས་རྫ་གང་ཡུད་ཀྱི་
ཚེལྷེད་དུ་ཐཞས་པའི་ཚོ་ལ་བྱའི་དུམས་མ་ལས་ཁྲོད་གང་རེ་ལྷུག་ཅོམ་ལྷེད་ཐབ་ཐབ་ཞེག་ཏུ་ལེབ་ཚོད་ཁྲ། དུམས་ཞྭ་འཕྲོ་མ་ཟུངས་ཏུ···
ཚེགས་ཀྱི། ལེབ་ཚོ་རེ་ཅོང་ཞེ་རེ་སྐྱེད་དུ་བཀོད། ལེབ་ཚོ་སྐྱེད་དུ་འཇོག་ཤུགས་ཀྱི་བདེ་ཅོལ་ཞྭ་ཏོ་ལ་ཚོད་གང་ལྷུགཅོམ་ལོད་

ཀྱེ་མས་ཀྱང་ཀོང་པའི་སྐྱེད་དུ་དཏུལ་ཚུལ་བཤད། དེ་ནས་སྐྱར་གསུལ་ཚེ་ཞེས་པའི་མཚོར་སོང་ནས་དཔལ་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚད་སྐྱེ་བཅས་ཚ…
ཐུན་པ་རྣམ་ཚོགས་ལས་རྟོགས་ཏེ་ཁོག་མའི་ནང་གི་དཔའ་ཚོང་ཁྱིམ་ཚོང་བྱེད་ལ་སྐུལ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཆ་གཅིག་སྐྱེད་པར་
བཞག ཚེང་འཛིན་ཚམས་ཚོང་ཁྱར་ལ་འདུ་རྟགས་བརྒྱབ། རྒྱས་པའི་ཞལ་དུ་དཏུལ་ཚུལ་མི་འཚོ་བའི་ཕྱིར་རས་དཀར་ཅང་བཟང་གིས་བ…
བསྡུམས་ལ་མཐིལ་པའི་བཤགས་ནས་དམ་བཅས། དེ་སྐྱེད་བཚོང་བརྒྱབ། ཚུ་ལབ་སྐབས་བཚོང་བྱེད་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་
སུ་བཚོང་རས་དཀར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱག་པ་མཐེ་བོང་ཤུག་ཙམ་ལེན་བདེ་རིང་བ་ཙམ་ཕུག་ནས་དེ་ཁོང་ལེན་བདེ་རིང་ཙམ་ཕྱེ་ལ་ཚེ་བྱ་ཐུབ་པ་བཀག དེ་
ལྟར་ཐས་ཐབ་སྐྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་བཟློད་པར་བཞག འོག་ཏུ་ལྷོ་བ་རྣེ་ཀའི་ཚེ་ལ་བརྩེ་གས་ཐེབ་བཞག་ལ་དལ་བྱས་བྱས་པས་རྒྱབ་ནས་ཤིན་

།།ཞེས་བཅོལ་བ་དང་འབྲུང་འཕྲོ་བཅད་ལས། མེ་ཚ་ཆེན་དཏུལ་ཆུ་སྐྱེད་དུ་ཕྱུར་བ་དང་ཞབས་སྐུ་
འདྲེད་པ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ཆུང་ནས་བཅོལ་ཆུན་ཆད་ལ་མེ་ཚོས་བའི་སྐྱེན་འཕྱུང་བས། ཐོག་མ་ནས་ལྷེ་མ་རྒྱང་དུ་བྱས་པའི་མ་
ཕྲོད་འོས་བསྒྲུབ་རིམ་པར་ལྷགས་སྐྱེད་པར་དུ་བཞག ཤངས་པོ་ཤིག་ཤིག་བཅོལ་བའི་ལས་མི་ཆེ་ཞིང་མི་ཆུང་བར་ཉིན་མཚོན་ཀྱང་ཏུ་
བཅོལ་ཆུན་མ་ཆང་པར་བྱེད་དགོས་པས་སྐྱན་པ་ལས་ཉེར་པ་རྣམས་འདི་ལས་བརྒྱས་བཅོ་ཆུང་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཐུབ་བཟུང་ནས་དོ་དམ་
ཤུགས་གཟབ་ཤ་མ་ཡང་ལྷོད་མེད་ཀྱི། རྟགས་རྣམས་ལུ་ཏྲེང་ཚོད་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཆུ་འཐག་ནས་དཔངས་ཚོད་ཆ་གཉིས་པའི་ཁྱེད་
ཆ་ཙོམ་རེ་ཏྲི་དུལ་སྐྱར་གསུམ་བགྱིས་པའི་ཚེན་མེ་གོང་གི་ཚོད་དུ་གཡབ། ཆུ་ཀྲད་མོ་ལབ་ན་ཁྱར་རྒྱབ་ཅེད་པས་འདོམ། གལ་ཏེ་

ཀྱེ་དེད་ཀྱི་ལྷག་མ་མཐའ་རྟོག་ལྡོད་དུ་ཆུད་ལ་ཆུ་དོན་ཀྱི་ལེགས་པར་བཏུག། ལྷུན་དུ་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལ་གཅིར་མར་ཁུམ་ཏེ་སྐྱར་ཤེར་ཆེ་ཕྱིར་ཚིལ་ཁུངས་ཀྱི་ཐལ་ཁུངས་ཤེས་བཞིན་བཅོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཤྲོག་ཏུ་ཕུལ་ཏོ། ཞེས་ཟེའི་མཆོག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཁུངས་ཤེས་ཆུ་དང་ཚིལ་ཁུའི་ཁུངས་མར་རྟོག་པོ་ཆེ་བར་ཤེས་པ། དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་ལས་ཉིན་བཞིའམ་བཅུ་ཙམ་ལ་མར་བཅོ། དང་པོ་ཉིན་ཞི་བཞག་ཅོང་ཁྲིའི་ཐ་ལ་ཏུགས་ཀྱས་ཁས་ཚོར་དུས་ཀུང་ཉིམ་དེ་ལ་སྐྱབ་དགེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ལའང་ཉེས་པར་བྱ། (ཉིན་བཅུ་བདུན་པ་ལས་ བཅོ་བཀྲ་བཅུ་དགུ་བྱ་ཉིའོ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་) ཞག་བཞི་རྟོག་གས་པའི་ལངས་པར་བཅོ་ཅེན་ཁྲག་པ་ཡིན་པས་རྟོ་ཁོག་ཞོག་ལ་ཐུང་དུ་བཏུག་དགས་ཞེ་བས་ཞོག་ཐུབས་ལ་དེའི་ངོས་སུ་དཀྲལ་ཞག་ཅག་ཁ་རྟམས་སྐམ་དུ་བཏུ་ནས་དཀྲལ་ཆུའི་ལང་དུ་སྐྱུག་གས། ཤར་ཁོག་གི

།ལང་ལགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱིལ་དང་དུ་དེའི། ལུགས་སྐྱོགས་ཆུང་དུས་ཆུ་སྐྱལ་གོགས་ཁ་ལས་བྱང་ལ་
ལྷགས་སྐོང་ལྷ་དང་ཐྲུགས། སྐར་ཡང་ཆུ་བསྐོལ་ཤིན་དུ་ཚོ་མོགས་ཡང་ཡང་བབྱུ་ཆུས་ལ་སྐྱལ་རྡོ་དག་པར་ཐུ། ཆུ་སྐྱལ་རྣལས་ལ་…
དབྱལ་ཆུ་འབྲོས་ཡོད་པས་བལ་འབབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་དང་སྐྱོང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་བཤལ་བཞུར་གོགས་གོང་གཡའ་ཁུ་འཁོ་…
བའི་སྐབས་ལྷུར་ལན་ཏུ་དགོས། དེ་ལས་ལྷགས་སྐྱོང་ལེགས་པར་དབྱལ་ཆོང་ཞིག་ལེས་པོ་དར་རས་ལ་ད་གོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཆུག་
པས་དབྱལ་ཆུ་དོན་ཆོང་ཆོ་ཞི་ལུས་པར་འཁྱར་ལ། དེ་ལས་རྩོ་གོག་ཅོང་ཞི་ཚོགས་རས་གོགས་ལ་འགོས་པ་ཐལ་ཚང་བསྐལ་བཅུག་ལས་
ཤིང་ཐལ་འཇལ་པོས་འཁྱར་གཅོང་ཡང་ཡང་ཐུ། ཐལ་བ་སྐྱར་ལ་དབྱལ་ཞེས་སྐྲ་ཚེ་རོལ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱལ་ཆུ་བྱིས་དང་…

བསྟེ་བ་རབ་ཏུ་ཡུན་བསྲིངས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། རྣ་བའི་གསྲོད་མ་ལ་ཆག་གས་ཤོགས་རྒྱུན་མེད་པར་དེས་ཆོག་པས་ཤིན་ཏུ་ཅོང་བྱ། རྒྱུན་ཆུང་ལ་བརྟེས་ལ་དེ་ཅོང་ཞེས་ཐུག་དང་དཀའ་ལས་ཀྱང་བསྟེན་ཏེ... སྐྱེས་ཤུ་ལ་བོང་རམ་ཕྱེ་མ་བཏབ་པཆ་གཅིག །སྐྱེར་གསུམ་ཆུ་མང་ཆུང་མཉམ་པ་ཆ་གཅིག །ལྷུམ་ཤིག་ཆ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་གང་རུང་ཐུབ་ཅོང་བྱ། དེའང་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐབ་ཚྲོད་ཅོང་བྱ། གསོར་རྩི། དཀའ་ལེན་རྩི། ཁབ་ལེན་རྩི། ཐུ་ཚུགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་བ་ཟག །ཁྱོད་རོགས་བཅས་ཀྱི་བསྟེ་གཅལ་ ། རེ་ར། ལུ་ཟིའུ་གཅིན་ཕྱེ་མ་སྐྱང་ ། བཅས་ལམས་བཀྲུ་དང་། ལྷུད་ཚོ་ལུ་ཤ་སྐྱེ་ཤ་ཁ་ཚོ་ཤ་ཁ་ཚོ་ཤ་ཁ་ཚོ

།ཞི། །མ་ཚོགས་སུ་དཔལ། སྣང་ཡང་རྟོག་ཞེད་དུ་ཆུ་འདུར་ཡང་ཡང་ཆུམ་པའི་སྣང་ངས་ཆུ་བསགས་ནས་སྐེགས་མ་མ་ལུས་པར་ཆུས་པ་དེ་ཐུགས་དགོས། དེ་ལྟར་བམས་སྣང་སྣུམ་གསུམ་ཚ་མཉམ་པ་དེ་སྐེད་སུ་ཟི་དུག་འཕྲལ་ཕྱེ་མ་ཁྲོད་གང་བ་ཏུ་ལ་ཚོད་ཚོད་ཐུར་སེགས་སྐར་དང་འདྲ་བར་ཆུས་ལ་མེ་བཞག་ཅང་ཉེ་གཉིས་མཚོན་གཉིས་སྦྱིལ་བའི་ཞག་གཉིས། (ནེ་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་གཉིས་ལའོ།) །ཚང་དེས་བཅོ་འདི་སྐབས་ཕྱུར་རོགས་ཡོད་པས་མེ་ཆུང་ཆུང་བ་ལེགས། འོ་ལ་ཚོར་དང་ཆུ་འཐག་ལ་ས་ལུགས་སྐར་བཞིན་ལ་ས་བཆུ་གསུམ་པོ་གོང་ལྟར་ཆ་མཉམ་ཞིང་སུ་ཟི་འདེས་ཆུ་དེ་མི་དགོས། ཞག་གཉིས་རྩོགས་ནས་དབུལ་རྩ་ཡོག དབུལ་ཐུགས་སྐྱེ་ཞིང་བཤལ་གོང་སྐོར་ལ་འདི་སྐབས་སྐྱེ་ཚེ་ཤེགས་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དབུལ་ཆུ་ཕྱེ་ད་ཀ་ཞིང་ལག་པ་

བཤལ་འདབ་སྐྱོང་སོགས་ལ་འཞོས་པས་ཆུང་རྩེས་འཕྱི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས་པ་དང་། སྐྱབ་དང་ཤེང་ཐབ་འཇམ་པོས་ཤེང་ཀྱིས་འཕྱང་ལོན་པ་ཡིན་ལ། །བཅོ་ཆེ་འབྲིང་འདི་དག་གི་སྐབས་ཀུལ་དཀྲུལ་ཆུ་འབྱིན་འཁྲུང་བས་ལས་ཀ་ཞིབ་ཆ་ཞབས་ཆེའོ། །འདི་ཉེན་ཉེན་གྱང་པ་ཡི་ཕྱི་བཞི་དཀྲུལ་ཆུ་བཀྲ་བཤལ་ཚོགས་ཐེབ་ཅིག་ཅར་ཆུར་ལ་འཇུག་སྟེ་ཕྱི་ཉེན་ཉེན་འགྲུང་སྐས་གྲབ་པར་ཐུབ་ཆོག་ཀྱང་དཀྲུལ་སྐྱམ་མ་ཕྱིང་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་མ་ཕྱི་ན་དེའི་དགོངས་མོར་ཀུར་བཏུ་དུས་ལུར་སྐུར་ཆུར་བསྐལ། ཕྱིར་འདུ་ཕྱེས་འགས་བཅོ་ཆུང་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་ཚེ།། གསུམ་པ་བཅོ་ཆུང་ཞེ། ཐོག་མར་སྐྱེ་ཆེན་ཁྲོར་བ་གང་ཙམ་གཏུགས་པ་དང་ཆོགས་ལ་ངོར་ཆང་སྐྱར་ཕྱིས་འདམ་འཐག་བྱས་ཉེ་མར་སྐམ་པ་སྐུར་ཡང་རྩོ་གཞོང་ཁྲུ་ཞིབ་མོར་བཏུལ་བ། ཞེས་

།ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚོར་བ་དགོས།) གཞིང་དཀྱུལ་ཟངས་ལྷུགས་གཤའ་དཀར་ཀཱརཥ་གནད་ལངཔ་ཞ་
ཉེ་དཀར་ལག་བཅས་འཚིང་རྩེ་ལྷགས་བརྒྱང་ཐལ་བ་ལག་ལེབ་རྒྱུ་གསལ་ལྷུར་ཐཟོས་པ་དང་། དན་རོག་གི་སྡུམ་དགོས་
ཁྱུང་འཇོར་དཀའ་བས་དན་རོག་མང་ཚོམ་ཤུན་པ་རོར་ལ་རྩོ་གཏུན་ཏུ་བཞུར་བའི་ཕྱེ་མ་སྡུམས་ཁ་ཐུམས་འདུག། དཏུལ་ཆུ་
རྩ་ཁོག་ཏུ་ཟླུགས་པའི་ལར་བཅོན་དུག་ཕྱེ་མ་གོང་བཤའ་དཔྱད་ཟླུར་མགོ་གསུམ། ལྷུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐལ་བ་ཤོ་ཤོ་འས་སྐྱབ་ཐུབ་ཆེས་པ་
ཚོམཆ་མཉམ་པའི་བརྒྱད་ཀའང་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཚོད་དང་མཉམ་པ་འཛེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཟླུར་མགོ་ཆུང་ཚོད་ཆུ་
ཟླུར་སྐར་ལྟར་ཡེད་པའི་དབང་དུ་ཐུབས་འས། བཅོན་དུག་ཞོ་གང་སྐར་ལྟ། ལྷུགས་བརྒྱད་རྣམ་གྲངས་དགུ་རེ་ནས་ཞི་གང་རེ་ཚོད་

ཤུ་བདེས་པ་བྱེད་དོ།། (འདི་ལོ་དཀྱུལ་ཆུ་མང་སྐྱབས་བཙོན་རྫོག་ཕྱོར་གང་དང་། ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཁྲལ་བ་ཚོ་ཚོ་ཆགས་ཤུང་དོ།) དེ་ལྟར་དུས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་ཚོལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད

།བ་གཅིག་གིས་བཅོ་ལྔང་གྲབ་ནས་རྟོལ་པོག་ལ་བྱང་དུ་འགྲོ། །ཁང་ནས་ཀ་ཕྱེས་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ལྷགས་སྐྱོགས་ཚུང་དུས་བཀུ་བ་དང་བཞུར་བ་ཙམ་གྱིས་ལེན་ཚོད་བྱེད། ལྷགས་བཆུད་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་དང་སྒྲ་མ་རོ་གོགས་ལ་ཚུ་ཚོ་
ཚོ་བཆུབ་ནས་ལྷགས་སྐྱེ་ཐུ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་ལ་ཚུ་ཚོ་ཀཁལ་བཞུར་ཡང་ཡང་ཆུས། དེས་ཁྲོད་མ་ལོན་པ་ཐུམས་
རས་ཁམ་ལ་དཀའ་བཟང་དུ་ཚོགས་བཆུབ་པས་སྐྱེགས་རོ་ཟླར་ཏུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར། ཁ་ཐུམ་ཚོགས་རས་སྐྱེད་ཀོགས་ལ་འཆེས་པ་
ཐུམ་ཁས་སྐམ་ནས་ཀྱིད་ཐལ་ཁྱིས་འཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ལེན་ལྷགས་སྐར་བཞིན་ཁྱས་ལ་བཏུ། ཐམས་ཅད་བཏུས་ཁྲུབ་ནས་ལྷགས་སྐྱེད་
ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་གཅིད་གིས་ཁོ་ལ་ཅོམ་བཅོ་ནས་ཆུ་ཐོ། ཆུ་ཁྱད་ཚེས་ལེན་གསུམ་བཤལ། སྐར་ཡང་བཅོ་བཅུ་རྩེ་བཞི་ཙམ་དུ་

བཤལ་བ་གསུམ་རེ་ཡོང་བ་གཉིས་བཅས་ལན་གསུམ་བྱབ་ནས་ཆུ་ལྟུག་ཙེ་གུ་ཕྱིན་བལ་སེགས་ཀྱིས་བླུད་དེ། །དེའི་ལེའུ་ཉིས་
བཞི་པར་དར་མེ་བར་གཏེར་བླིང་དགོངས་བཞེས་བླ་སྐོག་སྐུ་ཚེའི་བརྟུལ་ཀྱི་ཁུ་བར་དང་ཚར་གར་མེའི་ལང་ཚོ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་བར་བཏུས། དེ་ནས་
ལུགས་སྲུག་བར་ལྷུམ་བུ་རེ་ལ་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་མེད་དུ་བླུད་པ་ལས་ཁྱིར་བའི་དྲིལ་ཆུ་ལ་ནས་གསུམ་ཙོམ་བཏུས་ལ། དེ་ཁོས་ཆུ་ཚོ་མེས་
ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཏུས་པས། དེས་གཉིད་ཆུལ་བའི་ཚེ་དེ་ཡ་ཀན་ལ་གས་པར་ཐུབ་པའི་དཔལ་གྱི་ཁྱེ་གས་སུ་ལྷོད་ནས་ཆོ་ལྟུགས་ཀྱི་ཁུལ་
ལུ་ཞེའི་ཉིན་བཞིན་སྐ་ཉམས་ཡོང་བ་དང་། ཁྱད་ཅར་བཟང་ཐུབ་སྐྱིས་མ་ཚགས་པ་ལྟ་བུའི་གཉེར་མཁོག་ཀོག་ཡོང་བ་དང་། ཁབ་
དང་ཤིང་བུ་སེགས་ཀར་ཀྱི་ཁཉོན་པ་སྐུ་དེལང་ཚོང་ཚོང་རབ་ལ་མཐའ་དབུས་གང་དུའང་འཁྱོག་པར་བཤད་ཀང་ཆུ་དཀྱིལ་གཉིད་ཟབ་

+ ཁ་དོག་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཤ་བརྟན་འཆར་བ།

།།ཤར་དཀའ་ཞིང་རྒྱར་དང་དཀྲལ་ཆུ་རྩེག་པོ་ཆུང་དུ་ཆུམས་ལ་འཇོག་པར་མཐོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་སྨན་གཙོ་ཞེས། དེ་ལྟར་རྒྱས་པས་ཚོང་པའི་ཚོར། ། རང་དོད་གཉིས་མ་ཁྱེག་གེ་བ། ། བཅ་དང་ཤིང་བྱ་བཤུགས་པ་འཇོམ། ། ལུས་པ་གཞོམ་ཞིང་ཐུབ་པར། ། གསུངས་པ་ལེམ་ལེང་དག་དམ་པ་ཡིན། ། ཅེས་དང་། དཀྲལ་ཆུ་གྲུབ་པར། ཞེ་ལྟར་བཤད་པར། ། ཤ་འཇིག་པར་འགྱུར། ། བཤུན་མི་ཚགས་པ་རྒྱས་པ་ལ། ། ཡབ་ཀྱི་དྲང་མ་ཐབ་པས་འདྲལ། ། ཁྲུལ་བའི་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་འཇོག། བཅུད་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དཀྲལ་ཆུའི་ཚོར་ཚོད་བར་ཆ་འཇིག་དེས་པར་མ་བྱང་ཕྱིན་ལོ། ། ཅེས་ཀྱི། ཚོམ་བསླུབས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བཅུད་དུ་ཟད་ཅེས་དཔལ་འབྱོ་གྲུ་པ་རྟ་ལོའི་ཀྱེས་གསུངས་ལ། ཀྱེས་སུ་གལ་ཏེ་བྱང་མ་

ཨ་འཇོག་ན་བཅོ་ལྔང་བསྐྱུར་བའང་ཨ་དགའ་འདུག་ཅོམ་ལའང་སྐྱེར་མ་འཇོག་པ་དང་བཅོ་ཐག་ཆེ་མོ་
རྡོང་ལྷན་ཆུས་པ་ལའང་གཏིང་ཟབ་པ་ནས་འཇོག་དགོ་བར་མཐོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་དགོ་བའོ། །དེ་ལྟར་
བཅོ་བཀྲ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།) (དཔལ་ལྡན་ལོ་དང་བྲི་བ་ཉིན་ཞག་ཅུ་ཆོས་པ་ཚེགས་ཀྱས་ནས་སྐབས་པོར་འགྲོ་བ་ཁའང་པས་ཡུན་
རིང་ལྷོད་ཀས་ན་ལེགས་ཤིང་ངལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཉི་ལྟུབས་ཆུ་མང་བར་བཅོ་ལྔང་སྐབས་ཉིན་····
ཀཉིས་དང་མཚམས་གཅིག་བཅོད་པས་དཔལ་ལྡན་ཀུ་གར་ཞིང་རྟགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་དང་ཁབ་ཚེགས་ཀར་ཁྲིས་འཇོམ་··
པ་སྐྱ་ཞིང་རས་ཆགས་སྤྱོད་བཅོར་བས་རྡོག་པོར་འཕེལ་བའང་ཐུབ་དོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དག་དང་སྦྱང་དེ་དང་གཟུགས་ལུ་

།།ཤེས་བཞིའི། འདུར་ཁང་གོང་ལྟར་འཁམ་མཁའ་ལི་མཐོང་ཞིང་ཉེ་རིར་མི་ཡོག་པ་རབ་གསལ་སྐར་ཁུང་
སོགས་ལ་ཤོག་ཐུབ་ཀྱིས་གཡོག་བརྒྱབ། འདུར་མཁན་རབ་རྒྱང་ཐུབ་གཅོངས་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་ཅིང་། དབུལ་ཆུ་ཐུང་ལ་
བཏེགས་ཤས། འདི་ལོ་སྐབས་འདིར་དབུལ་ཆུ་ཐུར་ཐུང་རྒྱུག་བརྒྱབ་ཐུང་ཤོས་ཡིན་པས། དེའི་ཚེད་མཁན་ཞི་ལྷུ་ཟླ་
དུག་ཐུལ་དང་སྐྱེས་དགེས་པས་དེར་ན་དབུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྱུ་ཐུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་ལྷུ་ཟླ་དུག་ཐུལ་ཕྱེ་མཚན་ཞིབ་ལ་དབུས་པ་ཐུང་
བརྒྱབ་མ་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུ་གོན་ཆུས་ལ། རྩོ་གཞོང་འཇམ་པོ་གཅོང་མ་མེའམ་ཉེ་མཁར་བསྡེས་ལ་ཚན་རྩོར་སྐྱར་པ་དེར་ལྷུ་ཟླ་
ལྷུགས་པའི་དཀྱིལ་ཀྱོང་དུར་ཆུས། དེར་དབུལ་ཆུ་ལྷུགས། འདུར་ཁང་ཐུབ་པའི་གཏུན་མདེལ་ཡང་མེར་བ་ཐོུ་ནས་ཉིན་གཉིས

ཚངས་དེས་སྐུ་འདུར། གཏུན་མའི་ལ་སྐབས་སུ་མེར་བསྲེ་ཞིང་དགོངས་མོའོག་སྐབ་ལེགས་པས་བཀབ་པའི་སྐྱེད་ཙམ་ཁེབས་ལྷུ་བུ་བརྒྱབ་ལ་ཐབ་ལ་རྐྱལ་མི་འཚོ་བ་ཐུབ། ནང་མས་མོ་འདུར་ཕྱེ་གཞན་དུ་བླངས་ལ་རྩོ་གཞོང་གོགས་མེར་བསྲེ་ནས་འདུར་བས་ཁ་དོག་མཐོང་ནས་ཀྱིན་ཏུ་ལེགས་པ་འཐུང་དོ། །དེ་ཁྱིམ་སྐལ་འཐག་ཉིན་གཉིས་ཚོང་ས་འཐག་དགོས་པས་འདུར་ཕྱེ་ལྷུགས་ཆེས་ཆུང་ཆུང་ཤོས་བཟླས་ཐུབ། འདུར་རྩོ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་དོས་སུ་འཁར་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ནས་བསྐྱེ། འཚམ་ཚུ་ལ་ལྷུགས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུ་ཆུ་དགོས་ཏེ་དེའི་སྐྱེ་ཚོད་དཀྲལ་ཆུ་སྲང་སྐམ་ཏུ་ལ་ལྷུགས་ཁམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བ་ཞོ་རའི་ཚོད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཉུང་མཁྱེ་བ་ཐུབ་ན་ལེགས་པས། དཔེར་ན་དཀྲལ་ཆུ་སྲང་ཐུམ་པ་ལ་ལྷུགས་ཁ་ཆུང་ནང་གསེས་བཅས་དགུ་པོའི་ཐལ་བ་སོ་སོ་ཚས་ཐུབ་

།གང་རེ་བསྟོན་མས་པས་སྐང་དགུ་དང་ཁམས་བདུན་ཐལ་བར་རེ་རེ་ཐུབ་གང་རེ་བསྟོན་མས་པས་ཐུབ་བདུན་ཁམས་
བདུན་གཅིག་གི་བཞི་འགྱུར་ལྔང་ཚོར་ཐལ་བ་དགོས་པ་ཐུབ་ ཁྱོ་བཅས་ཟུང་ཀིང་ཐལ་བ་དེ་ནམས་སུ་ཉེན་ནས་རོ་གཉིས་དུ་སྐམ་...
འདུར་ཡུན་གཅིག་ཁྲས། དེ་ནས་ཕ་ཡུ་རྩོག་བརྟུལ་ཏྲེས་ལྷགས་ཏེ་ཆུར་ཙམ་ཁྲས་ལ་འཕམ་འཐག་ལྟ་བུ་ཁྲས། སྐར་ལྷགས་ཏེ་
ཀུང་ཟང་རེ་གཅ་པ་རེ་དེ་དུས་ལ་འདུལ་ཚུ་ཏེ་ཞང་དུ་ཐྲུག་ལ་གར་སྤེ་ཅི་བ་ཞོ་ཙམ་ཁྲས་ལ་འདུར། འཕམ་འཐག་རྐུ་ཐུང་
ཚོ་ལྷགས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུང་ཚུ་ཚུ་ཡང་ཡང་གས། མཐར་སྐྱེགས་པ་མ་ལྷུས་པ་དཀུལ་ཚུ་ཏེ་ཞང་དུ་འཚོ་དེས་ཁྲ། ཐུང་དུས་
ཚུ་མང་ལ་འདུ་འཐག་རྐུ་ཐུ་ཚུ་ཡང་ཐུབ་དུས་ཁྲ་ཏེ་ཐུང་ས་དཀུལ་ཚུ་ཏེ་ཐུང་ས་ཐུབ་པ་ཏེ་ལྷགས་ཏེ་ལ་ཚང་ཆོང་ཐལ་ཁྲ་དགོས། འདུ...

འཐག་ཆག་བྱངས་ཀྱིན་གཀྱེས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཐུབས་ཞག་གསུམ་མམ་བཞིར་ཐུབ། སྐབས་འདིར་ཅིང་རྒྱུ་སྐྱར་མོའི་ལུ་བ་ཚོར་གང་བསྡུན་པས་ལོ་ཐུབས་རྣིའི་ཚེ་ཡང་མི་ཞིག་པའི་ཐོག་ཏ་ཡོང་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྐྱར་བསྡེ་ཡབ་ཀྱི་ལུ་བ་...ཀྱིམ་པ་གང་ཅོས་བཏབ་ལ།) དེ་ལས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་འཐག་ཀྱིན་གཀྱེས་ཚོང་ཡར་ཆུས་ནས་ལཐར་དཀར་ཡོལ་ཁང་དུ་ཆུ་གཅོང་ལྟུགས་པའི་ཁར་ཚེ་ཤ་ཆུང་ཟད་བཏབ་པས་མ་ཞག་པའི་རྟགས་ཚུ་ཁར་འདུལ་འཇིལ་དང་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུངས་པ་དང་ཆུ་...ཞབས་སུ་སྐྱིགས་པ་འོང། དེ་ལ་སྐར་ཡང་འདུར་དགོས། ལེགས་པར་ཞག་པའི་རྟགས་སུ་ཆུ་ཁར་སྐྱིན་བཞིན་ཞུབ། ཞབས་སུ་སྐྱིགས་མ་མཛད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱོད་སྐྱན་གཞོན་ཐུས། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མདོག་འདུ་འཛུད། །ཀུན་གྱི་གཞི་

།ཨཨ། ། །

དཀྱུར་དེ་སྐྱེ་ཞེ་རུ་ཏེའོ་བཏང་ཀྱིས་ལྷུགས་ཤུ་ཚེ་གཅའ་ཚེས་ཅོམ་ལྡན་གས་ནས་སྐུར་མ་རྣམ་བར་གྱུར་སྐྱེར་ལྷུར་ལེགས་པར་ཞག་པའི་རྟགས་ཚུ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་ཨ་ཅག་ཏུ་ཁེས་པ་འདི་ཡི་དུལ་ཚུལ་ཡིན་པས། དེར་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཁྲུག་བཞེས་ཀྱི་ལྟར་བཤིན་རྗེས་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་འུས་པས་གཟི་ཁྱིབ་བསྟན་དལ་ལེགས་པར་གོགས་མོད། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐུབ་པའི་ནུབ་ཤར་ཀུན་དུ་ཡང་ཀན་དཀྱུལ་ཚུ་བཅོ་ཐུབ་ཚེ་མེ་ཞེས་ཟ་འཆོར་བཅུ་དྲུག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱལ་པ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་ཁ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཤར་བའི་ཚུལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལུ་སྐྱབ་པ་ཐམས་དང་། བདག་མདུན་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། ལྷང་ཁྱིད་སྐྱིད་བཅུད་བརྟན་གཙོའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་

།བཅས་ཤིན་མཚན་བཅས་མེད་རྒྱུན་དབྱངས་སུ་བབྱུས་པས་སོ་སོ་ནས་འཁྱམ་པྱག་བརྒྱ་བ་དང་དབུལ་ཕྱུག་
སྡུང་སྐབས་ཀྱང་ཕྱི་ཚད་གསང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཚང་ངེས་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་
ལ་ཆུང་དང་བཅས་མཚང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཤུལ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱུད་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་མཐོང་སྤྱོད་བཞིའི་ཐ་སྙད་དཔལ་ངོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད

རྒྱུད་ཀྱི་མངོ་སྤྱོད་ཆེའོ། རིན་ཆེན་རྣ་རིམ། རིན་ཆེན་དཔངས་རིལ། ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རིན་ཆེན་ཡང་ཟབས་རིལ་བུ། རིན་ཆེན་བཙོ་བཀྲ་བྲི་ཤིལ། དུག་འཇོམས་དཔང་པོའི་རིལ་བུ་བསྡུས་པའམ་མངོ་སྤྱོད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། གསལ་ཁྱེད་ཡུག་སོ་ཆེན་མོ་ཟེགས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རིན་ཆེན་གྲང་སྤྱོད་མོའི་སྤྱན་ཁྱད་གྲགས་གཞི། སྤྱོད་སྤྲོ། དེའི་དུག་འདྲོག་ལག་འཕྲ། བསྟེ་བརྟགས་ཀྱི་ཚུལ། རིལ་ཆགས། སྐྱེན་སྤྲབ་རབ་གནས་ཟིན་ཏེ་ཟ་གཏོར་ཚུལ་ཕན་ཡོན། སྐབས་དོན་ཅི་ཟ་བརྗོད། སྤྱན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་མཁོ་སྒྲུབ་པ། སྐབས་འདིར་འབྲི་གུང་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་ཟིན་ཏིག་བརྟན་གཡོའི་བཀྲ་སྡུད་པ་ཡི་ཟིན།

།།ཐོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། བཅུ་ཀ་ཚེན་པོ་ཀའི་ཤི་ཀུའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལོགས་སྡེར་བ་
སྐུར་གསལ་མྱམས་ལས་ཅོས་པར་ཆུད་ཟོས་ཤོ།། ཨོཾ་ དྲག་པ་ཆུང་ངུ་ཚེལ་ཤི། ཁ་ཤར་མ་བླ་བའི་པགས་པ་ཤུག་
རིལ་མེད་ཅིང་གཅོད་མར་ཆུས་པ་སྐྱེ་ནང་དུ་བསྡུབ་པའི་ཁུང་དུ་སྐྲན་ཕྱེ་ཆུམས་ལྷགས་ཆེམ་ཐིས་བཏབ། རོ་གཞོང་ལ་འཁྱར་
འགོས་ཆུམས་ཀྱང་བྱང་བརྟར་དང་ཕག་ཟེས་ཕྱི་དྲང་ཆུས་ལ་སྐྱུ་ཙམ་མ་ཤུས་པར་ཕྱེ་གས་ཀ་ཅོག་ཏུ་བསྟོམས། ཁུག་མའི་ཁ་
དར་བསྐྱིལ་ཚོགས་ཐིམ་རམ་ཚོར་བཅིང། དེ་ཉིད་དང་རས་མཐིང་ནག་ཀྱི་ བཐྱིལ་ནས་སྐོམ་ཁུར་བཅུག་ལ་རྩེན་དང་མཆོང་པའི་ཁྲལ་
ཏུ་བཞག ཁྱེད་ཀྱུག་བྱས་བྱ་དགོས་པའི་ཚེ་ནའང་ཐུམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱི་དར་ལིང་ཐུབ་པོས་བསྒྲུམ། འདི་ལོ་ ། སྐུ་བས་མགོན་མཆོང་

ཡོན་ལྷན་ཚུལ་སྐབ་ཤུད་དཀའ་ཆུ་སྐྱར་གསང་བཆུ་ཐབ་ཡར་ཐུམ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་ཞུགས། ཉེན་འབྱེལ་མཆོག་རྟེན་སྐྱབས་མཆོག་སྐུ་ལྟ་ཀྱི་ཐུམ་སེར་པོར་འགྱུལ། རྡོ་རྗེར་ཐུམ་རྣམས་དར་གོས་ཤུན་པོ་ཁ་སྐག་གིས་བསྐུམ། འདི་སྐབས་སྔང་ལ་འདེགས་ཤ་ཐུབ་ཁྱིམ་ཆུར་དུ་བཏགས་ནས་ལྷགས་ཀྱིབ་ཕུང་བཅམ་ རོགས་མར་ཤེགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་དུ་འདེགས་པསོགས་ཅི་བདེ་ཆུའོ། ། དཔུང་པ་རྣམཆོགའི། དེ་ཕྱིར་ཆར་འབབ་ཡང་ཆེ་དང་གྱང་མེད་ཀྱིས་ཤི་རེག་ཅིང་མ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་འགོམས་ཡུག་མ་ཤོང་བ་ཀ་ལ་ཆ་ཞིང་། ཉི་ཟེར་ཤི་ཐོག་པ་དང་ཤམ་མ་ཁའ་ཤི་མཐོང་བར་བློན་བཞག་གི་སྐབས་སུའང་ཤམ་མ་ཁའི་མཐོང་གསེང་མེད་པར་ཁྱ་དགོས་ལ། ། ། བཆུད་པ་ཐན་ཚེའི། རྡོད་སྐྱལ་གཞོན་ཤུས། ལེགས་པར་གསལ་བར་ཐུས་ཚུངས། །བསྟེགས་བཅད་

།།ཐུབ་བའི་གསེར་དང་མཚུངས། ། ཞེས་བཅོམ་པ་ལྟར་བཅོམ་བཀྲལ་ཚོར་གྱུར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་དུ་སྐྱེར་ནས་
པ་གས་ཐར་སྐྱེས་པ་ལས་ཆུང་བའི་གྲུབ་པའི་དབུལ་ཆུ་དེ་ཡི་ཁྱི་འབེགས་ཀྱི་དེ་དུག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཁྱད་
བཞིན་བསྟེན་ན་འཕུལ་ལུང་གཉིས་ཀར་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐུད་བ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འགོར་ལོ་ལས། འཕྲོད་པོ་འདིས་ཀྱི་ཀུ་བ་
ཐུག་གིས་ལྷའི་ལུས་ཏེ་སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་དག་དང་འབྲལ་བར་ཞུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་སྐྱབ་ཀྱིས། དུག་དང་
ཐུལ་བའི་བརྡུང་རྒྱལ་དེས། །དཔང་གས་ལས་ཚོགས་དང་ལུས་རྣམས་འཕེལ། ཞུས་སྐྱ་མཁན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་
པའི་གདོན་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །གྲུབ་ཅིང་གསོ་དགའི་ཚད་རྣམས་འདྲེས། ། ཁྱོད་པར་དུག་ཆེན་གསོ་དགའ་རྣམས། ། ཞེས་

ངའི་མེད་རྩད་ནས་འཕྲོག་མི་ནུས། །འདི་ཡི་ཐྲོག་ས་ལྟན་སྣང་གཞན་རྣམས། །ནུས་བསྒྲུབ་ཡུན་རིང་ལོ་འཁོར་ཀྱང་། །མི…
འཆོར་མི་འཕྲིབ་གཉེན་པོ་མཆོག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་ཡུན་དུ་བསྲུངས་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་ངག་ཏུར།
རྡ་བཞས་དྲངས་ཤིང་དབང་པོའི་སྡེ་རྣམས་གསལ། །ཚས་གས་ལྷ་བས་སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་མི་འཁྲུང་བ་ཡོ་གས་བརྟུད་ལེན་ཏེ།…
མཆོག་ཏུ་འཕྲོ། སྐྱེད་གཏེན་གཟབ་དང་འོག་གཏེར་ལྟ་གཉན་ཁྲ་ཐོར་གཏོར་མའི་བྱ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ…
ཚུམ་གས་པའི་སྐུང་བར་འཕྲོ་ལ། ཨང་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ལའང་སྒྲོར་ཚུལ་ཤེས་ན་འདི་ཉིད་མི་འགྲོ་བམའང་ཅིར་ཡང་གདུག་ཅིང་
གསོ་དཀའ་བ་གཉེན་པོ་གཉན་ཕྱིས་མཆོམས་པའི་ཧང་ལ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་རང་བསྟེན་ཏེ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཐབས་སུ་བཅའ་ལས་ཐར་

།ཨཱ། །བར་འཇུར་བ་དང་། ཁང་པར་སྐྱར་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ། འཇིའི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་འཕྲིན་མི་ལྡོག་པོ་སྐྱབ་མེད་པར་བསྒྲགས་ཤིང་། སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པས་འདི་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱན་གང་ཡང་ཡུན་རིངས་མེད་ཡང་ནུས་པ་མི་འཆོར་བར་གསུངས་ལོ། །དེ་ཙམ་དུམ་ཟད་གང་ཟས་ཆུས་དང་ཁྱད་ཆུད་ཟེའུ་ཐུང་ཟེའུ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེན་ལམ་ལས་ཆུང་བའི་མཐུ་དང་། ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏྲས་བླའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐར་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ཡན་ཡོན་ཀྱང་ཚོད་མེད་པ་འཕེལ་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་དུ། ཐེག་ཆེ་དང་ཡུལ་ལས། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ། ལུས་སྐྱང་མཁའ་སྐྱེད་འགྲིབ་པར་གསུངས། ཞེས་ལེགས་པར་

ཤཱཀ་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེལྟ་བུའི་ཐབ་ཡོན་སྒྲུབ་པ་དེའང་གྲུབ་པའི་དཀའ་ལས་ཡིན་ཏེ་ཐབ་ཡོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤཱཀ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བཟུང་བའི་ཚེ་མེད་གྲུབ་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །འགྲུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤཱཀ་ཡའི་བཀའ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐབ་ཡོ་གཅིག་གོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཐབ་ཡོ་གཅིག་གོ།། ཤཱཀ་ཡའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །ཀྱེ་

།ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེ

ཁང་དུ་ཁས་སྐྱང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆུ་མོ་སྐྱལ་ལོའི་ཐ་གུ་ཀ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁང་བ་དང་
པོ་ནས་བརྩམ་བཅུང་རྒྱལ་སྐྱང་སྤང་བཤེབ་བཆུ་བཅུབཅུའི་སྐོར་བདུད་རྩིར་སྐྱབས་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱ་ཚེར་གཤང་བའི་ཡུལ་ལུ་ལྷུ་
བཅར་ཡྱི་ཁྲབ་ཚན་གོ་ཚཆོག་དང་། ལས་རྒྱུད་དོ་དམ་པ་རྩེ་གཅིར་ཕྱུན་པས་དགེ་དབང་ལྷོ་གསལ་རྩལ་གྱི་ཞེས་ནས་བཀའ་བསྩལ་
ཐྱྱི་ཤོར་ཡོངས་པ་ལས་རྟེན་ནས། འདི་མེད་པང་བཟོའི་ངོས་ཆོང་དང་ཅོག་བསྩལ་གོས་ཤིང་པ་ལྷོན་རྒྱོན་བྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་
དང་། ཐྱྱིས་ཤ་ཁས་པར་སེང་ཀུན་ཐྱྱིས་ཐྱག་བཞེས་རྗེལྷ་བ་ཞེན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་ཡོམ་པ་རྣམས་ཟེན་ཏྱིས་
ལུ་བཏབ་པ་དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུན་ཆད་ཙམ་ཐོས་ཀིང་། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐྱག་ན་...

།།ཞེས། །པཎྜི་མཀྵེ་ཡེན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིག་བཞིལ་དུ་འཆོ་བ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཇོ་རྒྱབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་དང་པོའི་
ལས་ཅན་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བྱ་གཉིས་པའི་ཐོ་ཁང་ལྷུབ་གས་རི་པེ་ཏྲར་ལྷུབ་རོ་མཆར་འཕྲོ་ཁག་རིག་ཁྱེད་བློང་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་པའི་
རྒྱལ་བཤད་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱང་འཁྱམས་ཆོས་དཔྱིད་ཀ་རང་གྲོལ་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་དགེ་བས་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་
ཐོང་འཕྲུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཀུན་མཁྱེན་མཁྱུ་ས་ཆེ་གཞི་ཅམ།། ॥